



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถาม

รหัส□□□□□□□□(สำหรับผู้วิจัย)

แบบสอบถามการปฏิบัติของผู้ดูแลเด็กในการป้องกันโรคมือเท้าและปาก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอลับแล

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลเด็ก

ท่านอ่านคำถามแล้วกรุณาตอบให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดและเลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ

โดยทำเครื่องหมาย /ลงในช่อง

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. เพศ () ชาย () หญิง

3. การศึกษาสูงสุด

- 1. ประถมศึกษา
- 2. มัธยมศึกษาตอนต้น
- 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย
- 4. ปวช.
- 5. ปวส.
- 6. อนุปริญญา
- 7. ปริญญาตรี
- 8. อื่นๆ ระบุ.....

4. สถานภาพสมรส

- 1. โสด
- 2. คู่/สมรส
- 3. หม้าย
- 4. หย่าร้าง/แยกกันอยู่

5. รายได้ต่อเดือน.....บาท

6. ระยะเวลาการทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลรวมทั้งหมดเป็นเวลาปี.....เดือน

7. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยได้รับความรู้/ข่าวสาร เกี่ยวกับ โรคมือ เท้า และปาก

1. ไม่เคย

2. เคยครั้ง จาก..... (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. แพทย์

2. พยาบาล

3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

4. หนังสือพิมพ์ วารสาร

5. โทรทัศน์

6. วิทยุ

7. เอกสารแผ่นพับ

8. อินเทอร์เน็ต เช่น สื่อออนไลน์ , facebook ฯลฯ

8. จำนวนเด็กในความรับผิดชอบ ในการดูแลของท่าน คน

9. การเตรียมอาหารสำหรับเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

1. เจ้าหน้าที่ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเตรียมเอง

2.จ้างบุคคลภายนอก

3.ให้ผู้ปกครองนำมาพร้อมกับเด็ก

10. ท่านเป็นผู้ดูแลด้านการเตรียมอาหารในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่ท่านรับผิดชอบหรือไม่

1. ไม่ใช่

2. ใช่

11. ท่านเป็นผู้ดูแลด้านการปรุงอาหารในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่ท่านรับผิดชอบหรือไม่

1. ไม่ใช่

2. ใช่

12. สถานที่เตรียมและปรุงอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอยู่บริเวณใด

1. อยู่ภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

2. อยู่ภายนอกแยกคนละส่วนกับศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

13. ในรอบปีที่ผ่านมาในศูนย์เด็กเล็ก มีเด็กป่วยด้วยโรคมือ เท้า และปาก หรือไม่

1. ป่วย จำนวน.....คน

2. ไม่ป่วย

14. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีหรือไม่

1. ตรวจ

2. ไม่ได้ตรวจ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เรื่องโรคมือ เท้า และปากของผู้ดูแลเด็ก

คำชี้แจง ส่วนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคมือ เท้า และปาก ของผู้ดูแลเด็ก ท่านอ่านข้อความแล้ว กรุณาตอบตรงกับความรู้เข้าใจของท่าน เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับคำตอบ

	ความรู้เรื่องโรคมือเท้าและปาก	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับ ผู้วิจัย
1	โรคมือ เท้า และปาก เกิดจากการติดเชื้อไวรัส			
2	การใช้แก้วน้ำร่วมกัน ทำให้เกิดการติดต่อของโรคมือเท้าและปาก			
3	แหล่งแพร่เชื้อโรคได้แก่ น้ำมูก น้ำลาย และอุจจาระของเด็ก			
4	กลุ่มเสี่ยงของโรคมือเท้าและปาก คือ เด็กเล็ก			
5	การล้างมือเป็นการป้องกันที่ดีที่สุดของโรคมือเท้าและปาก			
6	เด็กที่ป่วยเป็นโรคมือ เท้า ปาก สามารถอยู่ร่วมกับเพื่อนในศูนย์เด็กเล็กได้ตามปกติ			
7	การทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม สามารถช่วยควบคุมป้องกันโรคมือ เท้า และปากได้			
8	โรคมือเท้าและปาก สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีน			
9	การหยิบอาหารที่ตกพื้นเข้าปากทำให้ป่วยเป็นโรคมือเท้าปาก			
10	อาการป่วย ได้แก่ มีไข้ มีจุดหรือผื่นแดงอักเสบในปาก ตุ่มพองที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า			
11	เด็กจะเริ่มมีอาการป่วยหลังจากที่ได้รับเชื้อแล้ว 3-5 วัน			
12	อาการเบื่ออาหาร และไม่ดื่มนม เป็นอาการหนึ่งของโรค			

ส่วนที่ 3 ด้านอนามัยส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดตอบคำถามต่อไปนี้โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง

ที่ตรงกับการปฏิบัติจริงของท่านที่สุด

- ปฏิบัติเป็นประจำหมายถึงท่านปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความนั้นๆทุกวันหรือทุกครั้ง
- ปฏิบัติเป็นบางครั้งหมายถึง ท่านปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความนั้นๆเป็นบางครั้ง
- ปฏิบัติน้อยมาก หมายถึง ท่านปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความนั้นๆน้อยมาก
- ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความนั้นๆ

ตารางที่ 1 การปฏิบัติด้านอนามัยส่วนบุคคลของผู้ดูแลเด็ก

	รายการ	ปฏิบัติ เป็น ประจำ	ปฏิบัติ เป็น บางครั้ง	ปฏิบัติ น้อย มาก	ไม่เคย ปฏิบัติ
1	ท่านล้างมือตามขั้นตอนด้วยสบู่หลังจากเสร็จ ภาระกิจจากห้องน้ำ/ห้องส้วม				
2	ท่านล้างมือตามขั้นตอนด้วยสบู่หลังจากสัมผัสสาร คัดหลังเช่น น้ำมูก น้ำลาย อาเจียน อุจจาระเด็ก				
3	ท่านดูแลให้พื้นห้องแห้งสะอาดอยู่เสมอ				
4	ท่านล้างมือตามขั้นตอนด้วยสบู่หลังจากการเปลี่ยน ผ้าอ้อมให้เด็ก				
5	ท่านล้างมือตามขั้นตอนด้วยสบู่เมื่อเข้ามา ปฏิบัติงานในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก				
6	ท่านตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้น				
7	ท่านล้างมือตามขั้นตอนด้วยสบู่ก่อนเตรียมหรือ ปรุงอาหารให้เด็ก				
8	ท่านล้างมือตามขั้นตอนด้วยสบู่ก่อนการป้อน อาหารให้เด็ก				
9	ท่านล้างมือตามขั้นตอนด้วยสบู่หลังจากปฏิบัติ กิจกรรมนอกอาคาร				
10	หากท่านป่วยเป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจ เช่น หวัด ท่านสวมผ้าปิดปากปิดจมูก				

	รายการ	ปฏิบัติ เป็น ประจำ	ปฏิบัติ เป็น บางครั้ง	ปฏิบัติ น้อย มาก	ไม่เคย ปฏิบัติ
11	ทำนสวมผ้ากันเปื้อนที่สะอาดขณะเตรียม แจก ป้อนอาหารเด็ก				
12	ทำนไม่สวมเครื่องประดับที่นิ้วมือและข้อมือ				



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 2 การปฏิบัติในการดูแลเด็ก

	รายการ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ เป็น บางครั้ง	ปฏิบัติ น้อย มาก	ไม่เคย ปฏิบัติ
1	ท่านดูแลความสะอาดเล็บมือเล็บเท้าของเด็ก				
2	ท่านดูแลให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหาร				
3	ท่านดูแลให้เด็กล้างมือหลังจากเด็กเสร็จ ภารกิจจากห้องน้ำห้องส้วม				
4	ท่านดูแลให้เด็กล้างมือหลังจากการเล่นใน สนาม				
5	ท่านดูแลให้เด็กล้างมือหลังจากการสัมผัสเด็ก ที่ป่วย				
6	ท่านทำความสะอาดผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดหน้าทุกผืน ก่อนนำมาใช้				
7	ท่านจัดเตรียมผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดหน้า แยกไว้เฉพาะ สำหรับเด็กแต่ละคน				
8	ท่านทำความสะอาดภาชนะใส่น้ำดื่มด้วยน้ำยาล้าง ภาชนะทุกครั้ง				
9	ท่านแยกแก้วน้ำส่วนตัวของเด็ก โดยการใส่ชื่อ หรือสัญลักษณ์อย่างชัดเจน				
10	ท่านดูแลให้เด็กใช้แก้วน้ำส่วนตัวโดยไม่ใช้แก้วน้ำ ร่วมกัน				
11	ท่านดูแลเด็กไม่ให้หอมของเล่นด้วยกัน/ซ้ากัน				
12	ท่านคัดกรองเด็กป่วยหรือมีอาการผิดปกติก่อนการ รับเข้าศูนย์				
13	เวลาพบเด็กป่วย ท่านรีบแยกออกจากเด็กปกติคน อื่นๆทันที และไม่ให้เข้าร่วมกิจกรรมใดๆ				
14	ท่านให้ผู้ปกครองงดการนำบุตรหลานที่ยังป่วยไม่ หายมาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก				
15	ท่านดูแลเด็กไม่ให้หยิบอาหารที่ตกหล่นพื้นมา รับประทาน				

ตารางที่ 3 การปฏิบัติในการดูแลสิ่งแวดล้อมในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

	รายการ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ เป็น บางครั้ง	ปฏิบัติ น้อย มาก	ไม่เคย ปฏิบัติ
1	ท่านทำความสะอาดห้องน้ำและสุขภัณฑ์ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ				
2	ท่านล้างห้องน้ำและสุขภัณฑ์หลังเด็กขับถ่ายด้วยน้ำสะอาด				
3	ท่านทำความสะอาดเครื่องนอน ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอนด้วยการซัก				
4	ท่านนำที่นอนของเด็กออกผึ่งแดด				
5	ท่านทำความสะอาด ล้างของเล่นเด็ก				
6	ท่านทำความสะอาดห้องเรียนหรือห้องกิจกรรมด้วยการเช็ดถูด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ				
7	ท่านทำความสะอาดโต๊ะเก้าอี้ที่เด็กรับประทานอาหาร				
8	ท่านจัดให้มีการนำขยะไปทิ้ง				
9	ท่านมีการกำจัดน้ำเสียลงสู่บ่อบำบัด				
10	ท่านเปิดหน้าต่างห้องเรียน ห้องกิจกรรม ให้อากาศถ่ายเท แสงแดดส่องถึง และมีแสงสว่างเพียงพอ				
11	ท่านทำการเช็ดพื้นหากพื้นห้องเปียก หรือ ดูแลให้พื้นห้องแห้งเสมอ				

รหัส□□□□□□□□(สำหรับผู้วิจัย)

แบบสังเกตสุขอนามัยของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

อยู่ในเขต□เทศบาล□อบต.

รับเลี้ยงเด็ก อายุตั้งแต่.....ปี ถึง.....ปี

จำนวนเด็กทั้งหมด.....คน ชาย.....คน หญิง.....คน

มาใช้บริการจริงจำนวนเฉลี่ย.....คน ต่อ วัน

จำนวนผู้ดูแลเด็ก.....คน

	สุขอนามัย	ประเมินโดยการสังเกต		หมายเหตุ
		ใช่	ไม่ใช่	
1	การล้างมือ			
	-ไม่ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร			
	-ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร			
	ล้างด้วยน้ำเปล่า			
	ล้างด้วยน้ำและสบู่			
2	การเช็ดมือ			
	เช็ดมือด้วยกระดาษชำระแบบใช้แล้วทิ้ง			
	เช็ดด้วยผ้าเช็ดมือ			
3	การใช้ช้อนในการรับประทานอาหาร			
4	การใช้มือหยิบจับอาหารรับประทาน			
	การหยิบอาหารที่ตกนอกจาน/ถาดใส่ปาก			
5	การล้างมือ หลังจากเข้าห้องน้ำ			
	ล้างด้วยน้ำเปล่า			
	ล้างด้วยน้ำและสบู่			
6	การล้างมือหลังหยิบจับของเล่น			
	ล้างด้วยน้ำเปล่า			
	ล้างด้วยน้ำและสบู่			
7	การกัด / อม ของเล่น ร่วมกับเพื่อน/ ต่อจากเพื่อน			
8	การใช้ผ้าเช็ดหน้า/ผ้าเช็ดตัว ร่วมกัน			
9	การใช้แก้วน้ำร่วมกัน			
10	การตักรับประทานอาหารรับประทานถาดเดียวกันกับเพื่อน			

แบบประเมินสภาพแวดล้อมด้านการสุขภาพของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

รายการ		ผ่านเกณฑ์	ไม่ผ่านเกณฑ์
สภาพแวดล้อมอาคารสถานที่			
-	สภาพแวดล้อมภายนอกอาคารของศูนย์เด็กเล็กสะอาด		
-	ศูนย์เด็กเล็กจัดแบ่งพื้นที่ใช้สอยเป็นสัดส่วนตามกิจกรรม		
ห้องเรียน			
-	พื้นผนังและบริเวณภายในอาคารแห้งสะอาดไม่มีคราบสกปรกไม่มีกลิ่นเหม็น		
-	ศูนย์เด็กเล็กมีพื้นที่ใช้สอยในห้องนอนหรือห้องกิจกรรม เพียงพอ		
เครื่องใช้สำหรับเด็ก			
ของเล่น			
-	ความสะอาดของเล่นเด็กทุกประเภท		
เครื่องนอน			
-	เครื่องนอนสะอาดไม่มีคราบไม่มีกลิ่นเหม็น		
แก้วนํ้า			
-	การจัดให้มีแก้วนํ้าดื่มเฉพาะตัวเด็กครบทุกคนและจัดเก็บแก้วนํ้าในที่สะอาด		
ห้องนํ้าห้องส้วม			
-	ห้องนํ้าห้องส้วมแยกจากกัน		
-	ห้องนํ้าห้องส้วมแห้งสะอาดไม่มีคราบสกปรกไม่มีกลิ่นเหม็นและมีอากาศถ่ายเทสะดวก		
-	จำนวนโถส้วมถ่ายอุจจาระ		
สถานล้างมือ/แปรงฟัน			
-	จำนวนก๊อกที่ล้างมือ		
-	อ่างล้างมือ/สถานที่ล้างมือสะอาดไม่มีคราบสกปรกไม่มีกลิ่นเหม็น		

รายการ		ผ่านเกณฑ์	ไม่ผ่านเกณฑ์
การป้องกันควบคุมโรค			
-	ศูนย์เด็กเล็กจัดให้มีอุปกรณ์ในการป้องกันควบคุมโรค มือเท้า และปาก		
-	มีอุปกรณ์และสื่อต่างๆที่ใช้ประกอบการสอนเรื่องการ ป้องกันควบคุมโรคในศูนย์เด็กเล็ก		
-	ภาชนะรองรับขยะ		



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นายบุญเลิศ จันทร์หอม

วัน เดือน ปี เกิด

1 สิงหาคม 2515

ประวัติการศึกษา

ปี พ.ศ. 2535

ประกาศนียบัตรเจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน
วิทยาลัยการสาธารณสุขภาคเหนือจังหวัดพิษณุโลก

ปี พ.ศ. 2542

ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ปี พ.ศ. 2552

ปริญญาตรีนิติศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ประวัติการทำงาน

ปี 2536

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน ระดับ 2 สถานีอนามัยท่า
ช้างตำบลจริม อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์

ปี 2537

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน ระดับ 3 สถานีอนามัยฝาย
หลวง ตำบลฝายหลวง อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

ปี 2542

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน ระดับ 5 สถานีอนามัยบ้าน
คุ้ม ตำบลชัยชุมพล อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

ปัจจุบัน

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

