

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าของ
นักเรียนโรงเรียนเอกชนระดับประถมศึกษาในเขตอำเภอเมือง
เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นายจักรพันธ์ เวียงศรีพนาวัลย์

ปริญญา

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (เศรษฐศาสตร์การเมือง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิสิต พันธมิตร

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไพรัช กาญจนการุณ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าและ
ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าของนักเรียนโรงเรียนเอกชนระดับ
ประถมศึกษาในเขตอำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

การศึกษาใช้แบบสอบถามให้ผู้ปกครองนักเรียนตอบ เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวม
ข้อมูลของนักเรียนโรงเรียนเอกชนประเภทสามัญระดับประถมศึกษา ประจำปีการศึกษา 2552
ในเขตอำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 391 ราย โดยสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล
คือ การแจกแจงความถี่ (Frequencies) ร้อยละ (Percentage) และค่าความน่าจะเป็นที่ใช้ในการ
ตัดสินใจ (P-value)

ผลการศึกษาพบว่า นักเรียนมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าโดยได้บริโภคอาหารเช้า
เป็นส่วนใหญ่ และส่วนใหญ่ของนักเรียนที่ได้บริโภคอาหารเช้าจะบริโภคอาหารเช้าที่บ้าน
ซึ่งแหล่งที่มาส่วนใหญ่ของอาหารเช้าของนักเรียนที่ได้บริโภคอาหารเช้าที่บ้าน มาจากการประกอบ
ใหม่ในตอนเช้า ส่วนปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช้าของนักเรียน พบว่า
มีสามปัจจัย ได้แก่ ปัจจัยการบริโภคอาหารเช้าของสมาชิกในครอบครัวนักเรียน ปัจจัยเรื่องเวลา
ในการตื่นนอนของนักเรียน และปัจจัยเรื่องอาชีพของมารดานักเรียน โดยปัจจัยเรื่องการบริโภค
อาหารเช้าของสมาชิกในครอบครัวนักเรียนเป็นปัจจัยที่มีผลกระทบมากที่สุด และปัจจัยเรื่องเวลา
ในการตื่นนอนของนักเรียนกับปัจจัยเรื่องอาชีพของมารดานักเรียนเป็นปัจจัยที่มีผลกระทบ
รองลงไป ตามลำดับ

Independent Study Title	Factors Affecting Breakfast Habits of Primary School Pupils in Private School in Mueang Chiang Mai District, Chiang Mai Province	
Author	Mr. Chakrapan Wiangsripanawan	
Degree	Master of Arts (Political Economy)	
Independent Study Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Nisit Panthamit	Chairperson
	Assistant Professor Dr. Pairut Kanjanakaroon	Member

ABSTRACT

This study aimed to investigate the breakfast habits and factors affecting the primary school pupils in private schools in Mueang Chiang Mai District of Chiang Mai Province.

A questionnaire was distributed to the pupils' parents as a tool for collecting data on 391 primary school pupils in private schools in the 2009 academic year in Mueang Chiang Mai District, Chiang Mai Province. The statistical data was analyzed using frequency distribution, percentage and P-value.

It was found that most of the pupils did have breakfast and they had it at home. Their breakfast was mostly prepared fresh each morning. The three factors affecting their breakfast habits were the family members, the pupils' wake-up time and their mothers' occupations. The factor that affected the pupils the most was the one related to the members of their family followed by the factors related to the pupils' wake-up time and their mothers' occupations respectively.