

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ความหนาของกล้ามเนื้อทราพีเซียสส่วนล่างในผู้หญิงที่มีอาการปวดคอเรื้อรังข้างเดียว	
ผู้เขียน	นางสาวกนกอร ขาวสร้อย	
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผศ. ดร. สุวีพร อุทัยคุปต์ ผศ. ดร. ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

กล้ามเนื้อทราพีเซียสส่วนล่าง (lower trapezius muscle) มีความสำคัญในการเพิ่มความมั่นคงของกระดูกสะบัก การศึกษาที่ผ่านมาหลายการศึกษาพบความสัมพันธ์ของกล้ามเนื้อ lower trapezius ต่ออาการปวดบริเวณกระดูกสันหลังส่วนคอ วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้เพื่อประเมินหาความหนาของกล้ามเนื้อ lower trapezius ด้วยเครื่องอัลตราซาวด์ในผู้ป่วยที่มีอาการปวดคอเรื้อรังข้างเดียวและประเมินหาความสัมพันธ์ของความหนาของกล้ามเนื้อ lower trapezius และความรุนแรงของการปวดและดัชนีความพร้อมความสามารถของคอ ผู้เข้าร่วมการศึกษานี้เป็นผู้หญิงที่มีอาการปวดคอเรื้อรังข้างเดียว จำนวน 20 คน (อายุเฉลี่ย 25.65 ± 3.69 ปี) และไม่มีอาการปวดคอ (อายุเฉลี่ย 25.80 ± 4.55 ปี) ความหนาของกล้ามเนื้อ lower trapezius จะทำทั้ง 2 ข้าง ข้างละ 2 ครั้ง ในท่าพัก บริเวณกระดูกสันหลังส่วนอกระดับที่ 8 ด้วยเครื่องอัลตราซาวด์ ภาพที่ได้นำมาวัดด้วยโปรแกรม Image J ผลการศึกษาพบว่าในผู้ที่มีการปวดคอ ความหนาของกล้ามเนื้อ lower trapezius ด้านเดียวกับข้างที่มีอาการปวดค小有ขนาดเล็กกว่าผู้ที่ไม่มีอาการปวดคอ ($p < 0.05$) ไม่พบความแตกต่างระหว่างข้างของความหนาของกล้ามเนื้อ lower trapezius ในผู้ที่มีอาการปวดคอ ($p > 0.05$) กลุ่มที่ไม่มีอาการปวดคอมีความหนาของกล้ามเนื้อ lower trapezius ด้านขวา (ด้านถนัด) มากกว่าด้านซ้าย (ด้านไม่ถนัด) ($p > 0.05$) ความหนาของกล้ามเนื้อ lower trapezius ไม่มีความสัมพันธ์กับความรุนแรงของอาการปวดและความบกพร่องของคอ ($p > 0.05$) การศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยที่มีอาการปวดคอเรื้อรังข้างเดียวมีความหนาของกล้ามเนื้อ lower trapezius ลดลง ปัจจัยของข้างที่ปวดและความถนัดของแขนควรต้องนำมาพิจารณาเมื่อศึกษาถึงขนาดของกล้ามเนื้อ lower trapezius

Thesis Title	Thickness of Lower Trapezius Muscle in Women with Chronic Unilateral Neck Pain	
Author	Ms. Kanokon Kawsoiy	
Degree	Master of Science (Movement and Exercise Sciences)	
Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Sureeporn Uthai khup	Advisor
	Asst. Prof. Dr. Patraporn Sitalertpisan	Co-advisor

ABSTRACT

Lower trapezius muscle has an important role in scapular stabilization. Many studies have demonstrated the contribution of lower trapezius muscle to pain in the cervical spine. The aims of the study were to examine thickness of the lower trapezius muscle using ultrasound imaging in patients with chronic unilateral neck pain and to determine relationships of the lower trapezius muscle thickness and pain intensity and disability. Twenty women with chronic unilateral neck pain (mean age 25.65 ± 3.69 years) and 20 controls (mean age 25.80 ± 4.55 years) participated in the study. The lower trapezius muscle thickness was measured bilaterally twice at rest at T8 spinous process using ultrasound imaging. Measurements of each image were made using Image J software program. The results demonstrated smaller thickness of the lower trapezius muscle in the side ipsilateral to pain in patients with neck pain compared to controls ($p < 0.05$). There was no significant difference in the thickness of the lower trapezius muscle between the ipsilateral and contralateral sides ($p > 0.05$). In the control group, the lower trapezius muscle thickness on the right (dominant) side was greater than that in the left (non-dominant) side ($p < 0.05$). The lower trapezius muscle thickness was not correlated with pain intensity and neck disability ($p > 0.05$). The study suggests that patients with unilateral neck pain have decreased thickness of the lower trapezius muscle ipsilateral to pain. Influence of side of pain and hand dominance must be considered when investigating size of the lower trapezius muscle.