

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
โรงพยาบาลท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์

ผู้เขียน นางสาวสุวรรณา ศรีสะอาด

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์

บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญ ส่งผลกระทบต่อทั้งด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ และสังคมต่อทั้งผู้ป่วยและครอบครัว เกิดผลเสียต่อการทำงานของระบบทางเดินหายใจและระบบต่าง ๆ ของร่างกาย การฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเป็นวิธีการที่ได้รับการยืนยันว่าช่วยทำให้ผลลัพธ์ทางสุขภาพดีขึ้น ลดการใช้บริการด้านสุขภาพ จากการปฏิบัติงานมักพบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ขาดความต่อเนื่องในการปฏิบัติตัวเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพปอด การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง สถานที่ศึกษาได้แก่ โรงพยาบาลชุมชนแห่งหนึ่งในจังหวัดอุตรดิตถ์ ตั้งแต่เดือนเมษายน ถึง สิงหาคม พ.ศ. 2557 ผู้เข้าร่วมการศึกษาประกอบด้วยผู้มารับบริการในช่วงก่อนการใช้โปรแกรมจำนวน 73 คน และผู้มารับบริการหลังการใช้โปรแกรมจำนวน 55 คน ดำเนินการในการใช้โปรแกรมตามกรอบแนวคิดที่เสนอโดยสภาวิจัยสุขภาพและการแพทย์แห่งชาติ (NHMRC, 1999) ประเมินผลลัพธ์จากคะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด และจำนวนครั้งของการมาใช้บริการในสถานบริการสุขภาพด้วยอาการหายใจเหนื่อยหอบกำเริบ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาแสดงถึงประสิทธิผลของการใช้โปรแกรม ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มารับบริการก่อนการใช้โปรแกรม มีคะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในระดับดีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละเท่ากับ 10.96 ส่วนกลุ่ม

ตัวอย่างที่มารับบริการหลังการใช้โปรแกรมมีคะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในระดับ ดีขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ 41.82

2. กลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มารับบริการก่อนการใช้โปรแกรมมารับบริการ ด้วยอาการหายใจเหนื่อยหอบกำเริบคิดเป็นร้อยละ 78.08 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการหลังการใช้ โปรแกรมมารับบริการด้วยอาการหายใจเหนื่อยหอบกำเริบคิดเป็นร้อยละ 89.09

ผลการศึกษาในครั้งนี้สนับสนุนประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ผู้ศึกษาเสนอแนะว่าควรมีการนำไปใช้อย่างเป็นระบบในโรงพยาบาลชุมชน การศึกษาครั้งต่อไปควรมี การติดตามผลในระยะยาว และมีการศึกษาผลลัพธ์ด้านอื่น ๆ ด้วย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Empowerment Program on Pulmonary Rehabilitation for Persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Thapla Hospital, Uttaradit Province

Author Mss Suwanna Srisa-ard

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Advisor Assistant Professor Dr. Pikul Nantachaipan

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a major health problem that has a physical, mental and socioeconomic impact on patients and their families. COPD adversely affects the respiratory system and other organs. Pulmonary rehabilitation is recommended to improve health outcomes and reduce the use of health services. Non-adherence to pulmonary rehabilitation still occurs among persons with COPD. This operational study aimed to determine the effectiveness of implementing the Empowerment Program on Pulmonary Rehabilitation for Persons with COPD. This study was conducted at a community hospital, Uttaradit province, from April to August, 2014. There were 2 groups of subjects, before and after implementing Empowerment Program (n=73 and 55, respectively). The process of implementing the program was based on the framework proposed by the National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The outcomes were assessed according to behavior in practice of pulmonary rehabilitation and frequency of health services utilization due to dyspnea exacerbation. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of this study revealed the followings:

1. The percentage of participants who showed good practice in pulmonary rehabilitation and received care before implementing the program was 10.96% while the percentage of those who received care after implementing the program was 41.82%.
2. The percentage of participants who accessed health services due to dyspnea exacerbation who received care before implementing program was 78.08% while the percentage of those who received care after implementing the program was 89.09%.

The findings of this study verify the effectiveness of implementing the pulmonary rehabilitation program. The researcher recommends systematically using this program in community hospitals. Further studies should be conducted to investigate the long term effects of the program and evaluate other outcomes.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved