

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
1.3 ประโยชน์ที่ได้รับ	2
1.4 นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
2.1 แนวคิดและทฤษฎี	4
2.1.1 แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมผู้บริโภค	4
2.1.2 ข้อมูลโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	8
2.1.3 หลักการจัดการอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	12
2.2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	16
3.1 ขอบเขตการศึกษา	16
3.2 ขนาดตัวอย่างและวิธีการคัดเลือกตัวอย่าง	16
3.3 วิธีการศึกษา	17
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	18
3.5 สถานที่ที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	18
3.6 ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	18

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	19
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	20
ส่วนที่ 2 พฤติกรรมของผู้จัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับการดูแลผู้สูงอายุ ในอำเภอเมืองเชียงใหม่	22
ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมของผู้จัดหาอาหารเพื่อสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุในอำเภอเมืองเชียงใหม่ และข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบ แบบสอบถาม ได้แก่ เพศ ระดับการศึกษา รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และ ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	35
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ข้อค้นพบและข้อเสนอแนะ	137
5.1 สรุปผลการศึกษา	137
5.2 อภิปรายผล	148
5.3 ข้อค้นพบ	150
5.4 ข้อเสนอแนะ	151
บรรณานุกรม	153
ภาคผนวก	155
ประวัติผู้เขียน	164

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	20
2 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความถี่ในการจัดหาอาหาร	23
3 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความหมายของอาหาร เพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	24
4 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการกำหนดอาหาร สำหรับผู้สูงอายุ	24
5 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามวิธีการจัดหาอาหาร เพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ อย่างไร	24
6 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกจัดหาอาหาร เพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จากวิธีดังกล่าว	25
7 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหาร ประเภทข้าวให้กับผู้สูงอายุ	25
8 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหาร ประเภทเนื้อสัตว์ (ไก่ หมู วัว) ให้กับผู้สูงอายุ	26
9 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหาร ประเภทปลาให้กับผู้สูงอายุ	26
10 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหาร ประเภทผักให้กับผู้สูงอายุ	27
11 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหาร ประเภทผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ	27
12 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหาร ประเภทน้ำผัก และน้ำผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ	27
13 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหาร ประเภทไข่ (บริโภครังฟอง) ให้กับผู้สูงอายุฟอง/สัปดาห์	28
14 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหาร ประเภทไข่ (บริโภครังฟอง) ให้กับผู้สูงอายุ	28

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
15	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหานมสำหรับผู้สูงอายุ	29
16	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผู้แนะนำหรือให้ความรู้ในการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	29
17	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลของการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ	30
18	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุบ่อยครั้ง	30
19	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุจำนวนมือ/วัน	31
20	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดอาหารเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ รับประทานในแต่ละมือ	31
21	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน	32
22	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสื่อที่ให้ความรู้เรื่องการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	32
23	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการส่งเสริมผู้สูงอายุรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ	32
24	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุ	33
25	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุดังกล่าว	33
26	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามแหล่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	34
27	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตามเหตุผลเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุจากแหล่งดังกล่าว	34

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
28 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน	34
29 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความถี่ในการจัดหาอาหารจำแนกตามเพศ	36
30 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความหมายของอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	39
31 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการกำหนดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	40
32 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามวิธีการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ อย่างไร จำแนกตามเพศ	40
33 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จากวิธีดังกล่าว จำแนกตามเพศ	41
34 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทข้าวให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	42
35 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหารประเภทเนื้อสัตว์ (ไก่ หมู วัว) ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	42
36 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหารประเภทปลาให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	43
37 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทผักให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	44
38 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	44
39 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทน้ำผัก และน้ำผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ	45
40 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทไข่ (บริโภคทั้งฟอง) ให้กับผู้สูงอายุฟอง/สัปดาห์ จำแนกตามเพศ	45

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
41	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทไข่ (บริโภคทั้งฟอง) ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	46
42	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหานมสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	46
43	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผู้แนะนำหรือให้ความรู้ในการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	47
44	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลของการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	48
45	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุบ่อยครั้ง จำแนกตามเพศ	48
46	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุจำนวนมือ/วัน จำแนกตามเพศ	49
47	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดอาหารเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ รับประทานอาหารในแต่ละมือ จำแนกตามเพศ	50
48	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน จำแนกตามเพศ	51
49	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสื่อที่ให้ความรู้เรื่องการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	51
50	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการส่งเสริมผู้สูงอายุ รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ จำแนกตามเพศ	52
51	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	53
52	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุดังกล่าว จำแนกตามเพศ	54
53	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามแหล่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ	54

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
54 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตามเหตุผลเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุจากแหล่งดังกล่าว จำแนกตามเพศ	55
55 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน จำแนกตามเพศ	56
56 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความถี่ในการจัดหาอาหารจำแนกตามระดับการศึกษา	58
57 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความหมายของอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	63
58 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการกำหนดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	64
59 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามวิธีการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ อย่างไร จำแนกตามระดับการศึกษา	65
60 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จากวิธี ดังกล่าว จำแนกตามระดับการศึกษา	66
61 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทข้าวให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	67
62 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหารประเภทเนื้อสัตว์ (ไก่ หมู วัว) ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	67
63 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหารประเภทปลาให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	68
64 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทผักให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	69
65 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	69
66 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทน้ำผัก และน้ำผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	70

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
67	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทไข่ (บริโภคทั้งฟอง) ให้กับผู้สูงอายุฟอง/สัปดาห์ จำแนกตามระดับการศึกษา	71
68	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทไข่ (บริโภคทั้งฟอง) ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	71
69	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหานมสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	72
70	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผู้แนะนำหรือให้ความรู้ในการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	73
71	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลของการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	74
72	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุบ่อยครั้ง จำแนกตามระดับการศึกษา	75
73	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุจำนวนมือ/วัน จำแนกตามระดับการศึกษา	75
74	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ รับประทานในแต่ละมือ จำแนกตามระดับการศึกษา	77
75	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน จำแนกตามระดับการศึกษา	78
76	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสื่อที่ให้ความรู้เรื่องการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	79
77	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการส่งเสริมผู้สูงอายุ รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ จำแนกตามระดับการศึกษา	80
78	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	81
79	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุดังกล่าว จำแนกตามระดับการศึกษา	82

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
80 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามแหล่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา	83
81 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุจากแหล่งดังกล่าว จำแนกตามระดับการศึกษา	84
82 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน จำแนกตามระดับการศึกษา	85
83 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความถี่ในการจัดหาอาหารจำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	87
84 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความหมายของอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	92
85 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการกำหนดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	93
86 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามวิธีการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ อย่างไร จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	94
87 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จากวิธีดังกล่าว จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	95
88 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทข้าวให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	96
89 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหารประเภทเนื้อสัตว์ (ไก่ หมู วัว) ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	96
90 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหารประเภท	97
91 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทผักให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	98
92 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	98

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
93	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภท น้ำผัก และน้ำผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	99
94	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหาร ประเภทไข่ (บริโภคทั้งฟอง) ให้กับผู้สูงอายุฟอง/สัปดาห์ จำแนกตามรายได้ของ ครอบครัวต่อเดือน	100
95	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหาร ประเภทไข่ (บริโภคทั้งฟอง) ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัว ต่อเดือน	100
96	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหานม สำหรับ ผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	101
97	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผู้แนะนำหรือให้ความรู้ ในการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ ของครอบครัวต่อเดือน	102
98	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลของการจัดหา อาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	103
99	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหาอาหาร เพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุบ่อยครั้ง จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	104
100	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพ แก่ผู้สูงอายุจำนวนมือ/วัน จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	105
101	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพ ให้กับผู้สูงอายุ รับประทานในแต่ละมือ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	106
102	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายอาหาร เพื่อสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	107
103	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสื่อที่ให้ความรู้เรื่องการ จัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	108
104	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการส่งเสริมผู้สูงอายุ รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	109

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
105	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	110
106	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	111
107	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามแหล่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	112
108	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตามเหตุผลเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุจากแหล่งดังกล่าว จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	113
109	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	114
110	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความถี่ในการจัดหาอาหาร จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	115
111	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความหมายของอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	118
112	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการกำหนดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	119
113	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามวิธีการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ อย่างไร จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	119
114	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จากวิธี ดังกล่าว จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	120
115	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภท ข้าวให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	121
116	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหารประเภทเนื้อสัตว์ (ไก่ หมู วัว) ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	121
117	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจัดเตรียมอาหารประเภทปลาให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	122

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
118 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทผักให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	123
119 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	123
120 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทน้ำผัก และน้ำผลไม้ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	124
121 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทไข่ (บริโภคทั้งฟอง) ให้กับผู้สูงอายุฟอง/สัปดาห์ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	125
122 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดเตรียมอาหารประเภทไข่ (บริโภคทั้งฟอง) ให้กับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	125
123 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหานมสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	126
124 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผู้แนะนำหรือให้ความรู้ในการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	127
125 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลของการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	128
126 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุบ่อยครั้ง จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	128
127 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุจำนวนมื้อ/วัน จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	129
128 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการจัดอาหารเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ รับประทานอาหารในแต่ละมื้อ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	130
129 จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	131

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
130	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสื่อที่ให้ความรู้เรื่อง การจัดอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	131
131	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการส่งเสริมผู้สูงอายุ รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	132
132	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	133
133	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเหตุผลเลือกผลิตภัณฑ์ เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุดังกล่าว จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	134
134	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามแหล่งผลิตภัณฑ์เสริม อาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	134
135	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตามเหตุผลเลือก ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุจากแหล่งดังกล่าว จำแนกตามภาวะ สุขภาพของผู้สูงอายุ	135
136	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามค่าใช้จ่ายผลิตภัณฑ์เสริม อาหารสำหรับผู้สูงอายุต่อเดือน จำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	136
137	ความสัมพันธ์ระหว่าง พฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุ กับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	140