

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	2
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	2
นิยามศัพท์	2
บทที่ 2 ทฤษฎี แนวคิดและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	4
ทฤษฎีและแนวคิด	4
ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	6
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	9
ขอบเขตเนื้อหา	9
ขอบเขตประชากร	9
การกำหนดขนาดตัวอย่างและการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง	9
แหล่งที่มาของข้อมูล	11
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	11
สถิติที่ใช้ในการศึกษา	11
การวิเคราะห์ข้อมูลและการนำเสนอผลการศึกษา	12
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	13
สถานที่ที่ใช้ในการศึกษา	14

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	15
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	16
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ในการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	22
ส่วนที่ 3 ปัจจัยที่มีผลต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	35
ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	56
ส่วนที่ 5 ปัญหาในการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	108
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา การอภิปรายผล ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ	110
สรุปผลการศึกษา	110
การอภิปรายผล	123
ข้อค้นพบ	126
ข้อเสนอแนะ	129
บรรณานุกรม	132
ภาคผนวก	133
ประวัติผู้เขียน	144

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนตัวอย่างที่จัดเก็บในแต่ละตำบล	10
2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามเพศ	16
3 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามอายุ	16
4 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามระดับการศึกษา	17
5 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามอาชีพ	18
6 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามรายได้	19
7 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามค่าใช้จ่ายด้านพลังงานไฟฟ้า(ค่าไฟ)	20
8 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามค่าใช้จ่ายด้านก๊าซหุงต้มหรือถ่าน,ฟืน	21
9 แสดงจำนวนและร้อยละของสื่อที่ทำให้ผู้ตอบแบบสอบถามทราบเรื่องการรณรงค์ให้ประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	22
10 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม ในเรื่องผลดีของการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	23
11 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม ในเรื่องความรู้ของผู้ตอบแบบสอบถามที่มีต่อวิธีการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	24
12 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามประเภทที่พักอาศัยกับความรู้ในเรื่องการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	28
13 แสดงจำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามปัจจัยด้านผลิตภัณฑ์ที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	35
14 แสดงจำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามปัจจัยด้านราคาที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	37
15 แสดงจำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามปัจจัยด้านช่องทางการจัดจำหน่ายที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	38

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
16	แสดงจำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามปัจจัยด้านการส่งเสริมการตลาดที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	39
17	แสดงจำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามปัจจัยด้านอื่นๆที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	42
18	แสดงค่าเฉลี่ยของระดับความสำคัญจำแนกตามปัจจัยด้านผลิตภัณฑ์ที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยกับประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	43
19	แสดงค่าเฉลี่ยของระดับความสำคัญจำแนกตามปัจจัยด้านราคาที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยกับประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	46
20	แสดงค่าเฉลี่ยของระดับความสำคัญจำแนกตามปัจจัยด้านช่องทางการจัดจำหน่ายที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยกับอายุของผู้ตอบแบบสอบถาม	48
21	แสดงค่าเฉลี่ยของระดับความสำคัญจำแนกตามปัจจัยด้านการส่งเสริมการตลาดที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยกับประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	50
22	แสดงค่าเฉลี่ยของระดับความสำคัญจำแนกตามปัจจัยด้านอื่นๆที่มีความสำคัญต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยกับประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	54
23	แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามอุปกรณ์ใช้พลังงานในที่พักอาศัย	56
24	แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามพฤติกรรมการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยโดยไม่รวมผู้ตอบแบบสอบถามที่ไม่มีอุปกรณ์ใช้พลังงานที่ที่พักอาศัย	58

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
25 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับหลอดไฟโดยวิธีปิดไฟทุกครั้งที่ไม่ใช้ จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	64
26 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับวิทยุโดยวิธีเปิดวิทยุเมื่อต้องการฟัง ไม่เปิดวิทยุทิ้งไว้ เมื่อต้องการดูโทรทัศน์จะปิดวิทยุ ไม่เปิดวิทยุพร้อมดูโทรทัศน์ จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	65
27 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับโทรทัศน์โดยวิธีเปิดโทรทัศน์เครื่องเดียว(ไม่เปิดโทรทัศน์พร้อมกันหลายเครื่อง) จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	67
28 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับกระติกน้ำร้อนไฟฟ้าโดยเสียบปลั๊กคัมน์น้ำเมื่อต้องการ ละเว้นการเสียบปลั๊กคัมน์น้ำทิ้งไว้โดยยังไม่มีมีความต้องการจะใช้ จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	69
29 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเครื่องปรับอากาศโดยตั้งอุณหภูมิห้องให้เหมาะสมที่ 25 องศาเซลเซียส จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	71
30 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเครื่องปรับอากาศโดยทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศอย่าให้มีฝุ่นเกาะเพราะจะลดประสิทธิภาพของเครื่อง จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	72
31 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับหลอดไฟโดยทำความสะอาดโคมไฟ, หลอดไฟ อย่าให้มีฝุ่นเกาะเพราะจะทำให้แสงสว่างลดลง จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	74

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
32 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเตารีด โดยถอดปลั๊กก่อนรีดเสร็จ 2-3 นาที และพรมน้ำแต่พอดิไม่พรมน้ำมากเกินไป จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	75
33 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีรีโมทคอนโทรลโดยปิดสวิทช์ที่เครื่องหรือถอดปลั๊กแทนการใช้ รีโมทคอนโทรลปิด จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	76
34 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับคอมพิวเตอร์โดยตั้งโปรแกรมให้จอภาพปิดเองเมื่อไม่ใช้งาน จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	80
35 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับหม้อหุงข้าว โดยรอจนข้าวสุกโดยไม่เปิดฝาชณะหุงข้าวเพื่อดูว่าข้าวสุกหรือยัง จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	81
36 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับอุปกรณ์ที่มีความร้อนเช่นกระทะไฟฟ้า โดยตั้งอยู่นอกห้องปรับอากาศ เพื่อไม่ให้เป็นการของเครื่องปรับอากาศ จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	83
37 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเตาก๊าซ,กระทะไฟฟ้า โดยเปิดเตาเมื่อต้องการใช้ ละเว้นการเปิดเตาล่วงหน้าก่อนปรุงอาหาร จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	85
38 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเตาไมโครเวฟโดยวางเตาไมโครเวฟไว้ห่างจากวิทยุ, โทรทัศน์ เพราะจะรบกวนการทำงานของเครื่องใช้ไฟฟ้าเหล่านั้น จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	87

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
39 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเครื่องปั้มน้ำโดยขณะแปร่งฟันหรือโกนหนวดไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	89
40 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับตู้เย็น โดยตั้งตู้เย็นให้ห่างจากผนังอย่างน้อย 15 เซนติเมตรเพื่อให้ระบายความร้อนได้ดี จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	90
41 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับตู้เย็น โดยละลายน้ำแข็งในตู้เย็นสม่ำเสมอ เพื่อให้การทำคามเย็นมีประสิทธิภาพสูง จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	92
42 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับตู้เย็น โดยรอให้อาหารที่ร้อนอยู่เย็นลงก่อนเข้าเก็บในตู้เย็น จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	93
43 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเครื่องเป่าผม(ไดร์) โดยเช็ดผมให้แห้งหมาดๆ ด้วยผ้าก่อนใช้เครื่องเป่าผม จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	94
44 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเตาอบไฟฟ้าโดยใช้จานแบนวางในเตาอบไฟฟ้าแทนชามเพื่อให้ความร้อนจากเตาได้ดี,ตั้งเวลาให้เหมาะสม จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	97
45 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเครื่องปรับอากาศโดยปลุกต้นไม้เพื่อบังแสงแดดให้บ้าน จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	99
46 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเครื่องปรับอากาศโดยติดฉนวนที่ฝ้าเพดานเพื่อช่วยลดความร้อน จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	100

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
47 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับหลอดไฟโดยใช้หลอดประหยัดไฟแทนหลอดไส้ จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	101
48 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเครื่องซักผ้า โดยซักผ้าเมื่อมีผ้าพอเหมาะกับขนาดของเครื่อง จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	102
49 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับอุปกรณ์ไฟฟ้าโดยใช้อุปกรณ์ที่ได้ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	103
50 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเครื่องดูดฝุ่น โดยใช้ไม้กวาด, ไม้ถูพื้นแทนเครื่องดูดฝุ่นกับพื้นที่ทำความสะอาดง่าย จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	104
51 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามในพฤติกรรมการประหยัดพลังงานกับเครื่องทำน้ำอุ่นสำหรับอาบน้ำ โดยตั้งที่ระดับความแรงของน้ำปานกลางที่เหมาะสม ละเว้นการตั้งระดับไว้ที่แรงสุด จำแนกตามประเภทที่พักอาศัยของผู้ตอบแบบสอบถาม	106
52 แสดงจำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามปัญหาในการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย	108
53 แสดงความรู้ในการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัย จำแนกตามประเภทที่พักอาศัย	111
54 แสดงปัจจัยที่มีผลการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยจำแนกตามปัจจัยด้านผลิตภัณฑ์ตามประเภทที่พักอาศัย	113
55 แสดงปัจจัยที่มีผลการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยจำแนกตามปัจจัยด้านราคาตามประเภทที่พักอาศัย	114
56 แสดงปัจจัยที่มีผลการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยจำแนกตามปัจจัยด้านช่องทางการจัดจำหน่ายตามประเภทที่พักอาศัย	115



## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
57 แสดงปัจจัยที่มีผลการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยจำแนกตามปัจจัยด้านการส่งเสริมทางการตลาดตามประเภทที่พักอาศัย	116
58 แสดงปัจจัยที่มีผลการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยจำแนกตามปัจจัยด้านอื่นๆตามประเภทที่พักอาศัย	117
59 แสดงพฤติกรรมการประหยัดพลังงานของผู้ตอบแบบสอบถามที่พักอาศัยอยู่ในทาวเฮ้าส์ที่มีพฤติกรรมปฏิบัติประจำหาวิธีการแรก	119
60 แสดงพฤติกรรมการประหยัดพลังงานของผู้ตอบแบบสอบถามที่พักอาศัยอยู่ในหอพักที่มีพฤติกรรมปฏิบัติประจำหาวิธีการแรก	120
61 แสดงพฤติกรรมการประหยัดพลังงานของผู้ตอบแบบสอบถามที่พักอาศัยอยู่ในบ้านเดี่ยวที่มีพฤติกรรมปฏิบัติประจำหาวิธีการแรก	121
62 แสดงพฤติกรรมการประหยัดพลังงานของผู้ตอบแบบสอบถามที่พักอาศัยอยู่ในห้องชุด(แฟลตหรือคอนโดมิเนียม)ที่มีพฤติกรรมปฏิบัติประจำหาวิธีการแรก	122