

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย . ความรู้เกี่ยวกับสารต้องห้ามทางการกีฬา 2556 : ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย ; 2556 ; 35 : 28-38
- ธีรดาสุขสบาย . ผลระยะสั้นของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแอลคาร์นิทีนต่อการตอบสนองของระบบ
หายใจในนักกีฬาและคนปกติ . คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ; 2556 .
- นฤมลลีลาวัฒน์ . สรีรวิทยาของการออกกำลังกายของนอนแก่น : คณะแพทยศาสตร์ .
มหาวิทยาลัยขอนแก่น ; 2553 .
- นิติพันธ์สระภักดิ์ . การกีฬาแห่งประเทศไทยและสถาบันการพลศึกษา . [ระบอบออนไลน์] แหล่งที่มา
บทความกีฬาและสุขภาพ . วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล
สาธิต ; 2011 .
- รัตนาวดีฉัตร . สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย . ขอนแก่น : คณะแพทยศาสตร์ .
มหาวิทยาลัยขอนแก่น ; 2551 .
- วรวิทย์เจริญศิริ . บทความสารคาเฟอีนและกาแฟ . ศูนย์ข้อมูลสุขภาพกรุงเทพ . [ระบอบออนไลน์] แหล่ง
ที่มาจาก <http://www.bangkokhealth.com/index.php/-coffee.html> ; 2553 .
- วิรุพท์เหล่าภัทรเกษม . การดูซึมของเหลวในร่างกายในการออกกำลังกาย . [ระบอบออนไลน์] แหล่ง
ที่มาจากบทความของหนังสือ กีฬาเวชศาสตร์ (Sports Medicine) ; 2537 .
- สาขานที่ปรารถนาผล , เอกสารประกอบการสอนเรื่องการวัดสมรรถภาพร่างกายในบุคคลทั่วไป .
ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ . 2555 .
- Bell DG , Jacobs I , Ellerington K . Effect of caffeine and ephedrine ingestion on anaerobic exercise
Performance . Med Sci Sports Exerc . 2001 ; 33(8) : 1399-403 .
- Brass EP , Hoppel CL , Hiatt WR . Effect of intravenous L-carnitine on carnitine homeostasis and
fuel metabolism during exercise in humans . Clin Pharmacol Ther 1994 ; 55 : 681-92
- DeTurk WE , Cahalin LP . Cardiovascular & pulmonary physical therapy ; An evidence-
based approach . 2nd ed . Toronto : McGraw-Hill Companies ; 2011 .
- Ehrman JK . American College of Sports medicine (ACSM)'s Resource Manual for guidelines for
Exercise Testing and Prescription . 6th ed . Philadelphia : ACSM group publisher ; 2010 : 45-
77 , 297-331 .

- Gomez - Ramirez M, Higgins BA, Rycroft JA , Owen GN, Mahoney J , Shpaner M , et al . The deployment of intersensory selective attention: a high-density electrical mapping study of the effects of theanine. *Clin Neuropharmacol* . 2007 ; 30(1) : 25-38 .
- Graham TE , Spriet LL . Performance and metabolic responses to a high caffeine dose during prolonged exercise . *J Appl Physiol* (1985) . 1991 ; 71(6) : 2292-8 .
- Greig C , Finch KM , Jones DA , Cooper M , Sargeant AJ , Forte CA . The effect of oral supplement with L-carnitine on maximum and submaximum exercise capacity . *Eur J appl Physiol* 1987 ; 56 : 457-60
- Haskell CF, Kennedy DO , Milne AL , Wesnes KA , Scholey AB. The effects of I-theanine , caffeine and their combination on cognition and mood . *Biol Psychol* 2008 ; 77 : 113-122 .
- Haskell CF , Kennedy DO , Wesnes KA , Milne AL , Scholey AB . A double – blind , placebo - controlled , multi-dose evaluation of the acute behavioral effects of guarana in humans . *J Psychopharmacol* 2007 ; 21 : 65-70 .
- Ivy JL , Kennedy DO , Milne AL , Wesnes KA , Scholey AB . The effects of I-theanine , caffeine and their performance . *Med Sci Sports* 1979 ; 11 : 6-11 .
- Jellin J , Gregory PJ . *Natural Medicines Comprehensive Database* 2011 . Available from : <http://www.naturaldatabase.com> .
- Maliwan et al , Effects of Acute Caffeinated Coffee Consumption on Energy Utilization Related to Glucose and Lipid Oxidation from Short Submaximal Treadmill Exercise in Sedentary Men . *Nutrition and Metabolic Insights* 2011 : 4 65–72 .
- Natali A , Santoro D , Brandi LS , et al . Effect of acute hypercarnitinemia during increased fatty substrate oxidation in man . *Metabolism* 1993 ; 42 : 594 - 600
- RDI , Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes , Panel on Folate, Other B Vitamins, and Choline , et al . *Dietary Reference Intakes for Thiamin , Riboflavin , Niacin , Vitamin B6 , Folate , Vitamin B12 , Pantothenic Acid , Biotin and Choline* . Washington, DC : Food and Nutrition Board , Institute of Medicine , National Academy of Sciences ; 1998 .
- Rodriguez NR , Di Marco NM , Langley S . Nutrition and Athletic Performance . *Med Sci Sports Exerc* 2009 ; 41(3) : 709-31 .

- Ross RM , American Thoracic Society (ATS) ; American College of Chest Physicians (ACCP) .
ATS/ACCP Statement on Cardiopulmonary Exercise Testing Am J Respir Crit Care Med
2003 ; 167 : 211-77 .
- Rumpler W , Seale J , Clevidence B , Judd J , Wiley E , Yamamoto S , et al . Oolong tea increases
metabolic rate and fat oxidation in men. J Nutrition . 2001 ; 131(11) : 2848-2852 .
- Siliprandi N , Di Lisa F , Peralisi G , Ripari P , Maccari F , Menabo R , et al . Metabolic changes
induced by maximal exercise in human subjects following L-carnitine administration .
Biochim Biophys Acta . 1990 ; 1034(1) : 17-21 .
- Siliprandi N , Di Lisa F , Peralisi G , Ripari P , Maccari F , Menabo R , Giamberardino MA ,
Vecchiet L . Metabolic changes induced by maximal exercise in human subjects following
L-carnitine administration . Biochim Biophys Acta 1990 ; 1034 : 17-21 .
- Steiber A , Kerner J , Hoppel CL . Carnitine : a nutritional , biosynthetic and functional perspective .
Mol Aspects Med . 2004 ; 25(5-6) : 455-73 .
- Thompson WR , Gordon NF , Pescatello LS . American College of Sports medicine (ACSM)'s
guidelines for Exercise Testing and Prescription . 8th ed. Philadelphia : ACSM group
publiser ; 2009 ; 2-3 , 55-104 .
- Vecchiet L , Di Lisa F , Peralisi G , et al . influence of L-carnitine administration on maximal
physical exercise . Eur J Appl Physiol 1990 ; 61 : 486-90 .
- Wall BT , Stephens FB , Constantin-Teodosiu D , Marimuthu K , Macdonald IA . Greenhaff PL .
Chronic oral ingestion of L-carnitine and carbohydrate increases muscle carnitine content
and alters muscle fuel metabolism during exercise in humans . J Physiol . 2011 ; 589 : 963–
973 .
- Weiss DJ , Anderton CR . Determination of catechins in matcha green tea by micellar electrokinetic
Chromatography . J Chromatogr A . 2003 ; 1011(1-2) : 173-180 .