

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	2
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	2
บทที่ 2 ทฤษฎี แนวคิด และทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	3
แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต (Quality of Life)	3
แนวคิดของคุณภาพชีวิตในการทำงาน	4
เครื่องมือวัดผลการมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน	7
ทบทวนวรรณกรรม	10
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	14
ขอบเขตการศึกษา	14
กรอบแนวคิดในการศึกษา	14
ขอบเขตประชากรและการกำหนดขนาดตัวอย่าง	15
วิธีการศึกษา	15
การเก็บรวบรวมข้อมูล	15
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	15
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	16
สถานที่ใช้ในการดำเนินการและรวบรวมข้อมูล	20
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	20

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 การวิเคราะห์ข้อมูล	21
ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	21
ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท ฟาร์มาลิงค์ (ประเทศไทย) จำกัด	24
ปัญหาที่พบจากการปฏิบัติงาน และข้อเสนอแนะอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์ ต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน	74
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ	77
สรุปผลการศึกษา	77
อภิปรายผลการศึกษา	88
ข้อค้นพบ	90
ข้อเสนอแนะ	91
บรรณานุกรม	94
ภาคผนวก	96
ภาคผนวก ก	97
ภาคผนวก ข	104
ประวัติผู้เขียน	106

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ	21
2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ	22
3 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสถานภาพสมรส	22
4 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการศึกษา	22
5 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระยะเวลาในการปฏิบัติงาน	23
6 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามรายได้	23
7 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นในปัจจัยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม	24
8 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นในปัจจัยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม	25
9 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นในปัจจัยด้านสัมพันธภาพทางสังคมของที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม	27
10 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นในปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม	28
11 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นในปัจจัยด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม	30
12 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นในปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม	31
13 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของผู้ตอบแบบสอบถาม	33
14 แสดงค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับความคิดเห็นในปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานทั้ง 6 ด้าน	34
15 แสดงปัจจัยย่อยที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 10 อันดับแรก โดยคณะปัจจัย 6 ด้าน	35
16 แสดงปัจจัยย่อยที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 10 อันดับแรก โดยคณะปัจจัย 6 ด้าน	36

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
17 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน จำแนกตามเพศ	38
18 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันย่อย ด้านร่างกาย จำแนกตาม เพศ	40
19 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนก ตาม เพศ	41
20 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน จำแนกตาม อายุ	42
21 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันย่อย ด้านสัมพันธภาพทางสังคม จำแนก ตาม อายุ	44
22 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนก ตาม อายุ	45
23 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างในปัจจุบันย่อยคุณภาพชีวิตการทำงาน ในภาพรวม จำแนกตาม อายุ	46
24 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน จำแนกตาม สถานภาพสมรส	47
25 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันย่อย ด้านร่างกาย จำแนกตาม สถานภาพ สมรส	49
26 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันย่อย ด้านสัมพันธภาพทางสังคม จำแนก ตาม สถานภาพสมรส	50
27 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันย่อย ด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตาม สถานภาพสมรส	52
28 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันย่อย ด้านจิตวิญญาณ จำแนกตาม สถานภาพสมรส	54
29 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจุบันย่อย ด้านความมั่นคงในชีวิต จำแนกตาม สถานภาพสมรส	56
30 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนก ตาม สถานภาพสมรส	58

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
31 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน จำแนกตามระดับการศึกษา	59
32 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนก ตามระดับการศึกษา	61
33 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน จำแนกตามระยะเวลาในการปฏิบัติงาน	61
34 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนก ตามระยะเวลาในการปฏิบัติงาน	64
35 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน จำแนกตามรายได้	65
36 แสดงสถิติเปรียบเทียบความคิดเห็นในปัจจัยย่อยด้านร่างกาย จำแนกตามรายได้	67
37 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ในปัจจัยด้านร่างกายที่ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน จำแนกตามรายได้	69
38 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม จำแนก ตามรายได้	69
39 แสดงการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานทั้ง 6 ด้าน กับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท ฟาร์มาลิงค์ (ประเทศไทย) จำกัด	71
40 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงาน บริษัท ฟาร์มาลิงค์ (ประเทศไทย) จำกัด ทั้ง 6 ด้าน กับระดับคุณภาพชีวิตการทำงาน ในภาพรวม	73
41 แสดงปัญหาที่พบจากการปฏิบัติงานของผู้ตอบแบบสอบถาม	74
42 แสดงข้อเสนอแนะอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน	75