

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระเชิงวิทยานิพนธ์	การวิเคราะห์ปัจจัยเกี่ยวกับการใช้เวลา ทำกิจกรรมต่าง ๆ ของบุคคลต่างวัย	
ชื่อผู้เขียน	นางสาวอักษรภักดิ์ แมนมาศวิหค	
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาสถิติประยุกต์	
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระเชิงวิทยานิพนธ์		
	อาจารย์ ดร. ชูเพ็ญศรี วงศ์พุทธา	ประธานกรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พุฒิพงษ์ พุกกะมาน	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อังกาบ บุญย้อย	กรรมการ

บทคัดย่อ

ในการวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาการใช้เวลาทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันของประชาชนในจังหวัดเชียงใหม่โดยเปรียบเทียบกับจังหวัดอื่นในภาคเหนือ และวิเคราะห์ปัจจัยการใช้เวลาทำกิจกรรมต่าง ๆ จำแนกตามกลุ่มบุคคลต่างวัย โดยใช้ข้อมูลในเรื่องการใช้เวลาของบุคคลต่างวัยในภาคเหนือ จากหน่วยวิจัยสภาพแวดล้อมและเทคโนโลยี ภาควิชาสถิติ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยคัดเลือกเฉพาะข้อมูลที่มีความสมบูรณ์ของคำตอบในส่วนที่เกี่ยวกับการใช้เวลาเป็นตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ จำนวนตัวอย่างที่นำมาศึกษามีข้อมูลทั้งหมดจำนวน 900 ชุด แบ่งเป็นจังหวัดเชียงใหม่จำนวน 600 ชุด และจังหวัดอื่นในภาคเหนือ (เชียงราย ลำพูน และลำปาง) จำนวน 300 ชุด

ผลการวิจัย พบว่ากลุ่มวัยเรียน และวัยทำงานใช้เวลากลางวันมากกว่ากลุ่มวัยเกษียณ ประมาณ 30 นาที (ประมาณ $16.68 > 16.50 > 16.06$ ชั่วโมง ตามลำดับ) สำหรับผู้ที่ไม่ได้ทำงานใช้เวลาช่วงกลางวันน้อยกว่าผู้ที่ทำงานประมาณ 1 ชั่วโมง ($16.09 < 16.52$ ชั่วโมง)

การวิเคราะห์ปัจจัยเกี่ยวกับการใช้เวลาทำกิจกรรมต่าง ๆ ของบุคคลต่างวัย มีตัวแปรที่นำมาวิเคราะห์ปัจจัยจำนวน 9 ตัวแปร ได้แก่ ตัวแปรด้านกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การทำงาน/เรียน การพักผ่อน

ผ่อนและบันเทิง การรับข่าวสารเพิ่มเติม การทำกิจวัตรประจำวัน การบริการครอบครัว และการสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่น และตัวแปรกลุ่มอายุ (กลุ่มวัยเรียน กลุ่มวัยทำงาน และกลุ่มวัยเกษียณ) ซึ่งสามารถนำไปวิเคราะห์ปัจจัยโดยใช้เทคนิคการวิเคราะห์ปัจจัยได้ปัจจัย 3 กลุ่ม คือ ปัจจัยของกลุ่มวัยเรียน ปัจจัยของกลุ่มวัยทำงาน และปัจจัยของกลุ่มวัยเกษียณ พบว่าตัวแปรด้านการสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่น การทำกิจวัตรประจำวัน และรับข่าวสารเพิ่มเติม มีอิทธิพลต่อการใช้เวลาของกลุ่มวัยเรียน ตัวแปรด้านการทำงาน/เรียน มีอิทธิพลต่อการใช้เวลาของกลุ่มวัยทำงาน ส่วนตัวแปรด้านการสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่น การพักผ่อนและบันเทิง และบริการครอบครัว มีอิทธิพลต่อการใช้เวลาของกลุ่มวัยเกษียณ

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาครั้งนี้ คือ การศึกษาเรื่องการใช้เวลาสามารถนำไปพัฒนาการใช้เวลาของตนเองให้ดีขึ้น และเกิดประโยชน์มากที่สุด สำหรับผู้ที่สนใจการวิเคราะห์ปัจจัยเกี่ยวกับการใช้เวลาของบุคคลต่างวัยนอกจากใช้เทคนิคการวิเคราะห์ปัจจัยแล้วยังมีสถิติตัวอื่นที่ใช้ในการวิเคราะห์ น่าจะศึกษาเพิ่มเติมเพื่อเปรียบเทียบผลที่ได้ค่าความแตกต่างของเทคนิควิธีการวิเคราะห์ และเพื่อการได้ข้อมูลในการวิเคราะห์ที่ละเอียดขึ้น ควรเก็บข้อมูลการทำกิจกรรมเป็นนาที่มากกว่าเป็นชั่วโมง แยกเป็นกิจกรรมที่ทำในช่วงวันทำงานและวันหยุด เนื่องจากกิจกรรมที่ทำในช่วงวันงานและวันหยุดมีความแตกต่างกัน

Research Title	Factor Analysis of Time Spending in Various Activities of Different Age Groups	
Author	Miss Aksarapak Manmasvihok	
M.S.	Applied Statistics	
Examining Committee	Lect. Dr. Chupensri Wongbuddha	Chairman
	Asst. Prof. Putipong Bookkamana	Member
	Asst. Prof. Angkarb Boonyoi	Member

ABSTRACT

The purpose of this study were to investigate the time spending in various activities of different age in Chiang Mai when compared to what they did in other northern provinces and to investigate the factor analysis of time spending in various activities of different age. The data analyze their time spending from the Environment and Technology Research Unit, Statistics Department, Chiang Mai University was applied to study; only 900 completed responses on time spending , 600 of them representing Chiang Mai while 300 of them representing other northern provinces nearby (Chiang Rai, Lumpoon and Lampang) , were selected out as samples.

The result were as follow:

The student group and the working group spend their day time about 30 minutes more than the retiree group as 16.68 > 16.50 > 16.06 hours, respectively. Those who had no job spend their day time about 1 hour less than those who were working as 16.09 > 16.52 hours, respectively.

Factor analysis of time spending in various activities of different age groups were presented through 9 factors that could be categorized into activity aspects and age group aspects. The activity aspects included working/learning, recreating, additional information accessing, routine working, family serving, personal relationship while age group aspects included student

group, working group and retiree group. The latter three age group aspects, after putting through the factor analysis showed their time spending results; the personal relationship routine working and addition information accessing aspect played an important role on time spending of student group, working/studying have influenced on time spending of working group, the family serving and relax have influenced on time spending of the retiree group. These results to agree with hypothesis of study.

Suggestions to be proposed in this study could be focused upon time application for anyone who would like to utilize his time. For those who are interested in conducting factor analysis on time spending of people in different age, there are some other applicable methods of statistics that could help compare the differences more thoroughly. To do so, time spending on various activities data should be collected through minutes in stead of hours, and through working days as well as weekends since they are quite different and could be more fruitful.