



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



ภาคผนวก ก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## แบบสอบถาม

## คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อ  เปรียบ  นช  อมูลประกอบการค  นคว  าแบบอิสระของนักศึกษาปริญญาโท  คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  โดยมีวัตถุประสงค์  เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิต และปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดย  อมูลที่ได้  จะนำเสนอในภาพรวมโดยไม่  ระบุว่าเป็นของบุคคลใดเพื่อเป  นประโยชน์  ในเชิงวิชาการแก่  ผู้สนใจ ทั้งนี้ ผู้ศึกษาใคร่ขอความกรุณาท่านสละเวลาตอบแบบสอบถาม และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้  ความอนุเคราะห์  ตอบแบบสอบถาม มา ณ ที่นี้

(สุลิตา ก้นทะอุโมงค์)

## รายละเอียดของแบบสอบถาม

แบบสอบถาม หัวข้อ “คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” นี้ประกอบด้วยเนื้อหา 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตอนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน

ตอนที่ 3 ปัญหาที่พบจากการปฏิบัติงาน และข้อเสนอแนะอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์

## ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  และเติมหมายเลขหรือข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์

## 1. เพศ

 1. ชาย 2. หญิง

## 2. อายุ

 1. ไม่เกิน 30 ปี 2. 31 - 40 ปี 3. 41 - 50 ปี 4. 51 ปีขึ้นไป

## 3. สถานภาพการสมรส

 1. โสด 2. สมรส 3. หย่าร้าง/หม้าย

## 3. การศึกษา

 1. ประถมศึกษา 2. มัธยมศึกษา 3. อนุปริญญา/ปวส. หรือเทียบเท่า 4. ปริญญาตรี 5. ปริญญาโท 6. ปริญญาเอก

## 4. ระยะเวลาทำงานที่คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- ( ) 1. ไม่เกิน 5 ปี                      ( ) 2. 6 - 10 ปี                      ( ) 3. 11 - 15 ปี  
 ( ) 4. 16 - 20 ปี                      ( ) 5. 21 - 25 ปี                      ( ) 6. 26 ปีขึ้นไป

## 5. ประเภทของบุคลากร

- ( ) 1. ข้าราชการ    ( ) 2. พนักงานมหาวิทยาลัย สายวิชาการ  
 ( ) 3. พนักงานมหาวิทยาลัย สายปฏิบัติการ                      ( ) 4. ลูกจ้างประจำ  
 ( ) 5. พนักงานมหาวิทยาลัย (ชั่วคราว)                      ( ) 6. ลูกจ้างชั่วคราว

## 6. ปฏิบัติงานในสังกัด

- ( ) 1. สำนักงานคณะ    ( ) 2. ภาควิชากีฏวิทยาและโรคพืช  
 ( ) 3. ภาควิชาพืชศาสตร์และทรัพยากรธรรมชาติ                      ( ) 4. ภาควิชาเศรษฐศาสตร์เกษตรและส่งเสริมเผยแพร่การเกษตร  
 ( ) 5. ภาควิชาสัตวศาสตร์และสัตว์น้ำ                      ( ) 6. ศูนย์วิจัย สาคิตและฝึกอบรมการเกษตรแม่เหิยะ  
 ( ) 7. ศูนย์วิจัยเพื่อเพิ่มผลผลิตทางเกษตร                      ( ) 8. ศูนย์วิจัยและฝึกอบรมที่สูง

## 7. รายได้ต่อเดือน

- ( ) 1. ไม่เกิน 10,000 บาทต่อเดือน                      ( ) 2. 10,001 – 20,000 บาท  
 ( ) 3. 20,001 – 30,000 บาท                      ( ) 4. 30,001 – 40,000 บาท  
 ( ) 5. 40,001 – 50,000 บาท                      ( ) 6. 50,001 บาทขึ้นไป

## ตอนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน

**คำชี้แจง** ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึง ความคิดเห็นโดยทั่วไปของท่านในขณะที่ทำงานในคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ข้อใดที่ท่านคิดว่าเป็นจริงตามความคิดเห็นของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบนั้น จากคำตอบทั้ง 5 ตัวเลือก คือ

*น้อยที่สุด* หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นต่อเรื่องนั้น ในระดับน้อยที่สุด

*น้อย* หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นต่อเรื่องนั้น ในระดับน้อย

*ปานกลาง* หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นต่อเรื่องนั้น ในระดับปานกลาง

*มาก* หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นต่อเรื่องนั้น ในระดับมาก

*มากที่สุด* หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นต่อเรื่องนั้น ในระดับมากที่สุด

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็นของท่าน				
		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
<b>คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย</b>						
1	ทุกวันนี้ท่านคิดว่าตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพียงใด					
2	ในปีที่ผ่านมาท่านได้เจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาลมากเพียงใด					
3	ท่านทำงานด้วยความกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่าเพียงใด					
4	ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอเพียงใด					
5	ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพียงใด					
6	ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ</b>						
7	ท่านสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงานได้เพียงใด					
8	ท่านสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงานได้เพียงใด					
9	ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่านเพียงใด					
10	ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้เพียงใด					
11	ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายเพียงใด					
12	ตลอดเวลาในการทำงานท่านมีสมาธิเพียงใด					
13	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวเพียงใด					
14	ท่านมีความสุขในการทำงานที่นี่เพียงใด					
15	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์เพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม</b>						
16	ท่านไว้ใจในเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
17	ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้เพียงใด					
18	คนในที่ทำงานของท่านร่วมมือร่วมใจกันทำงานเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ความรู้สึก/การรับรู้ของท่าน				
		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
<b>คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม (ต่อ)</b>						
19	ท่านทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวท่านเองเพียงใด					
20	ท่านสามารถพูดคุยกับ <i>ผู้บังคับบัญชา</i> ได้เพียงใด					
21	ท่านสามารถพูดคุยกับ <i>เพื่อนร่วมงาน</i> ได้เพียงใด					
22	ท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันเพียงใด					
23	ท่านมีส่วนร่วมให้ข้อคิดเห็นในการทำงานได้เพียงใด					
24	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจาก <i>ผู้บริหาร</i> เพียงใด					
25	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจาก <i>เพื่อนร่วมงาน</i> เพียงใด					
26	ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของที่ทำงานเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม</b>						
27	การได้รับความช่วยเหลือจากเพื่อนร่วมงานเมื่อได้รับความเดือดร้อน					
28	ความสามารถถ่ายโอนงานและทำงานแทนเพื่อนร่วมงานได้					
29	ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับเพียงใด					
30	ท่านยอมรับในกฎระเบียบของสถาบันการศึกษาเพียงใด					
31	ท่านสามารถเดินทางไปยังที่ทำงานได้สะดวกเพียงใด					
32	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน <i>ในขณะที่ทำงาน</i> เพียงใด					
33	ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่สถาบันการศึกษาจัดให้ เช่น ห้องพักผ่อน ห้องรับประทานอาหาร และห้องน้ำ เพียงใด					
34	ที่ทำงานท่านมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ</b>						
35	ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจาก <i>ผู้บังคับบัญชา</i> และ <i>เพื่อนร่วมงาน</i> เพียงใด					
36	งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของท่านเพียงใด					
37	ท่านรู้สึกว่าการปฏิบัติหน้าที่ในองค์กรนี้ ได้รับการยอมรับว่ามี ความสำคัญต่อสังคมเพียงใด					
38	ท่านภูมิใจในการเป็นบุคลากรในองค์กรแห่งนี้เพียงใด					
39	ท่านคิดที่จะลาออกไปหางานใหม่ทำเพียงใด					
40	ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของสถาบันการศึกษา และทีม <i>ผู้บริหาร</i> เพียงใด					
41	ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถในงานได้อย่างเต็มที่เพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ความรู้สึก/การรับรู้ของท่าน				
		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
<b>คุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ (ต่อ)</b>						
42	ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของคณะฯ เพียงใด					
43	ท่านมีโอกาสได้พัฒนาความสามารถในงานอย่างต่อเนื่องเพียงใด					
44	ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตด้านความมั่นคงในชีวิต</b>						
45	ท่านได้รับรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
46	ท่านสามารถจัดการกับรายจ่าย หรือหนี้สิน ได้อย่างเหมาะสมเพียงใด					
47	ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่สถาบันการศึกษาจัดให้เพียงใด					
48	ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอเพียงใด					
49	ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอเพียงใด					
50	ท่านเคยได้รับการเลื่อนขั้น เงินเดือน หรือเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้นเพียงใด					
51	งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม</b>						
52	การทำงานที่นี่มีความหมาย และมีความสำคัญต่อท่านเพียงใด					
53	ท่านสร้างหนี้เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้เพียงใด					
54	ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานเพียงใด					

ตอนที่ 3 ปัญหาที่พบจากการปฏิบัติงาน และข้อเสนอแนะอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงาน

.....  
 .....  
 .....  
 .....

ขอบพระคุณที่ให้ความร่วมมือ



ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved





หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต (M.B.A.) 053-942111  
คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 239 ถนนห้วยแก้ว  
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



๒๗ เมษายน ๒๕๕๓

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์สำรวจข้อมูลประกอบการศึกษา

เรียน คณะบดีคณะเกษตรศาสตร์

ด้วย นางสาวสุลิตา กันทะอุโมงค์ รหัสประจำตัว 491532107 นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาบริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังจัดทำการศึกษาแบบอิสระในหัวข้อ คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Quality of Work Life of Employees at The Faculty of Agriculture, Chiang Mai University

ในการนี้ คณะบริหารธุรกิจ ใ้รขออนุญาตให้นักศึกษาเก็บข้อมูลจากบุคลากร คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อประกอบการศึกษาในหัวข้อดังกล่าว โดยนางสาวสุลิตา กันทะอุโมงค์ จะเป็นผู้ประสานด้วยตนเอง

อนึ่งท่านสามารถติดต่อนักศึกษาได้ที่ 08-1530-3007

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร. นฤมล ทิมภากรณ์)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

(รองศาสตราจารย์ วีระ วิสิทธิ์พานิช)  
คณบดีคณะเกษตรศาสตร์

๒๗ เม.ย. ๒๕๕๓

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวสุลิตา ก้นทะอุโมงค์
วัน เดือน ปี เกิด	7 เมษายน 2524
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2539 - พ.ศ. 2540 มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสตรีศรีน่าน พ.ศ. 2541 - พ.ศ. 2544 ศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 2550 เจ้าหน้าที่บริหารทั่วไป ฝ่ายบริการวิชาการและถ่ายทอดเทคโนโลยี คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พ.ศ. 2553 - ปัจจุบัน เจ้าหน้าที่บริหารทั่วไป หน่วยประชาสัมพันธ์และบริการวิชาการ คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved