

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษากระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.(2556). *จิตวิทยาการกีฬา*. กรุงเทพฯ: สำนักงาน
กิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- กรมสุขภาพจิต. (2543). *คู่มือคลายเครียด*. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2553). *ประวัติกีฬาบาสเกตบอล*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ดอกเบญจ.
- เจเลีย พิมพ์พันธุ์. (2529). *บาสเกตบอล*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- ชูศักดิ์ พัฒนมนตรี. (2546). จิตวิทยาการกีฬาและการนำไปใช้. *สารวิทยาศาสตร์การกีฬา*. 4(43):
14-15.
- เชิดศักดิ์แก้วแกมดา. (2547). *การเปรียบเทียบผลการฝึกจินตภาพภายในและจินตภาพภายนอกที่มี
ต่อความแม่นยำในการเล็งฟเทเบิลเทนนิส*. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย-
ศรีนครินทรวิโรฒ.
- ณัฐพล มาพมงคล. (2550). *ผลของการฝึกจินตภาพที่มีต่อความแม่นยำในการยิงลูกโทษ ณ จุดเตะ
โทษของนักกีฬาฟุตบอล*. กรุงเทพฯ: วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เทพประสิทธิ์ กลุขวัชวิชัย. (2541). *เทคนิคและการกีฬาบาสเกตบอล*. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เทียนชัย ชาญณรงค์ศักดิ์. (2554). *ผลการฝึกจินตภาพเพื่อการผ่อนคลายที่มีต่อความแปรปรวนของ
อัตราการเต้นของหัวใจ*. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ธนิดา จุลวนิชย์พงษ์. (2554). *วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา*. ชลบุรี: คณะวิทยาศาสตร์การ
ออกกำลังกายและกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นภดล อินทะปัญญา. (2547). *ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกที่มีต่อความแม่นยำในการกระโดดยิง
ประตูบาสเกตบอลของนักกีฬาบาสเกตบอล*. เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นาถปรีชา เจริญทอง. (2548). *ผลการฝึกจินตภาพและการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความแม่นยำใน
การยิงลูกโทษบาสเกตบอลของนักกีฬาชายระดับมัธยมศึกษาตอนต้น*. เชียงใหม่:
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พรณรงค์ ไกรรอด. (2552). ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 25. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2538). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พินิจ พิพัฒน์วงศ์. (2544). บาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์บ้านปัญญา.
- ภูมิสิทธิ์ สัจจทยาธรรม. (2552). การศึกษาผลของการฝึกจินตภาพที่มีต่อความสามารถในการยิงประตูด้วยหลังเท้าในกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิง. กำแพงเพชร: มหาวิทยาลัยกำแพงเพชร.
- รัชเดช เครือทิวา. (2553). ผลการฟังดนตรีควบคู่กับการฝึกจินตภาพที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูโทษบาสเกตบอล. วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ. 11(1): 2553. คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วรวรรณ พุทธวงศ์. (2548). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความเครียดของสตรีที่เป็นมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิวัฒน์ จิตตपालกุล. (2548). บาสเกตบอล. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- วิสุทธิ์ สุขสำอาง. (2547). ผลการฝึกการผ่อนคลายกล้ามเนื้อเกี่ยวกับการฝึกจินตภาพที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูจุดโทษของบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ศิลปะชัย สุวรรณธาดา. (2532). การเรียนรู้การเคลื่อนไหว ภาคปฏิบัติการ. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิลปะชัย สุวรรณธาดา. (2533). การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหวทฤษฎีและปฏิบัติการ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สกายบุ๊กส์. (2553). บาสเกตบอล. พิมพ์ครั้งที่ 8. ปทุมธานี: สำนักพิมพ์ สกายบุ๊กส์.
- สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทรุไทย. (2542). จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมบัติ กาญจนกิจและ สมหญิง จันทรุไทย.(2542). จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สิรินยา พวงจำปา,พิกุล นันทชัยพันธ์, และฉวีวรรณ ชงชัย. (2551). การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็น

ระบบเกี่ยวกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายเพื่อบรรเทาอาการปวดเฉียบพลัน. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สืบสาย บุญวีรบุตร. (2546). จิตวิทยาการกีฬากับการพัฒนาและส่งเสริมสมรรถภาพทางจิต,
เอกสารประกอบการบรรยาย.

สุธาสินี เวชพราหมณ์, มยุรี สุภาวิบูลย์, และพิจิต เมืองนาโพธิ์. (2555). ผลของการฝึกสมาธิแบบ
อานาปานสติและการจินตภาพที่มีผลต่อความสามารถในการยิงประตูโทษบาสเกตบอล.
กรุงเทพฯ: คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. (2541). จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สุพิตร สามีโต. (2546). จิตวิทยาการกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนและนักกีฬา. สารวิทยาศาสตร์การกีฬา.
4(35): 14-17.

สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ. (2548). บทความอวทยานิพนธ์และการวิจัยด้าน
วิทยาศาสตร์การกีฬา พ.ศ.2545-2547. กรุงเทพฯ: สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ.

อานนท์ สีดาเพ็ง. (2548). ผลการฝึกจินตภาพที่มีต่อความแม่นยำในการกระโดดยิงประตู
บาสเกตบอล. ปริญญาโท กศ.ม.(พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ.

อุบลรัตน์ ดีพร้อม.(2546).บทความฟื้นฟูวิทยาการ: การสร้างจินตภาพ. วารสารสุขภาพจิตแห่ง
ประเทศไทย. 11(2): 87-95.

เอกราช จันทร์กรุง. (2556). ศึกษาความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬา และเทคนิคของผู้ฝึกสอนที่
ช่วยพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬายิมนาสติกศิลป์ ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39.
กรุงเทพฯ: คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved