

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ปัจจัยทำนายพฤติกรรมของประชากรเขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาววิไลพร วงศ์คินี

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

การเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วของประชากรผู้สูงอายุทำให้เกิดผลกระทบทั้งทางด้านสุขภาพ เศรษฐกิจและสังคม การส่งเสริมให้ประชาชนทุกคนมีพฤติกรรมหรือการเตรียมตัวเข้าสู่ผู้สูงอายุ เป็นวิธีการที่นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีเมื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุ การวิจัยแบบหาความสัมพันธ์เชิงทำนายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมของประชากรเขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ และความสามารถในการทำนายพฤติกรรมของปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้เกี่ยวกับการสูงอายุ ทักษะคิดต่อการสูงอายุ และการสนับสนุนทางสังคม เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มตัวอย่างหลายขั้นตอน ระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึงสิงหาคม พ.ศ. 2554 กลุ่มตัวอย่างจำนวน 398 ราย ทั้งเพศชายและเพศหญิง มีอายุ 40-59 ปี เป็นผู้อยู่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามพฤติกรรม แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการสูงอายุ แบบสอบถามทักษะคิดต่อการสูงอายุ และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมโดยรวม พฤติกรรมด้านสุขภาพ ด้านการมีส่วนร่วม และด้านความมั่นคงอยู่ในระดับสูง
2. การสนับสนุนทางสังคม ทักษะคิดต่อการสูงอายุ รายได้ และเพศหญิง สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมได้ร้อยละ 17.87 ( $R^2 = .1787$ ,  $F = 6.4266$ ,  $p < 0.001$ )

3. ความรู้เกี่ยวกับการสูงอายุ อายุ สถานภาพสมรส และการศึกษา ไม่สามารถทำนาย  
พฤษพลังได้

ผลการวิจัยครั้งนี้เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรด้านสุขภาพเกี่ยวกับข้อมูลของพฤษพลัง  
ของประชากรเขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ และเป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤษพลัง  
ให้เหมาะสมกับบริบทของวัฒนธรรมไทย

**Thesis Title** Factors Predicting Active Ageing among population of Mueang District, Chiang Mai Province

**Author** Miss Wilaiporn Wongkeenee

**Degree** Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Rojanee Chintanawat Advisor

Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang Co-advisor

**ABSTRACT**

Rapid growth of the ageing population creates impacts on health, economics and society. Encouraging people to be active ageing as they get older or to prepare for becoming elderly can lead to an enhanced quality of life. This predictive correlational descriptive research aimed to determine the level of active ageing among a population of Mueang District, Chiang Mai Province, and to study factors (personal factors, knowledge about ageing, attitude toward ageing and social supports) that contribute to the prediction of active ageing. Subjects were selected by using the multi-stage sampling technique during July and August 2011. The 398 samples including male and female adults aged 40-59 years who live in an urban area (Mueang District) Chiang Mai Province were selected. The research tools used in this study were a demographic data recording form, active ageing questionnaire, knowledge about ageing questionnaire, attitude toward ageing questionnaire and social support questionnaire. The data were analyzed using descriptive statistics and multiple regression analysis.

The results showed that:

1. Overall active ageing, health, participation and security were at a high level.
2. Social support, attitude toward ageing, income and female gender together could explain 17.87 percent of variance of active ageing ( $R^2 = .1787$ ,  $F = 6.4266$ ,  $p < 0.001$ ).
3. Knowledge about ageing, age, marital status, and education level couldn't explain the variation of active ageing.

The results from this study are beneficial for health care professionals as the active ageing information of the population of Mueang District, Chiang Mai Province can be used to further develop guidelines to promote active ageing programs compatible with Thai culture.