



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



ภาคผนวก ก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

## แบบสอบถาม

## คุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานบริษัทเชียงใหม่สุขสวัสดิ์ ค้าไม้ จำกัด

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อไข  เป  นข  ้อมูลประกอบการค  นคว  าแบบอิสระของนักศึกษาปริญญาโท คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  โดยมีวัตถุประสงค์  เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิต และปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานบริษัทเชียงใหม่สุขสวัสดิ์ ค้าไม้ จำกัด ทั้งนี้  ้อมูลที่ใด  จะนำเสนอในภาพรวมโดยไม่  ระบุว่าเป็นของบุคคลใด เพื่อเป  นประโยชน์  ในเชิงวิชาการแก่  ผู้สนใจ ทั้งนี้ ผู้ศึกษาจึงขอความกรุณาท่านสละเวลาตอบแบบสอบถาม และขอขอบพระคุณท  านที่ไห  ความอนุเคราะห์  ในการตอบแบบสอบถาม มา ณ ที่นี้

นายอริน เปรมโสตร์

## รายละเอียดของแบบสอบถาม

แบบสอบถาม หัวข้อ คุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานบริษัทเชียงใหม่สุขสวัสดิ์ ค้าไม้ จำกัด นี้ประกอบด้วยเนื้อหา 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตอนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน

ตอนที่ 3 ปัญหาที่พบจากการปฏิบัติงาน และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์

## ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ และเติมหมายเลขหรือข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์

1. เพศ

( ) 1. ชาย

( ) 2. หญิง

2. อายุ

( ) 1. 21 - 30 ปี

( ) 2. 31 - 40 ปี

( ) 3. 41 - 50 ปี

( ) 4. 51 - 60 ปี

## 3. สถานภาพการสมรส

- ( ) 1. โสด ( ) 2. สมรส ( ) 3. หย่าร้าง

## 4. การศึกษา

- ( ) 1. ประถมศึกษา ( ) 2. มัธยมศึกษา  
 ( ) 3. อนุปริญญา/ปวส. หรือเทียบเท่า ( ) 4.ปริญญาตรี  
 ( ) 5. ปริญญาโทหรือสูงกว่า

## 5. ระยะเวลาทำงาน

- ( ) 1. น้อยกว่า 5 ปี ( ) 2. 6 - 10 ปี  
 ( ) 3. 11 - 15 ปี ( ) 4. 16 - 20 ปี  
 ( ) 5. มากกว่า 20 ปีขึ้นไป

## 6. ประเภทของการจ้าง

- ( ) 1. พนักงานชั่วคราว ( ) 2. พนักงานประจำ

## 7. ปฏิบัติงานในสังกัด

- ( ) 1. สาขาโรงงาน โรงเลื่อยไม้ อ่างเขาดอยสะเก็ด ( ) 2. สาขาในเมือง  
 ( ) 3. สาขาสำนักกำแพง ( ) 4. สาขาอ้อมเมือง  
 ( ) 5. สาขาดอยสะเก็ด ( ) 6. สาขาเชิงดาว

## 8. รายได้ต่อเดือน

- ( ) 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท ( ) 2. 5,001 – 10,000 บาท  
 ( ) 3. 10,001 – 15,000 บาท ( ) 4. 15,001 – 20,000 บาท  
 ( ) 5. มากกว่า 20,000 บาทขึ้นไป

## ตอนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน

**คำชี้แจง** ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึง ความรู้สึก และการรับรู้โดยทั่วไปของท่าน ในขณะที่ทำงาน ในบริษัทเชียงใหม่สุขสวัสดิ์ คำไม่ จำกัด ข้อใดที่ท่านคิดว่าเป็นจริงตามความรู้สึก และการรับรู้ของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านใส่ เครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบนั้น จากคำตอบทั้ง 5 ตัวเลือก คือ

*ไม่เลย* หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึก หรือไม่ได้รับรู้เรื่องนั้น เลย

*เล็กน้อย* หมายถึง ท่านมีความรู้สึก หรือได้รับรู้ เรื่องนั้นนานๆ ครั้ง

*ปานกลาง* หมายถึง ท่านมีความรู้สึก หรือได้รับรู้เรื่องนั้นบ้าง ในระดับปานกลาง

*มาก* หมายถึง ท่านมีความรู้สึก หรือได้รับรู้เรื่องนั้นค่อนข้างบ่อยครั้ง

*มากที่สุด* หมายถึง ท่านมีความรู้สึก หรือได้รับรู้เรื่องนั้นเป็นประจำ จนถือเป็นความปกติในการทำงานทุกวัน

ข้อ	คำถาม	ความคิดเห็นของท่าน				
		น้อยที่สุด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
<b>ปัจจัยด้านร่างกาย</b>						
1	ทุกวันนี้ท่านคิดว่าตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพียงใด					
2	ในปีที่ผ่านมาท่านได้เจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาลมากเพียงใด					
3	ท่านทำงานด้วยความกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่าเพียงใด					
4	ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอเพียงใด					
5	ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพียงใด					
6	ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอเพียงใด					
<b>ปัจจัยด้านจิตใจ</b>						
7	ท่านสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงานได้เพียงใด					
8	ท่านสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงานได้เพียงใด					
9	ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่านเพียงใด					
10	ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้เพียงใด					
11	ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายเพียงใด					
12	ตลอดเวลาในการทำงานท่านมีสมาธิเพียงใด					
13	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวเพียงใด					
14	ท่านมีความสุขในการทำงานที่นี้เพียงใด					

15	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์เพียงใด					
----	--	--	--	--	--	--

ข้อ	คำถาม	ความคิดเห็นของท่าน				
		น้อยที่สุด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
<b>ปัจจัยด้านสัมพันธภาพทางสังคม</b>						
16	ท่านไว้วางใจในเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
17	ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้เพียงใด					
18	ท่านทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวท่านเองเพียงใด					
19	ท่านสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานได้เพียงใด					
20	ท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันเพียงใด					
21	ท่านมีส่วนร่วมให้ข้อคิดเห็นในการทำงานได้เพียงใด					
22	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจากเพื่อนร่วมงานและผู้บริหารเพียงใด					
23	ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของที่ทำงานเพียงใด					
24	คนในที่ทำงานร่วมมือร่วมใจกันทำงาน					
<b>ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม</b>						
25	ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในระหว่างการเดินทางมาที่บริษัทฯ					
26	สถานที่ทำงานมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย					
27	ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับเพียงใด					
28	ท่านยอมรับในกฎระเบียบของบริษัทฯ มากเพียงใด					
29	ท่านสามารถเดินทางไปยังที่ทำงานได้สะดวกเพียงใด					
30	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในขณะที่ทำงานเพียงใด					
31	ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่บริษัทจัดให้ เช่น ห้องพักผ่อน ห้องรับประทานอาหาร ห้องน้ำและห้องส้วมเพียงใด					
32	ที่ทำงานท่านมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอเพียงใด					
<b>ปัจจัยด้านจิตวิญญาณ</b>						
33	ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
34	งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของท่านเพียงใด					
35	ท่านรู้สึกว่างานของท่านมีคุณค่าแก่สังคมเพียงใด					
36	ท่านภูมิใจที่ได้ทำงานที่นี่เพียงใด					
37	ท่านคิดที่จะลาออกไปหางานใหม่ทำเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ความคิดเห็นของท่าน				
		น้อยที่สุด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
<b>ปัจจัยด้านจิตวิญญาณ (ต่อ)</b>						
38	ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของบริษัท และทีมผู้บริหารเพียงใด					
39	ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถในงานได้อย่างเต็มที่เพียงใด					
40	ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของบริษัทเพียงใด					
41	ท่านมีโอกาสได้พัฒนาความสามารถในงานอย่างต่อเนื่องเพียงใด					
42	ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการเพียงใด					
<b>ปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิต</b>						
43	ท่านได้รับรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
44	ท่านสามารถจัดการกับรายจ่าย หรือหนี้สินได้อย่างเหมาะสมเพียงใด					
45	ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่บริษัทจัดให้เพียงใด					
46	ท่านได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอเพียงใด					
47	ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอเพียงใด					
48	ท่านเคยได้รับการเลื่อนขั้น เงินเดือน หรือเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้นเพียงใด					
49	งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
<b>คุณชีวิตการทำงานในภาพรวม</b>						
50	การทำงานที่นี่มีความหมาย และมีความสำคัญต่อท่านเพียงใด					
51	ท่านสร้างหนี้เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้เพียงใด					
52	ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานเพียงใด					

**ตอนที่ 3** ปัญหาที่พบจากการปฏิบัติงาน และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์

.....

.....



ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved



## หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ บริษัท ไร่จ๋อใหม่ สุพรรณบุรี ต.ใหม่ จ.สุพรรณบุรี

วันที่ 7 มิถุนายน 2553

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว จารุวรรณ ณ ลำปาง (ผู้มีอำนาจลงนาม) บริษัท ไร่จ๋อใหม่ สุพรรณบุรี ต.ใหม่ จ.สุพรรณบุรี ตั้งอยู่เลขที่ 11/15 หมู่ที่ 5 ต.วัดสวรรค์ ต.ท่าข้าม อ.เมือง จ.สุพรรณบุรี 50000 ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นาย/นาง/นางสาว อริณ เปรมาโลตร์ รหัสนักศึกษา 40 1532 117 สังกัด คณะ บริหาร ธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระ/วิทยานิพนธ์ เรื่อง คุณภาพชีวิตใน การทำงาน ของพนักงาน บริษัท ไร่จ๋อใหม่ สุพรรณบุรี ต.ใหม่ จ.สุพรรณบุรี

เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำชี้แจงของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์ และชอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะไม่มี การเรียกร้อง แต่อย่างใด เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ ต่อหน้าพยาน

ลงชื่อ ..... (ผู้มีอำนาจลงนาม)

ลงชื่อ อริณ เปรมาโลตร์ (ผู้ศึกษา)

ประทับตราองค์กร

ลงชื่อ ..... (พยาน) เชนฎา อุดมะศรี ผู้จัดการฝ่ายขาย

ลงชื่อ ..... (พยาน) เชนฎา อุดมะศรี

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นายอริน เปรมโสตร์
วัน เดือน ปี เกิด	23 พฤษภาคม พ.ศ.2521
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี สถาปัตยกรรมศาสตรบัณฑิต สาขาสถาปัตยกรรมหลัก มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	ปี 2546 – ปัจจุบัน สถาปนิก ห้างหุ้นส่วนจำกัด เชียงใหม่ พีเอ ก่อสร้าง จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved