

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ท
สารบัญรูปภาพ	ป
บทที่ 1 บทนำ	1
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
แนวคิดและทฤษฎี	5
คณะสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยแม่โจ้	9
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	18
ขอบเขตการศึกษา	18
ขอบเขตเนื้อหา	18
ขอบเขตประชากร	19
วิธีการศึกษา	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล	19
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	19
การวิเคราะห์ข้อมูล	23
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	25
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	25

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	26
ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไป	27
ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์บัญชีอารมณ์ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุนิศึกษากลุ่มชัยชนะ ส่วนตน อุนิศึกษากลุ่มชัยชนะในสังคม อุนิศึกษาที่ 1 ถึงอุนิศึกษาที่ 7 และเจ็ดอุนิศึกษา พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	36
ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับอุนิศึกษาตามหลักการเจ็ดอุนิศึกษา พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง ได้แก่ บัญชีอารมณ์ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุนิศึกษากลุ่มชัยชนะส่วนตน อุนิศึกษากลุ่มชัยชนะในสังคม และภาพรวม เจ็ดอุนิศึกษาพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามคุณลักษณะทั่วไป	48
ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างอุนิศึกษาแต่ละอุนิศึกษาตามหลักการเจ็ด อุนิศึกษาพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง ได้แก่ บัญชีอารมณ์ ความสมดุลในการ ดำเนินชีวิตและอุนิศึกษาที่ 1 ถึงอุนิศึกษาที่ 7 โดยใช้วิธีหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ แบบเพียร์สัน (Pearson's Product-moment Correlation)	131
ส่วนที่ 5 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยใช้วิธีหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product-moment Correlation)	133
5.1 ความสัมพันธ์ระหว่างอุนิศึกษาตามหลักการเจ็ดอุนิศึกษาพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง ได้แก่ บัญชีอารมณ์ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต ที่ 1 ถึง อุนิศึกษาที่ 7 กลุ่มอุนิศึกษา และ 7 อุนิศึกษาพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง และอุนิศึกษาของคุณลักษณะทั่วไป ด้านอายุ จำนวนพี่น้อง และจำนวน เพื่อนสนิท	133
5.2 ความสัมพันธ์ระหว่างอุนิศึกษาตามหลักการเจ็ดอุนิศึกษาพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง ได้แก่ บัญชีอารมณ์ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และ อุนิศึกษาที่ 1 ถึงอุนิศึกษา และ 7 อุนิศึกษาพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง กับผล การเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด และผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	135

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ	137
5.1 สรุปผลการศึกษา	137
5.2 อภิปรายผลการศึกษา	161
5.3 ข้อค้นพบจากการศึกษา	169
5.4 ข้อเสนอแนะ	173
บรรณานุกรม	180
ภาคผนวก	182
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	183
ภาคผนวก ข หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา	190
ประวัติผู้เขียน	192

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	แสดงจำนวนนักศึกษาคณะสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยแม่โจ้	18
ตารางที่ 2	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ	27
ตารางที่ 3	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ	28
ตารางที่ 4	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชั้นปีการศึกษา	28
ตารางที่ 5	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ย ภาคการศึกษาต่ำสุด	29
ตารางที่ 6	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	29
ตารางที่ 7	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลำดับในครอบครัว	30
ตารางที่ 8	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนพี่น้อง	30
ตารางที่ 9	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็น ส่วนใหญ่	31
ตารางที่ 10	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	31
ตารางที่ 11	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพบิดา	32
ตารางที่ 12	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพมารดา	32
ตารางที่ 13	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	33
ตารางที่ 14	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษ หรือรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	34
ตารางที่ 15	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการเป็นผู้ริเริ่ม หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมของนักศึกษา	34
ตารางที่ 16	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการสมัครเข้าร่วม กิจกรรมสโมสรนักศึกษาโดยสมัครใจ	35
ตารางที่ 17	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเต็มใจใน การเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษาหรือมหาวิทยาลัยจัดให้	35
ตารางที่ 18	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการเรียนรู้เกี่ยวกับ เจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	36

## สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่ 19	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ	37
ตารางที่ 20	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	38
ตารางที่ 21	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 1 บี-โปรเอกทิฟ	39
ตารางที่ 22	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 2 เริ่มต้นด้วย จุดมุ่งหมายในใจ	40
ตารางที่ 23	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 3 ทำสิ่งที่สำคัญก่อน	41
ตารางที่ 24	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 4 คิดแบบชนะ/ชนะ	42
ตารางที่ 25	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 5 เข้าใจผู้อื่น ก่อนจะให้ผู้อื่นเข้าใจเรา	43
ตารางที่ 26	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 6 ผนึกพลังประสานความต่าง	44
ตารางที่ 27	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 7 ลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ	45
ตารางที่ 28	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรง ประสิทธิผลยิ่ง	46
ตารางที่ 29	แสดงสรุปค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต เจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง แยกแสดงรายอุปนิสัย กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	47
ตารางที่ 30	แสดงเลขตารางของการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยตามหลักการเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง ได้แก่ บัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัย กลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และภาพรวมเจ็ด อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามคุณลักษณะทั่วไป	49
ตารางที่ 31	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตามเพศ	50
ตารางที่ 32	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามเพศ	50

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 33 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามเพศ	51
ตารางที่ 34 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามเพศ	51
ตารางที่ 35 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มี ประสิทธิผลสูง จำแนกตามเพศ	52
ตารางที่ 36 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามช่วงอายุ	52
ตารางที่ 37 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามช่วงอายุ	53
ตารางที่ 38 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามช่วงอายุ	54
ตารางที่ 39 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามช่วงอายุ	55
ตารางที่ 40 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามช่วงอายุ	56
ตารางที่ 41 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามชั้นปี ที่กำลังศึกษา	57
ตารางที่ 42 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา	57
ตารางที่ 43 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา	58
ตารางที่ 44 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา	59
ตารางที่ 45 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา	60

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 46 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตาม เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด	61
ตารางที่ 47 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด	62
ตารางที่ 48 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด	62
ตารางที่ 49 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด	63
ตารางที่ 50 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด	64
ตารางที่ 51 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตาม เกรดเฉลี่ยสะสม	65
ตารางที่ 52 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	66
ตารางที่ 53 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	67
ตารางที่ 54 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	68
ตารางที่ 55 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	69
ตารางที่ 56 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตาม ลำดับในครอบครัว	70
ตารางที่ 57 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามลำดับในครอบครัว	71

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 58 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามลำดับในครอบครัว	72
ตารางที่ 59 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามลำดับในครอบครัว	73
ตารางที่ 60 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามลำดับในครอบครัว	74
ตารางที่ 61 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตาม จำนวนพี่น้อง	75
ตารางที่ 62 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามจำนวนพี่น้อง	75
ตารางที่ 63 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามจำนวนพี่น้อง	76
ตารางที่ 64 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวนพี่น้อง	77
ตารางที่ 65 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามจำนวนพี่น้อง	77
ตารางที่ 66 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตาม บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	78
ตารางที่ 67 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	79
ตารางที่ 68 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	80
ตารางที่ 69 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	81



## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 70 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	82
ตารางที่ 71 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตาม สถานภาพของบิดา/มารดา	83
ตารางที่ 72 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	83
ตารางที่ 73 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	84
ตารางที่ 74 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	85
ตารางที่ 75 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนา ผู้ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	85
ตารางที่ 76 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตาม อาชีพของบิดา	86
ตารางที่ 77 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามอาชีพของบิดา	87
ตารางที่ 78 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามอาชีพของบิดา	88
ตารางที่ 79 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามอาชีพของบิดา	89
ตารางที่ 80 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามอาชีพของบิดา	90
ตารางที่ 81 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตามอาชีพของมารดา	91
ตารางที่ 82 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามอาชีพของมารดา	92

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 83 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามอาชีพของมารดา	93
ตารางที่ 84 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามอาชีพของมารดา	94
ตารางที่ 85 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามอาชีพของมารดา	95
ตารางที่ 86 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตาม จำนวนเพื่อนสนิท	96
ตารางที่ 87 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	96
ตารางที่ 88 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	97
ตารางที่ 89 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	98
ตารางที่ 90 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำนวนเพื่อนสนิท	99
ตารางที่ 91 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตาม ประวัติการทำงานพิเศษหรือรายได้เสริม	100
ตารางที่ 92 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือรายได้เสริม	100
ตารางที่ 93 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือรายได้เสริม	101
ตารางที่ 94 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือรายได้เสริม	101

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 95 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุนิซิตีพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือรายได้เสริม	102
ตารางที่ 96 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตามการเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	103
ตารางที่ 97 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามการเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	103
ตารางที่ 98 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุนิซิตีเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามการเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	104
ตารางที่ 99 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุนิซิตีเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามการเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	105
ตารางที่ 100 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุนิซิตีพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามการเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	105
ตารางที่ 101 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	106
ตารางที่ 102 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	106
ตารางที่ 103 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุนิซิตีเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	107
ตารางที่ 104 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุนิซิตีเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	108
ตารางที่ 105 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุนิซิตีพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	108
ตารางที่ 106 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	109

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 107 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	110
ตารางที่ 108 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	111
ตารางที่ 109 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	112
ตารางที่ 110 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสร นักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	113
ตารางที่ 111 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามประสบการณ์ ในการเรียนรู้เกี่ยวกับเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาผู้ผู้มีประสิทธิผลสูง	114
ตารางที่ 112 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาผู้ผู้มีประสิทธิผลสูง	115
ตารางที่ 113 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาผู้ผู้มีประสิทธิผลสูง	115
ตารางที่ 114 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาผู้ผู้มีประสิทธิผลสูง	116
ตารางที่ 115 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาผู้ ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาผู้ผู้มีประสิทธิผลสูง	117

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 116 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ค่าเฉลี่ยมากที่สุดของแต่ละระดับอุปนิสัยตาม หลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง ได้แก่ บัญชีออมใจ ความสมดุล ในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และ ภาพรวมเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามคุณลักษณะทั่วไป	118
ตารางที่ 117 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดของแต่ละระดับอุปนิสัยตาม หลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง ได้แก่ บัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะใน สังคม และภาพรวมเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตาม คุณลักษณะทั่วไป	125
ตารางที่ 118 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และอุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7	131
ตารางที่ 119 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบัญชีออมใจ ความสมดุล ในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 กลุ่มอุปนิสัย และเจ็ดอุปนิสัยพัฒนา สู่ผู้มีประสิทธิผลสูง กับคุณลักษณะทั่วไป ได้แก่ อายุ จำนวนพี่น้อง และจำนวน เพื่อนสนิท	133
ตารางที่ 120 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบัญชีออมใจ ความสมดุล ในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 กลุ่มอุปนิสัย และเจ็ดอุปนิสัยพัฒนา สู่ผู้มีประสิทธิผลสูง กับเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุดและเกรดเฉลี่ยสะสม	135
ตารางที่ 121 ตัวอย่างโครงการและกิจกรรมของคณะสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยแม่โจ้	174

## สารบัญภาพ

		หน้า
ภาพที่ 1	แสดงค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิตและ เจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	141
ภาพที่ 2	แสดงค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และภาพรวม เจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	142



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved