

## เอกสารอ้างอิง

กฤตยา อาชวนิจกุล. (2553). *สุขภาพคนไทย 2553 : วิถีทุนนิยม สังคมมีโอกา*

*สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.*

กรมสุขภาพจิต. (2550). *คู่มือวิทยาการสอนเรื่องเครียด*. นนทบุรี: กรมสุขภาพจิต

กระทรวงสาธารณสุข.

กลุ่มงานควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน. (2555). *รายงานการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่*  
*ต่อประจำปี 2555*. แม่ฮ่องสอน: กลุ่มงานควบคุมโรค, สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
แม่ฮ่องสอน.

กลุ่มงานควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน. (2556). *สถิติข้อมูลจำนวนผู้ป่วยโรค*  
*เรื้อรังจังหวัดแม่ฮ่องสอน ประจำปี 2556*. แม่ฮ่องสอน: กลุ่มงานควบคุมโรค, สำนักงาน  
สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน.

กลุ่มงานควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน. (2557). *รายงานการคัดกรองความ*  
*เสี่ยงเบื้องต้นต่อการเป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือดประจำปี 2557*.  
แม่ฮ่องสอน: กลุ่มงานควบคุมโรค, สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน.

กลุ่มงานประกันสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน. (2556). *สถิติข้อมูลค่า*  
*รักษาพยาบาลผู้ป่วยในปี 2556*. แม่ฮ่องสอน: กลุ่มงานประกันสุขภาพ, สำนักงาน  
สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน.

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน. (2555). *สรุปรายงานประจำปี*  
*2555*.แม่ฮ่องสอน: กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์, สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน.

กองโภชนาการ กรมอนามัย. (2550). *คนไทยตระหนัก รู้รักภัยวัตรอบเอว*. กรุงเทพฯ: กองโภชนาการ  
และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.[ออนไลน์]. แหล่งที่มา [http://www4.thaihealth.or.th/node/](http://www4.thaihealth.or.th/node/9)  
(9 ธันวาคม 2556).

กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2554). *แบบสัมภาษณ์พฤติกรรม*  
*การป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน*. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา  
<http://www.stno.moph.go.th> (9 ธันวาคม 2556).

จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2550). *ตำราอายุรศาสตร์ 4*. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ:  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ทรงศักดิ์ กุณทลภิตติเดช. (2557). ความชุกและปัจจัยเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูงในพระภิกษุและสามเณร อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เบญจมาศ ถาดแสง. (2554). ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองและค่าความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปฐญาภรณ์ ตาลุน, นภาพร มัชฌมางกูร และอนันต์ มาลารัตน์. (2554). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ 18 (3), 161-169.
- ปฐม นวลคำ. (2553). สรุปผลการปฏิบัติงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแนวชายแดน จังหวัดแม่ฮ่องสอน ปี 2549 – 2553. แม่ฮ่องสอน; สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน.
- พัฒน์ บุญกาพิมพ์. (2554). การจัดการสุขภาพของบุคลากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลบ้านบึง จังหวัดชลบุรี. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา [http://grad.vru.ac.th/meeting\\_board/2555\\_03-meeting/CID/Chon/3Pattanee2.pdf](http://grad.vru.ac.th/meeting_board/2555_03-meeting/CID/Chon/3Pattanee2.pdf) (14 ธันวาคม 2556).
- พีระ บูรณกิจเจริญ. (2553). โรคความดันโลหิตสูง. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล: มหาวิทยาลัยมหิดล [ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/epl/article/detail.asp?id=47> (21 ธันวาคม 2556).
- พวงทอง ไกรพิบูลย์. (2556). “ความดันโลหิตสูง” (Hypertension). [ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.haamor.com/th> (14 ธันวาคม 2556).
- มนรัตน์ ถาวรเจริญทรัพย์. (2552). การศึกษาผลกระทบในเชิงเศรษฐศาสตร์และคุณภาพชีวิตจากโรคอ้วนในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย. (2556). “ความดันโลหิตสูง มาตรการอำมหิต หรือ มิตรคู่ใจ”. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thaiheartfound.org/thaiheartdetail.php?id=35> (14 ธันวาคม 2556).

- โรงพยาบาลศรีสังวาลย์. (2557). *สรุปรายงานผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. กลุ่มงานเวชระเบียน 2556.*  
แม่ฮ่องสอน: โรงพยาบาลศรีสังวาลย์
- วิชัย เอกพลากร. (2553). *การสำรวจประชากรไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 ในปี 2551 – 2552.*  
นนทบุรีบริษัท เดอะ กราฟิโก ซิสเต็มส์ จำกัด.
- สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2555). *แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงใน  
เวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2555 (Thai Guidelines on the treatment of hypertension 2012).*  
[ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thaihypertension.org> (14 ธันวาคม 2556).
- สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์. (2554). *แนวทางเวชปฏิบัติ  
การดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป.*[ออนไลน์]. แหล่งที่มา  
<http://www.dms.moph.go.th/imrta/images/data/ht20121024.pdf> (10 มกราคม 2557)
- สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์. (2555). *คู่มือการให้ความรู้เพื่อ  
จัดการภาวะความดันโลหิตสูงด้วยตนเอง.* กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การ  
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก.[ออนไลน์]. แหล่งที่มา  
<http://www.dms.moph.go.th/imrta/images/data/ht20121024.pdf> (10 มกราคม 2557)
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2553). *แผนยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถี  
ไทย พ.ศ. 2554 - 2563.* [ออนไลน์]. แหล่งที่มา  
[http://www.moph.go.th/ops/oic/data/20110316100703\\_1\\_.pdf](http://www.moph.go.th/ops/oic/data/20110316100703_1_.pdf) (10 มกราคม 2557)
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน. (2555). *สรุปรายงานประจำปี 2555.* แม่ฮ่องสอน:  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2554). *แผนแม่บทการแก้ไข  
ปัญหาและพัฒนางานสาธารณสุขชายแดน พ.ศ. 2555-2559.*กรุงเทพฯ:ทริปเปิล กราฟฟิค  
สตูดิโอ.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2554). *สถิติสาธารณสุข ปี 2541  
-2553.* [ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://bps.ops.moph.go.th/index.php?mod=bps&doc=5>. (10  
ธันวาคม 2556).
- สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค. (2552). *แนวทางการเฝ้าระวังโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต  
สูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.* พิมพ์ครั้งที่ 3.  
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค. (2554). *โครงการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ และการบาดเจ็บ พ.ศ. 2553*. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://thaincd.com/document/file/info> (10 มกราคม 2557)
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค. (2555). *รายงานการพยากรณ์โรคความดันโลหิตสูง*. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา [http://www.interfetpthailand.net/forecast/files/report\\_2012\\_11no](http://www.interfetpthailand.net/forecast/files/report_2012_11no). (22 ธันวาคม 2556)
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค. (2556). *12 ข้อง่ายจำไว้ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง*. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://thaincd.com/good-stories-view.php?id=8166> (21 ธันวาคม 2556)
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค. (2556). *ประเด็นสารธรรมรงค์วันความดันโลหิตสูงโลก 2556*. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://thaincd.com/document/file/info> (21 ธันวาคม 2556)
- อุมาพร ปุญญโสพรรณ และคณะ. (2552) “การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคและพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของสตรีวัยทองในตำบลท่าฉาง อำเภอท่าฉาง จังหวัดสุราษฎร์ธานี.” *Princess of Narahiwas University Journal* 3, 1 (มกราคม - เมษายน 2554): 48-60.
- Alberto Cordero., Vicente Bertomeu–Martinez., Pilar Mazon., Lorenzo Facila., Vicente Bertomeu., ...Jose R. Gonzalez-Juanatey. (2012). *"Factors Associated with Uncontrolled Hypertension in Patients with and without Cardiovascular Disease"*. *Rev Esp Cardiol* 64(7): 587-593.
- Biswas, M., & Manna, C.K. (2011). *"Prevalence of Hypertension and Sociodemographic Factors within the Scheduled Caste Community of the District Nadia, West Bengal, India"*. *High Blood Press Cardiovasc Prev*, 18(4): 179-185.
- Das Palash, Basu M, Chowdhury K, Mallik S, Dhar G, Biswas A.(2013). *Observational assessment and correlates to blood pressure of future physicians of Bengal*. *Niger J Clin Pract* 2013;16:433-8.
- Dina,T.Elperin., Mitchell,A Pelter., Robert, L.Deamer., Raoul, J., Burchette. (2014). *"A Large Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated With Uncontrolled Hypertension"*. **The Journal of Clinical Hypertension**, 16(2): 149-154.

- Dogan, N., Toprak, D., & Demir, S. (2012). "Hypertension prevalence and risk factor among adult population in Afyonkarahisar region: a cross-sectional research". *Anadolu Kardiyol Derg*, 12: 47-52.
- Donald Lloyd Jones., Robert J.Adams., Todd M.Brown.,Mercedes Carnethon., & Shifan Dai. (2010). " *Heart Disease and Stroke Statistics—2010* ". American Heart Association. [Online]. Available <http://circ.ahajournals.org/content/121/e46.full>. (10 December 2013).
- European Society of Hypertension [ESH]/European Society of Cardiology [ESC]. (2007). "2007 Guidelines for the management of arterial hypertension" **European Heart Journal** (2007) 28, 1462–1536.
- Guessous, I., Bochud, M., Theler, J.M., Gaspoz, J.M., & Pechere-Bertschi, A. (2012). "1999-2009 Trends in Prevalence, Unawareness, Treatment and Control of Hypertension in Geneva, Switzerland". *PLoS ONE*, 7(6): 1-9.
- International Rescue Committee. (2013). *สรุปรายงานจำนวนผู้เสียชีวิตจากการสู้รบในพื้นที่พม่า พม่า ทั่วประเทศ จังหวัดแม่ฮ่องสอน ประจำเดือน กรกฎาคม 2556*. แม่ฮ่องสอน.
- Lisa Cohen., Gary C.,John P., (2012). "Influence of age on the association between lifestyle factors and risk of hypertension". **Journal of American Society of Hypertension**, 6(4): 284-290.
- National Institutes of Health. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. US: NIH Publication.
- Nkondjock, A., & Bizome, E. (2010). "Dietary patterns associated with hypertension prevalence in the Cameroon defense forces". **European Journal of Clinical Nutrition**, 64: 1014-1021.
- Palash Das , Basu M, Chowdhury K, Mallik S, Dhar G, Biswas A. (2013). "Observational assessment and correlates to blood pressure of future physicians of Benga"l. *Niger J Clin Pract* 2013;16:433-8.
- Pankaj Kumar Mandal., Amal Kumar Sinha Roy., Chitra Chatterjee., Sarmila Mallik., Nirmalya Manna., Jadab Chandra Sardar., Debadatta Chakrabarty., Manabendra Sau. (2010). "Burden of Hypertension and its risk factors in an urban community of India: Are we aware and concerned". **Sudanese journal of public health** 2010,(3)2:130-135.

- Puavilai, W., Laorugpongse, D., Prompongsa, S., Sutheeranont, S., Siriwiwattanakul, N., Muthapongthavorn, N., Srilert, P., & Jakpechyothin, J. (2011). "Prevalence and Some Important Risk Factors of Hypertension in Ban Paew District, Second Report". **J Med Assoc Thai**, 94(9): 1069-1076.
- Sushil K. Bansal., Vartika Saxena<sup>1</sup>., Sunil D. Kandpal<sup>1</sup>., William K. Gray., Richard W., Walker., Deepak Goel. (2011) "The prevalence of hypertension and hypertension risk factors in a rural Indian community: A prospective door-to-door study" **Journal of Cardiovascular Disease Research** 2012 (3) 2:117-123.
- Todkar, S.S., Gujarathi, V.V., & Tapare, V.S. (2009). "Period Prevalence and Sociodemographic Factors of Hypertension in Rural Maharashtra: A Cross-sectional Study". **Indian Journal of Community Medicine**, 34(3): 183-187.
- World Hypertension League. (2012). *Report on the World Hypertension Day 2012: Healthy Lifestyle Healthy blood Pressure*. [Online]. Available <http://www.worldhypertensionleague.org> (10 December 2013).
- World Hypertension League. (2013). *World Hypertension Day 2013 brochure*. [Online]. Available <http://www.worldhypertensionleague.org> (11 December 2013).
- World Health Organization. (1999). *1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension*. [Online]. Available <http://www.who.int> (11 December 2013).
- World Health Organization. (2003). *WHO/ISH Hypertension*. [Online]. Available <http://www.who.int> (11 December 2013).
- World Health Organization. (2013). *New data highlight increases in hypertension, diabetes incidence*. [Online]. Available <http://www.who.int> (11 December 2013).
- World Health Organization Regional Office for South-East Asia. (2011). *Hypertension factSheet. Department of Sustainable and Healthy Environment* [Online]. Available [http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable\\_diseases/media/non\\_communicable\\_diseases\\_hypertension\\_fs.pdf](http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/media/non_communicable_diseases_hypertension_fs.pdf) (10 December 2013).