

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาผลระยะเฉียบพลันของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เพิ่มพลังงาน ในบุคคลทั่วไป โดยมีอาสาสมัครเพศชายมีอายุระหว่าง 18-27 ปี จำนวน 15 คน ได้ผลการศึกษาดังต่อไปนี้

ตารางที่ 2 ข้อมูลพื้นฐานของผู้เข้าร่วมการศึกษา

ข้อมูลพื้นฐานกลุ่มบุคคลทั่วไป (N=15)	ค่าต่ำสุด	ค่าสูงสุด	\bar{x}	SD.
อายุ (ปี)	18	23	20.40	1.83
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	47	83	62.07	8.85
ส่วนสูง (เซนติเมตร)	162	185	170.67	6.57
ดัชนีมวลกาย (กิโลกรัมต่อเมตร ²)	18.06	25.71	21.26	2.57

จากตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมการศึกษาในการวิจัยครั้งนี้ ข้อมูลพื้นฐานกลุ่มบุคคลทั่วไป (N=15) มีค่าเฉลี่ยของอายุเท่ากับ 20.40 ± 1.83 ปี น้ำหนัก 62.07 ± 8.85 กก. ส่วนสูง 170.67 ± 6.57 ซม. และดัชนีมวลกาย (Body Mass Index: BMI) 21.26 ± 2.57

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 3 ระยะเวลาที่วิ่ง (Running time) และสัดส่วนของ VO_2/VE ในช่วงต่างๆ

ตัวแปร	ช่วง	ค่าต่ำสุด	ค่าสูงสุด	\bar{x}	SD.	Sig.
Running time (min)	Control	7.40	13.59	9.65	1.58	-
	Placebo	7.49	13.40	10.10	1.49	-
	Bios Life E	8.54	12.50	10.60	1.21	.384
VO_2/VE	Control	1.23	2.98	1.96	0.39	-
	Placebo	1.34	2.28	1.86	0.25	-
	Bios Life E	1.48	2.36	1.79	0.24	.244

หมายเหตุ: ข้อมูลถูกวิเคราะห์ด้วย One-way ANOVA ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

จากผลการศึกษาพบว่าทั้งระยะเวลาที่วิ่ง (Running time) จะมีค่าเพิ่มขึ้นเล็กน้อย เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงควบคุมและช่วงที่ได้รับผลิตภัณฑ์หลอก แต่ไม่มีความแตกต่างทางสถิติ เช่นเดียว ผลของสัดส่วนของ VO_2/VE ซึ่งมีค่าลดลงเล็กน้อยเท่านั้น