



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ใบยินยอมการเข้าร่วมในการศึกษา (Inform Consent)

เรื่อง “ความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการยศาสตร์กับอาการปวดหลังส่วนล่าง
ในเกษตรกรสวนลำไย ตำบลทาขุมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน”

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการศึกษาเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการศึกษา
ครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลา

ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ข้าพเจ้าไม่ยินยอมเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ชื่อ-สกุล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลายเซ็น

Copyright © by Chiang Mai University

วัน/เดือน/ปี

All rights reserved

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

ชื่อโครงการศึกษา ความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการยศศาสตร์กับอาการปวดหลังส่วนล่างในเกษตรกรสวนลำไย ตำบลทาขุมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

ผู้ศึกษา นางสาวจันทรกานต์ โกศัยกานนท์ นักศึกษาปริญญาโท
สาขาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ศึกษาขอความร่วมมือท่านเข้าร่วมในโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าอิสระ เรื่อง ความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการยศศาสตร์กับอาการปวดหลังส่วนล่างในเกษตรกรสวนลำไย ตำบลทาขุมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการยศศาสตร์กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ตำบลทาขุมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน กลุ่มตัวอย่าง คือ เกษตรกรสวนลำไยที่มีการทำกิจกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งหรือทุกกิจกรรมของสวนลำไย ทั้งผู้ที่เป็นเจ้าของสวนลำไยและผู้ที่ได้รับจ้างทำสวนลำไย เพศหญิงและเพศชายที่มีอายุระหว่าง 31 - 65 ปี ผู้ศึกษาเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์แต่ละครั้งประมาณ 20 นาที โดยผลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้จะนำไปใช้เป็นแนวทางปรับปรุงลักษณะการทำสวนลำไย ซึ่งจะส่งผลต่อการป้องกันการเกิดอาการปวดหลังส่วนล่างและประยุกต์ใช้ในการให้สุขศึกษาแก่เกษตรกรสวนลำไย รวมถึงประชาชนทั่วไปที่ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรและมีอาการปวดหลังส่วนล่าง ผู้ศึกษาจึงขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษาดังนี้ ทั้งนี้การเข้าร่วมโครงการศึกษาเป็นความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถปฏิเสธการเข้าร่วมในโครงการศึกษาหรือยุติการเข้าร่วมศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องชี้แจงเหตุผลใดๆ และการตกลงหรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการศึกษาจะไม่มีผลกระทบต่อท่าน ดังนั้น หากท่านเข้าร่วมการศึกษาข้อมูลส่วนตัวของท่านที่ใช้ในการศึกษาทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ โดยใช้รหัสแทนชื่อจริง การนำข้อมูลที่ได้ไปอภิปรายจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น ทั้งนี้ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับผู้เข้าร่วมโครงการจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา โดยท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิของท่าน กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ ทั้งนี้สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการศึกษาจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษา นางสาวจันทร์กานต์ โกศัยกานนท์
ได้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าชุมเงิน หมู่ที่ 2 ตำบลท่าชุมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน
51170 โทรศัพท์ 08-9776-0731 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทพ.เฉลิมพงษ์ ชิตไธสง ที่
ภาควิชาทันต กรรมครอบครัวและชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-
5394-4468 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม (ผู้ศึกษา)

(นางสาวจันทร์กานต์ โกศัยกานนท์)

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|--|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ | คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. อ.สพ.ญ.ดร.กรรณิการ์ ณ ลำปาง | คณะสัตวแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. นางสาวอรพินธ์ ใจสุนทร
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ | งานส่งเสริมสุขภาพและรักษาพยาบาล
กลุ่มสนับสนุนวิชาการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์อาการปวดหลังส่วนล่างจากการทำสวนลำไยของเกษตรกรสวนลำไย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของเกษตรกรสวนลำไย

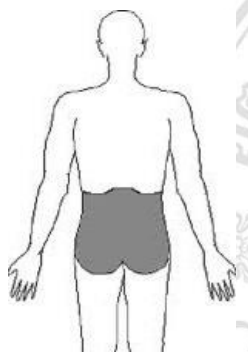
1. บ้านเลขที่..... หมู่ที่.....
2. เพศ ชาย หญิง อายุ.....ปี
3. น้ำหนักตัว.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร
4. การศึกษาสูงสุด ไม่ได้รับการศึกษา ประถมศึกษา
 มัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย
 สูงกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย
5. สถานะภาพการทำงาน เจ้าของสวนลำไย รับจ้างทำสวนลำไย
6. ท่านประกอบอาชีพทำสวนลำไยมาเป็นเวลา น้อยกว่า 5 ปี 5 – 10 ปี
 11 – 15 ปี 16 – 20 ปี 21 – 30 ปี มากกว่า 30 ปี
7. ท่านมีโรคประจำตัวหรือความผิดปกติของกระดูกสันหลังที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์หรือไม่ (โรคประจำตัวที่อาจมีผลต่ออาการปวดหลังส่วนล่าง)

<input type="checkbox"/> โรคไต	<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี
<input type="checkbox"/> มดลูกอักเสบ	<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี
<input type="checkbox"/> ต่อมลูกหมากโต	<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี
<input type="checkbox"/> โรคที่เกี่ยวกับตับ ตับอ่อน ลำไส้	<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี
<input type="checkbox"/> โรคหลอดเลือดแดงโป่งพอง	<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี

- | | | |
|---|--------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> กระดูกสันหลังคดหรือโก่ง | <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> มี |
| <input type="checkbox"/> กระดูกสันหลังเคลื่อน | <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> มี |
| <input type="checkbox"/> วัณโรค | <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> มี |
| <input type="checkbox"/> หมอนรองกระดูกสันหลังปลิ้น | <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> มี |
| <input type="checkbox"/> กระดูกสันหลังเสื่อมกดทับเส้นประสาท | <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> มี |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ | <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> มี |

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับอาการปวดหลังส่วนล่าง

จงใช้รูปภาพต่อไปนี้ในการตอบคำถาม



รูปที่ 1. แสดงบริเวณที่มีอาการปวดหลัง (ส่วนที่แรเงา)

อาการปวดหลังส่วนล่าง คือ อาการปวดบริเวณหลังและบั้นเอวส่วนล่าง ลงไปถึงก้นช้อย ดังรูปที่ 1

1. ท่านเคยได้รับอุบัติเหตุบริเวณหลังหรือเคยได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง (บริเวณที่แรเงา) ดังรูปที่ 1

- ไม่เคย
- เคย โปรดระบุ ดังนี้

พยาธิสภาพหรือสภาวะที่เกิดขึ้นบริเวณหลังส่วนล่าง.....

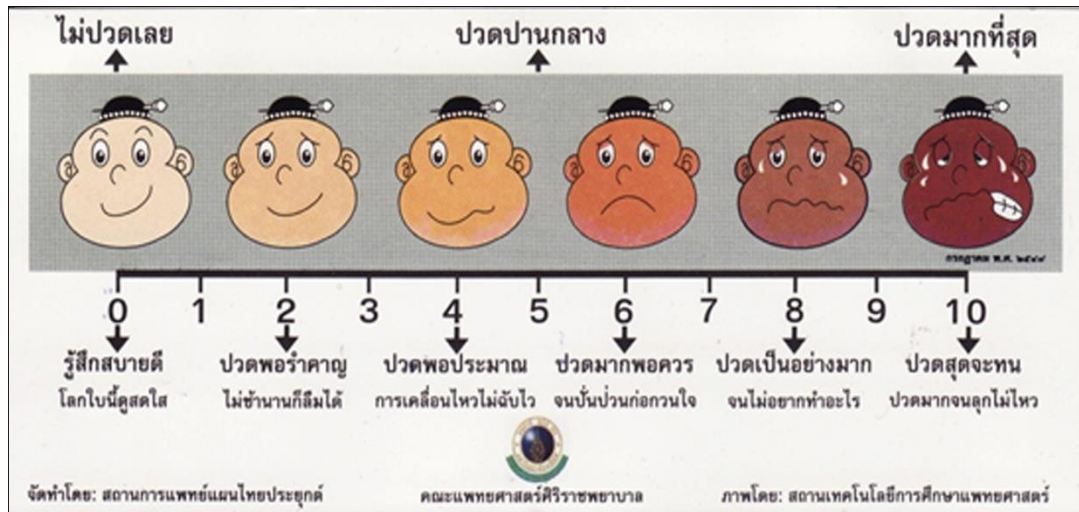
มีอาการบาดเจ็บที่หลังส่วนล่าง เมื่อ ปี พ.ศ.

2. ในระยะเวลา 1 ปี ที่ผ่านมา ท่านเคยมีอาการปวดหลังส่วนล่าง (บริเวณที่แรเงา) ดังรูปที่ 1

- ไม่เคย (ถ้าตอบว่า “ไม่เคย” ให้จบการตอบแบบสัมภาษณ์)
- เคย (ถ้าตอบว่า “เคย” ให้ตอบแบบสัมภาษณ์ต่อไป)

3. หากท่านมีอาการปวดหลังส่วนล่าง (บริเวณที่แรเงา) ดังรูปที่ 1 ความรุนแรงของอาการปวดนั้น มากน้อยเพียงใด กรุณาวางกลมที่ตัวเลขนั้น ในรูปที่ 2

รูปที่ 2 ความรุนแรงของอาการปวด



หมายเหตุ

ความรุนแรงของอาการปวดที่น้อยกว่า 3 (ตั้งแต่ 0 ถึง 2 ให้จบการตอบแบบสัมภาษณ์)
ความรุนแรงของอาการปวดที่เท่ากับหรือมากกว่า 3 (ให้ตอบแบบสัมภาษณ์ต่อไปในส่วนที่ 3)

4. ลักษณะอาการปวดหลังส่วนล่างของท่านเป็นอย่างไร (เลือกตอบเพียง 1 ข้อที่ตรงกับอาการปวดของท่านมากที่สุด)

- อาการปวดเกิดขึ้นอย่างฉับพลันและยืดเยื้อไม่เกิน 3 เดือน
- อาการปวดเกิดขึ้นอย่างช้าๆ ทีละเล็กละน้อยและนานไม่เกิน 3 เดือน
- ปวดเรื้อรังนานเกิน 3 เดือน อาการปวดอาจจะเกิดขึ้นฉับพลันหรือค่อยๆเกิดทีละเล็กละน้อย
- อาการปวดไม่ได้ติดต่อกันเรื่อยไป คือ มีช่วงที่หายปวดแล้วกลับมาปวดใหม่

5. ท่านมักมีอาการปวดเวลาใดมากที่สุด

- ดื่นนอนตอนเช้า
- เมื่อทำงานแล้วเล็กน้อย
- ขณะทำงาน
- ภายหลังเลิกงาน
- ตลอดเวลา
- ขณะนอนหลับตอน

กลางคืน

- อื่นๆ ระบุ.....

6. ท่านมักมีอาการปวดภายหลังจากกิจกรรมใด

- ยืนนานๆ
- เดินนานๆ
- นั่งนานๆ
- นอนนานๆ
- ไอหรือจาม
- อื่นๆ ระบุ.....

7. ทำอย่างไรจึงหายปวด

- พบแพทย์ ซึ้อยาทาหรือทาน / ทานยาสมุนไพร ปรับปรุงสภาพการทำงาน
 ปล่อยไว้เฉยๆ บริหารร่างกาย นวดประคบสมุนไพร อื่นๆ ระบุ.....

8. ช่วงที่ไปทำสวนลำไยกับช่วงที่หยุดงานมีอาการปวดหลังส่วนล่างแตกต่างกันหรือไม่

- ไม่แตกต่าง วันหยุดงานอาการดีขึ้น
 วันหยุดงานอาการแย่ลง ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ

9. ท่านคิดว่าอาการปวดหลังส่วนล่าง เกิดจากการทำงานสวนลำไยหรือไม่

- ใช่ ระบุ..... ไม่ใช่ ไม่แน่ใจ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลสภาพการทำงานที่มีความสัมพันธ์ต่ออาการปวดหลังส่วนล่าง

1. ท่านได้ทำกิจกรรมต่อไปนี้หรือไม่ หาก “ทำ” ให้เขียนเครื่องหมาย ✓ ไว้ที่ช่อง “ทำ” ของข้อ
กิจกรรมดังกล่าว

โดยสามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ และหาก “ทำ” กิจกรรมดังกล่าว ท่านมีอาการปวดหลัง
ส่วนล่างหรือไม่ ความรุนแรงของอาการปวดมากน้อยเพียงใด (ให้ดูระดับความรุนแรงของอาการ
ปวด ดังรูปที่ 2)

1.1 การใช้คราดในการเคลื่อนย้ายไม้บริเวณใต้ต้นลำไย

- ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน วัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง

- ปวด ไม่ปวด

จำนวนต้นลำไยที่เคลื่อนย้ายไม้ได้ใน 1 วัน ต้น , พื้นที่ ไร่

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

- น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง
 มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ..... ไม่แน่นอน

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

- ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก
 ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.2 การใช้จอบในการเคลื่อนดินบริเวณใต้ต้นลำไย

- ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน วัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง

- ปวด ไม่ปวด

จำนวนต้นลำไยที่เคลื่อนดินได้ใน 1 วัน ต้น , พื้นที่ ไร่

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

- น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง
 มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

- ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก
 ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.3 การแบกหรือสะพายเครื่องตัดหญ้าขณะเดินตัดหญ้าในสวนลำไย

- ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง ปวด ไม่ปวด
ชนิดของเครื่องตัดหญ้า สะพายหลัง รถตัดหญ้า
พื้นที่ตัดหญ้าใน 1 วัน

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

- น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง
 มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

- ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก
 ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.4 การดึงและลากสายยางที่ใช้ฉีดพ่นสารเคมี ปุ๋ย หรือ ฮอรัโมน

- ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง ปวด ไม่ปวด
จำนวนต้นลำไยที่ฉีดพ่นใน 1 วัน ต้น , พื้นที่

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

- น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง
 มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

- ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก
 ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.5 การถือหัวฟันทและเดินฉีดพ่นสารเคมี ปุ๋ย หรือ ฮอร์โมน

ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน วัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง ปวด ไม่ปวด

จำนวนต้นลำไยที่ฉีดพ่นใน 1 วัน ต้น , พื้นที่ ไร่

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง

มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ ไม่แน่นอน

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก

ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.6 การก้มๆเงยๆเพื่อต่อท่อน้ำพีวีซี และเปลี่ยนสายยางในการให้น้ำต้นลำไย

ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน วัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง ปวด ไม่ปวด

จำนวนต้นลำไยที่ให้น้ำใน 1 วัน ต้น , พื้นที่ ไร่

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง

มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ ไม่แน่นอน

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก

ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.7 การยึนเกร็ง บิด หรือเอี้ยวลำตัวขณะปีนบันไดเก็บลำไย

ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน วัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง ปวด ไม่ปวด

จำนวนต้นลำไยที่ยึนเก็บลำไยใน 1 วัน ต้น , พื้นที่ ไร่

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง

มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ ไม่แน่นอน

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

- ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก
 ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.8 การแบกตะกร้าใส่ลำไยจากต้นมาที่พื้น

- ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน วัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง ปวด ไม่ปวด

จำนวนต้นลำไยที่หอบตะกร้าใน 1 วัน

จำนวนครั้งที่แบกตะกร้าลำไยต่อต้นลำไย 1 ต้น

- น้ำหนักรวมของตะกร้าลำไยที่หอบในแต่ละครั้ง น้อยกว่าหรือเท่ากับ 25 กิโลกรัม
 มากกว่า 25 กิโลกรัม ระบุ.....

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

- น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง
 มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

- ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก
 ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.9 การนั่งคัดลำไย

- ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน วัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง ปวด ไม่ปวด

จำนวนตะกร้าลำไยที่คัดได้ใน 1 วัน ตะกร้าขนาดเล็ก 3 กิโลกรัม จำนวน.....ตะกร้า

ตะกร้าขนาดใหญ่ 12 กิโลกรัม จำนวน.....ตะกร้า

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

- น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง
 มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

- ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก
 ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.10 การยกตะกร้าลำไยขึ้นรถเพื่อส่งจำหน่าย

ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน วัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง ปวด ไม่ปวด

น้ำหนักของตะกร้าลำไยที่ยกในแต่ละครั้ง

0 – 10 กิโลกรัม 10.1 – 20 กิโลกรัม มากกว่า 20 กิโลกรัม

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง

มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ ไม่แน่นอน

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก

ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

1.11 การปีนขึ้นและลงต้นลำไยเพื่อตัดแต่งกิ่งต้นลำไย

ไม่ทำ ทำ ทำต่อเนื่องกัน วัน

อาการปวดหลังส่วนล่าง ปวด ไม่ปวด

จำนวนต้นลำไยที่ตัดแต่งกิ่งใน 1 วัน ต้น , พื้นที่ไร่

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมใน 1 วัน

น้อยกว่า 8 ชั่วโมง 8 ชั่วโมง

มากกว่า 8 ชั่วโมง ระบุ ไม่แน่นอน

ระยะเวลาในการพักต่อครั้ง

ทำงานต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง แล้วพัก ทำงานต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง แล้วพัก

ทำงานต่อเนื่องมากกว่า 4 ชั่วโมง แล้วพัก ไม่แน่นอน

ภาคผนวก ง

ใบรับรองจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์



เอกสารเลขที่ ๐๑๐/๒๕๕๖
Document No. 010/ 2013

เอกสารรับรองโครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์
Certification of Research Projects Involving Human Subjects

รับรองโดย Issued By

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Committee of Research Ethics in Public Health, The Graduate School,
Chiang Mai University

โครงการวิจัย : ความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการยศาสตร์กับอาการปวดหลังส่วนล่าง
ในเกษตรกรสวนลำไยตำบลหาขุมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

Title of Project : The Prevalence and Relationship Between Ergonomic Factors and Low Back Pain
Among Longan-Farmers in Thakhumnguen Subdistrict, Mae Tha District,
Lamphun Province

หัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาวจันทรกานต์ โกศัยกานนท์

Principal Investigator : Ms. Chantrakarn Kosaikanont

คณะกรรมการได้พิจารณาและให้ความเห็นชอบในประเด็นจริยธรรมต่อโครงการวิจัยนี้
ในวันที่.....๒๑.....เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ.....๒๕๕๖.....

The Committee has reviewed and approved this project on30 June 2013.....

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วรภรณ์ บุญเชียง Waraporn Boonchieng, Dr. P.H.

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ Chairperson of the Committee

นางพรประภา สิริโรจน์

รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญประภา สิริโรจน์

Penprapa Siviroj, Dr. P.H.

ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

Head, Graduate Committee of Public Health

รองศาสตราจารย์ ดร. เอกชัย แสงอินทร์

Akachai Sang-in, Ph.D., D.DIC.

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย Dean, The Graduate School

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางสาวจันทร์กานต์ โกศัยกานนท์

วัน เดือน ปี เกิด

18 มิถุนายน 2530

ประวัติการศึกษา

ปีการศึกษา 2548

มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์

เขตบางพลัด จังหวัดกรุงเทพมหานคร

ปีการศึกษา 2552

การแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ 2)

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2553 - 2556

ตำแหน่งแพทย์แผนไทย

สังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่ทา

อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2556 - 2557

ตำแหน่งแพทย์แผนไทย

สังกัดโรงพยาบาลแม่ทา

อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2557 - ปัจจุบัน

ตำแหน่งแพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

สถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินี

อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน

