

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในพระภิกษุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ห้องตรวจผู้ป่วยสงฆ์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
ผู้เขียน	นางรัตนา พงษ์ศิริ
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

บทคัดย่อ

การเกิดแผลที่เท้าเป็นภาวะแทรกซ้อนประการหนึ่งที่พบบ่อยในพระภิกษุที่เป็นโรคเบาหวาน ซึ่งอาจนำไปสู่การตัดขาได้ การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในพระภิกษุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยใช้กรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) ประเทศออสเตรเลีย กลุ่มตัวอย่างคือ พระภิกษุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการบริการที่ห้องตรวจผู้ป่วยสงฆ์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ถึงเดือน มิถุนายน 2557 โดยแบ่ง 2 กลุ่ม คือกลุ่มก่อนการใช้แนวปฏิบัติ จำนวน 23 รูป และกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติจำนวน 21 รูป เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในพระภิกษุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และ 2) คู่มือการดูแลสุขภาพเท้าสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน เครื่องมือในการประเมินผลลัพธ์ ประกอบด้วย 1) แบบประเมินความรู้เรื่องการดูแลเท้า และ 2) แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการดูแลเท้า วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ร้อยละ 42.9 ของกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลเท้าอยู่ในระดับมาก เมื่อเปรียบเทียบกับในกลุ่มก่อนการใช้แนวปฏิบัติซึ่งมีเพียงร้อยละ 13.04

2. ร้อยละ 23.8 ของกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกมีพฤติกรรมการดูแลทำอยู่ในระดับดี เมื่อเปรียบเทียบกับในกลุ่มก่อนการใช้แนวปฏิบัติซึ่งไม่มีเลย

ผลการศึกษานี้แสดงถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในพระภิกษุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ห้องตรวจผู้ป่วยสงฆ์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ดังนั้นบุคลากรจึงควรใช้แนวปฏิบัติดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง เพื่อพัฒนาคุณภาพในการดูแลประชากรกลุ่มดังกล่าว



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Clinical Nursing Practice Guidelines Implementation for Foot Ulcer Prevention in Monks with Type 2 Diabetes, Monk Outpatient Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

Author Mrs. Rattana Pongsiri

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Advisor Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit

ABSTRACT

Foot ulcer is one of common complication in monks with diabetes mellitus and may lead to leg amputation. This operation study aimed to determine the effectiveness of clinical nursing practice guidelines (CPGs) implementation for foot ulcer prevention in monks with type 2 diabetes. A clinical practice implementation framework developed by the Australian National Health and Medical Council, was employed for this study. Subjects were monks with type 2 diabetes receiving service from the Monk Outpatient Department at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, from February to June 2014. Subjects were divided into 2 groups, 23 in the before CPG implementation group and 21 in the CPG implementation group. The study instruments consisted of: 1) clinical nursing practice guidelines for foot ulcer prevention and 2) foot care for persons with diabetes handbook. The outcome evaluation instruments consisted of: 1) foot care knowledge evaluation form and 2) foot care behaviors questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics.

The finding revealed that:

1. Forty-two point nine percent of subjects in the CPGs implementation group had a high level of knowledge regarding foot care as compared to only 13.04% of subjects in the before CPG implementation group.

2. Twenty-three point eight percent of subjects in the CPG implementation group had foot care behaviors at a good level as compared to none in the before CPG implementation group.

The results of this study demonstrated the effectiveness of implementing CPGs for foot ulcer prevention in monks with type 2 diabetes. Therefore, nursing personnel should continue to implement these CPGs in order to improve quality of care among this population.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved