



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



ภาคผนวก ก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## แบบสอบถามสำหรับการค้นคว้าอิสระ

**เรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ อำเภอแม่เมาะ จังหวัดลำปาง**  
**คำชี้แจง**

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำเพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาค้นคว้าอิสระของนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรบริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ อำเภอแม่เมาะ จังหวัดลำปาง ข้อมูลที่ได้รับถือเป็นผลงานวิชาการซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา และใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ อำเภอแม่เมาะ จังหวัดลำปางต่อไป

ผู้ศึกษาใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยไม่ต้องระบุชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลความคิดเห็นของท่านจะถือเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อท่านผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใดทั้งสิ้น และขอขอบพระคุณท่านในการเสียสละเวลาตอบคำถามจนครบทุกข้อมา ณ ที่นี้

นางสาววาทีณี ญาติสูง

**คำแนะนำ**

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

- |           |   |              |
|-----------|---|--------------|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม                              | จำนวน 8 ข้อ  |
| ส่วนที่ 2 | แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน                                   | จำนวน 54 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 | ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงาน |              |

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [ ] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

1. เพศ

[ ] 1. ชาย

[ ] 2. หญิง

2. อายุ

[ ] 1. ต่ำกว่า 30 ปี

[ ] 2. 30-40 ปี

[ ] 3. 41-50 ปี

[ ] 4. 51-60 ปี

3. สถานภาพ

[ ] 1. โสด

[ ] 2. สมรส

[ ] 3. หม้าย/หย่าร้าง

4. ระดับการศึกษาสูงสุด

[ ] 1. มัธยมศึกษาตอนต้น หรือต่ำกว่า

[ ] 2. มัธยมศึกษาตอนปลาย /ปวช. หรือเทียบเท่า

[ ] 3. อนุปริญญา /ปวส. หรือเทียบเท่า

[ ] 4. ปริญญาตรี

[ ] 5. สูงกว่าปริญญาตรี

5. ช่วงเวลาการทำงาน

[ ] 1. ช่วงเวลาปกติ

[ ] 2. เข้ากะ

6. กอง/แผนก ที่ท่านปฏิบัติงาน

[ ] 1. ส่วนกลางฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ

[ ] 2. กองการผลิต 1 โรงไฟฟ้าแม่เมาะหน่วยที่ 4-7

[ ] 3. กองการผลิต 2 โรงไฟฟ้าแม่เมาะหน่วยที่ 8-13

[ ] 4. กองปฏิบัติการระบบกำจัดก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์

[ ] 5. กองเชื้อเพลิงถ่านและน้ำ โรงไฟฟ้าแม่เมาะ

[ ] 6. กองปฏิบัติการระบบลำเลียงถ่านและขีปนํ้า

[ ] 7. กองโยธา โรงไฟฟ้าแม่เมาะ

[ ] 8. แผนกสิ่งแวดล้อม โรงไฟฟ้าแม่เมาะ

7. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของท่าน (รวมทั้งหมด,ก่อนหักค่าใช้จ่าย)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ไม่เกิน 20,000 บาท  | <input type="checkbox"/> 2. 20,000 - 40,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 3. 40,001 - 60,000 บาท | <input type="checkbox"/> 4. 60,001 - 80,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 5. 80,001 บาทขึ้นไป    |   |

8. ระยะเวลาที่ท่านทำงานในฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ต่ำกว่า 1 ปี | <input type="checkbox"/> 2. 1-5 ปี        |
| <input type="checkbox"/> 3. 6-10 ปี      | <input type="checkbox"/> 4. 11-15 ปี      |
| <input type="checkbox"/> 5. 16-20 ปี     | <input type="checkbox"/> 6. มากกว่า 20 ปี |

**ส่วนที่ 2** แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ อำเภอแม่เมาะ จังหวัด ลำปาง

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย  ลงในช่อง [ ] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย</b>						
1	ทุกวันนี้ท่านคิดว่าตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพียงใด					
2	ในปีที่ผ่านมาท่านได้เจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาลมากเพียงใด					
3	ท่านทำงานด้วยความกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่าเพียงใด					
4	ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอเพียงใด					
5	ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพียงใด					
6	ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ</b>						
7	ท่านสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงานได้เพียงใด					
8	ท่านสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงานได้เพียงใด					
9	ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่านเพียงใด					
10	ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้เพียงใด					
11	ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายเพียงใด					
12	ตลอดเวลาในการทำงานท่านมีสมาธิเพียงใด					
13	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวเพียงใด					
14	ท่านมีความสุขในการทำงานในฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะนี้เพียงใด					
15	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์เพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม</b>						
16	ท่านไว้วางใจในเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
17	ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้เพียงใด					
18	คนในฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ ร่วมมือร่วมใจกันทำงานเพียงใด					
19	ท่านทำงานตามหน้าที่ได้ ด้วยตัวท่านเองเพียงใด					
20	ท่านสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานได้เพียงใด					
21	ท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันเพียงใด					
22	ท่านมีส่วนร่วมให้ข้อคิดเห็นในการทำงานได้เพียงใด					
23	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจากเพื่อนร่วมงานและผู้บริหารเพียงใด					
24	ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของที่ทำงานเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม</b>						
25	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในระหว่างการเดินทางมาที่ทำงานเพียงใด					
26	ท่านคิดว่าที่ทำงานของท่านมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยเพียงใด					
27	ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับเพียงใด					
28	ท่านยอมรับในกฎระเบียบของโรงไฟฟ้าแม่เมาะเพียงใด					
29	ท่านสามารถเดินทางไปยังที่ทำงานได้สะดวกเพียงใด					
30	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในขณะที่ทำงานเพียงใด					
31	ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่โรงไฟฟ้าแม่เมาะจัดให้ เช่น ห้องพักผ่อน ห้องรับประทานอาหาร ห้องน้ำและห้องส้วมเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
32	โรงไฟฟ้าแม่เมาะ ได้ให้ข้อมูล และความรู้ ในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานแก่ท่านอย่างเพียงพอเพียงใด					
33	ที่ทำงานท่านมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ</b>						
34	การทำงานที่นี่มีความหมาย และมีความสำคัญต่อท่านเพียงใด					
35	ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
36	งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของท่านเพียงใด					
37	ท่านรู้สึกว่างานของท่านมีคุณค่าแก่สังคมเพียงใด					
38	ท่านภูมิใจที่ได้ทำงานที่นี่เพียงใด					
39	ท่านคิดที่จะลาออก ไปหางานใหม่ทำเพียงใด					
40	ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของโรงไฟฟ้าแม่เมาะ และทีมผู้บริหารเพียงใด					
41	ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถในงานได้อย่างเต็มที่เพียงใด					
42	ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของโรงไฟฟ้าแม่เมาะเพียงใด					
43	ท่านมีโอกาสได้พัฒนาความสามารถในงานอย่างต่อเนื่องเพียงใด					
44	ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตด้านความมั่นคงในชีวิต</b>						
45	ท่านได้รับรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
46	ท่านสามารถจัดการกับรายจ่าย หรือหนี้สินได้อย่างเหมาะสมเพียงใด					



ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
47	ท่านได้สร้างหนี้เพื่อความมั่นคงของครอบครัวในระยะยาวอย่างเหมาะสมเพียงใด					
48	ท่านสร้างหนี้เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้เพียงใด					
49	ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่โรงไฟฟ้าแม่เมาะ จัดให้เพียงใด					
50	ท่านได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอเพียงใด					
51	ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอเพียงใด					
52	ท่านเคยได้รับการเลื่อนขั้น เงินเดือน หรือเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้นเพียงใด					
53	งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตการทำงานภาพรวม</b>						
54	ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานเพียงใด					

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงานของท่าน

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณอย่างยิ่ง ที่กรุณาตอบแบบสอบถามจนครบทุกข้อ



ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ โรงไฟฟ้าแม่เมาะ

วันที่ 24 พ.ค. 54

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า นายพลฤทธิ เศรษฐกำเนิด ผู้อำนวยการฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ ตั้งอยู่เลขที่ 800 หมู่ 6 ตำบลแม่เมาะ อำเภอแม่เมาะ จังหวัดลำปาง ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐาน แสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นางสาววาทีณี ญาติฟูง รหัสนักศึกษา 531532120 สังกัดสาขาวิชา บริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ อำเภอแม่เมาะ จังหวัดลำปาง เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำชี้แจงของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และชอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะ ไม่มีการเรียกร้องแต่อย่างใด เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ต่อหน้าพยาน

ลงชื่อ .....



(นายพลฤทธิ เศรษฐกำเนิด)

ผู้อำนวยการฝ่ายการผลิต โรงไฟฟ้าแม่เมาะ

ลงชื่อ ..... วาทีณี ญาติฟูง

(นางสาววาทีณี ญาติฟูง)

ผู้ศึกษา

ลงชื่อ .....



(นายวงศารัตน์ เหลืองโสกาพรรณ)

พยาน

ลงชื่อ .....



(นางสาวณัฐกา เตชนันท์)

พยาน

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางสาววาทีณี ญาติสูง

วัน-เดือน-ปี-เกิด

21 มีนาคม 2527

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2544 สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

โรงเรียนวัดโนนทัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่

พ.ศ. 2548 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี

วิทยาศาสตร์บัณฑิต (เทคนิคการแพทย์)

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2549 – พ.ศ. 2551

ผู้ช่วยนักวิจัย รองศาสตราจารย์ ดร. ชัชชัย ตะยาภิวัฒนา

แขนงวิชาภูมิคุ้มกันวิทยา ภาควิชาเทคนิคการแพทย์

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พ.ศ. 2551 – ปัจจุบัน

นักวิทยาศาสตร์การแพทย์

การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย อำเภอแม่เมาะะ จังหวัดลำปาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved