

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของพนักงาน โรงงานเซรามิก อำเภอกะคา จังหวัดลำปาง
ผู้เขียน	นางสาวเรืองอุไร ลินเปียง
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลอาชีวอนามัย)
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์

### บทคัดย่อ

ในกระบวนการผลิตเซรามิกพนักงานต้องเผชิญปัจจัยอันตรายจากการทำงาน ส่งผลให้เกิดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย และการบาดเจ็บจากการทำงาน การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของพนักงาน โรงงานเซรามิก อำเภอกะคา จังหวัดลำปาง จำนวน 260 คน รวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือน พฤศจิกายน ถึง เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2556 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสัมภาษณ์ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ.96 และทดสอบความเชื่อมั่นได้ค่าในระดับที่ยอมรับได้ (.84) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การเจ็บป่วยที่อาจเกี่ยวเนื่องจากการสัมผัสปัจจัยอันตรายจากการทำงานที่สำคัญคือ อาการปวดโครงร่างกล้ามเนื้อ ได้แก่อาการปวดแขน ข้อศอก มือ ข้อมือ (ร้อยละ69.92) และปวดต้นคอ ไหล่ หลังส่วนบน (ร้อยละ 68.46)อาการเหนื่อย อ่อนเพลีย เสียเหงื่อจากอากาศที่ร้อน (ร้อยละ 65.38) อาการน้ำมูกไหล ไอ จาม แสบจมูก (ร้อยละ 41.15) และความเครียดจากงานที่เร่งรีบ (ร้อยละ 41.15) สำหรับการบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา พบเพียง ร้อยละ 18.85 ซึ่งส่วนใหญ่ เป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อย (ร้อยละ 97.96) สาเหตุหลักของการบาดเจ็บ เกิดจากถูกเครื่องมือ อุปกรณ์ ตัด บาด (ร้อยละ66.07) อวัยวะหรือส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ คือ บริเวณมือ นิ้วมือ ข้อมือ (ร้อยละ53.52)

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า พยาบาลอาชีวอนามัยรวมทั้งทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้องควรจัดบริการอาชีวอนามัย สำหรับอุตสาหกรรมเซรามิกขนาดเล็ก ให้มีความสำคัญกับการเฝ้าระวังสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะการประเมินภาวะสุขภาพตามความเสี่ยง เพื่อป้องกันการเจ็บป่วย และการบาดเจ็บจากการทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงาน โรงงานเซรามิก

**Independent Study Title** Health Status Related to Risk at Work Among Ceramic Workers,  
Ko Kha District, Lampang Province

**Author** Ms. Rueangurai Sinpiang

**Degree** Master of Nursing Science (Occupational Health Nursing)

**Advisor** Associate Professor Dr.Chawapornpan Chanprasit



**ABSTRACT**

During the ceramic manufacturing process, ceramic workers are exposed to occupational health hazards resulting in risk of occupational illness and injuries. This descriptive study aimed to examine health status related to risk at work among 260 ceramic workers in Ko Kha District, Lampang Province. Data were collected during November to December 2013. The study instrument was a health status related to risk at work interview form that was reviewed by a panel of experts for content validity. The form had a validity index of .96. The reliability of this form was tested and was at an acceptable level (.84). Data analysis was performed using descriptive statistics.

The primary poor health outcomes related to occupational health hazards were musculoskeletal pain including arm/elbow/hand/wrist pain (69.92%) and neck/shoulder/upper back pain (68.46%); other outcomes included tiredness/exhaustion/sweating from the heat (65.38%), runny nose/cough/sneeze/nose irritation (41.15%) and work-related stress resulting from the high workload (41.15%). Eighteen point eighty-five percent of workers experienced work-related injuries during the last three-month period, of which 97.96% were non-fatal. Injury causation was mainly related to sharps injuries (66.07%). Injured body parts were hand/fingers/wrist.(53.52%)

The results of this study indicate that occupational and environmental health nurses and relevant health personnel should provide occupational health services for the small-scale ceramic industry. Continuous health surveillance, particularly regular assessments of health status and how they relate to risk, should be conducted. These measures would help prevent occupational illnesses and injuries, and enhance the quality of working life among ceramic workers.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved