

การรับรู้และความไม่พึงพอใจต่อภาพลักษณ์รูปร่าง
ของนักศึกษาหญิง



ศาสตราจารย์สุภาวดี บัณฑิต
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2557

การรับรู้และความไม่พึงพอใจต่อภาพลักษณ์รูปร่าง
ของนักศึกษาหญิง



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2557

การรับรู้และความไม่พึงพอใจต่อภาพลักษณ์รูปร่างของนักศึกษาหญิง

กมลชนก วโรภาสกร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาสาขารัฐศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบ

อาจารย์ที่ปรึกษา

พรพิมล อธิวิท

ประธานกรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญประภา ศิริโรจน์)

สรिता ชินา

(รองศาสตราจารย์สรिता ชีระวัฒน์สกุล)

Mr. ...

กรรมการ

(ดร.กฤษณา กาเผือก)

สรिता ชินา

กรรมการ

(รองศาสตราจารย์สรिता ชีระวัฒน์สกุล)

23 พฤษภาคม 2557

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งจาก รศ.สริตา ชีระวัฒน์สกุล อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ซึ่งกรุณาให้ความรู้ ข้อชี้แนะ และที่สำคัญยิ่งคือกำลังใจ จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ รศ.ดร.เพ็ญประภา ศิริวิโรจน์ และ ดร.กฤษณา กาเผือก ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ และขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ให้ความกรุณาในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาให้มีความสมบูรณ์มากที่สุด

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และญาติพี่น้องทุกคนที่ให้ความรักความห่วงใย เข้าใจและกำลังใจที่เปี่ยมล้นตลอดการศึกษาครั้งนี้ตลอดจนเพื่อนๆ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต ภาคพิเศษ รุ่นที่ 7 ทุกคนที่คอยให้ความช่วยเหลือในเรื่องการเรียนทุกๆ วิชาและให้กำลังใจผู้ศึกษาเสมอมา

ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่า การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ จะเป็นแนวทางในการคัดกรองและให้ความรู้กับกลุ่มนักศึกษาที่มีปัญหาเรื่องความไม่พึงพอใจในภาพลักษณ์รูปร่างและความวิตกกังวลในรูปร่างของตน รวมทั้งการให้ความรู้เรื่องดัชนีมวลกายที่เหมาะสม การดูแลตัวเองด้วยวิธีการที่ถูกต้อง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved กมลชนก วรรณภาสกร