

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ พฤติกรรมการดูแลตนเองและความผาสุกของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน
ในแขวงสะหวันนะเขต ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

ผู้เขียน นางเพชรณี สุวรรณมาลี

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โปธิบาล

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังสำคัญที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุโรคเบาหวานจำเป็นต้องดูแลตนเองอย่างเหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงต่างๆที่จะส่งผลกระทบต่อความผาสุกของตนเอง การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเอง ความผาสุก และความสัมพันธ์ ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเอง และความผาสุก ของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานและ มารับการรักษาที่แผนก ผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต ประเทศ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จำนวน 136 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เก็บข้อมูลโดยใช้ แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเอง ที่ดัดแปลงมาจากเครื่องมือของ อานูสร สีสุลาด (2551) และแบบวัดความผาสุกด้วยตนเองตามวิธีการของแคนทริล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติสหสัมพันธ์สเปียร์แมนโร (Spearman rho)

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุโรคเบาหวานมีพฤติกรรม การดูแลตนเอง โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง พฤติกรรมด้านการจัดการความเครียดอยู่ในระดับสูง พฤติกรรมด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพอนามัยโดยทั่วไป การใส่ใจและการติดตามการรักษา และการดูแลเท้าอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนพฤติกรรมการป้องกันและแก้ไขภาวะแทรกซ้อนอยู่ในระดับต่ำ สำหรับความผาสุกอยู่ในระดับปานกลาง พฤติกรรมการดูแลตนเอง โดยรวมไม่มีความสัมพันธ์กับความผาสุก แต่ เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า เฉพาะ พฤติกรรมการจัดการความเครียดมี

ความสัมพันธ์ทางบวกกับความผาสุก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ส่วนพฤติกรรม การป้องกันและแก้ไขภาวะแทรกซ้อน มีความสัมพันธ์ทางลบกับความผาสุกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ผลการวิจัยจะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่บุคลากรทีมสุขภาพสามารถใช่วางแผนกิจกรรมเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมดูแลตนเองและความผาสุกของผู้สูงอายุโรคเบาหวานได้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Self-care Behaviors and Well-being of the Elderly with Diabetes Mellitus
in Savannakhet Province, Lao People's Democratic Republic

Author Mrs. Phetmany Souvannamaly

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Linchong Pothiban

Advisor

Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang

Co-advisor

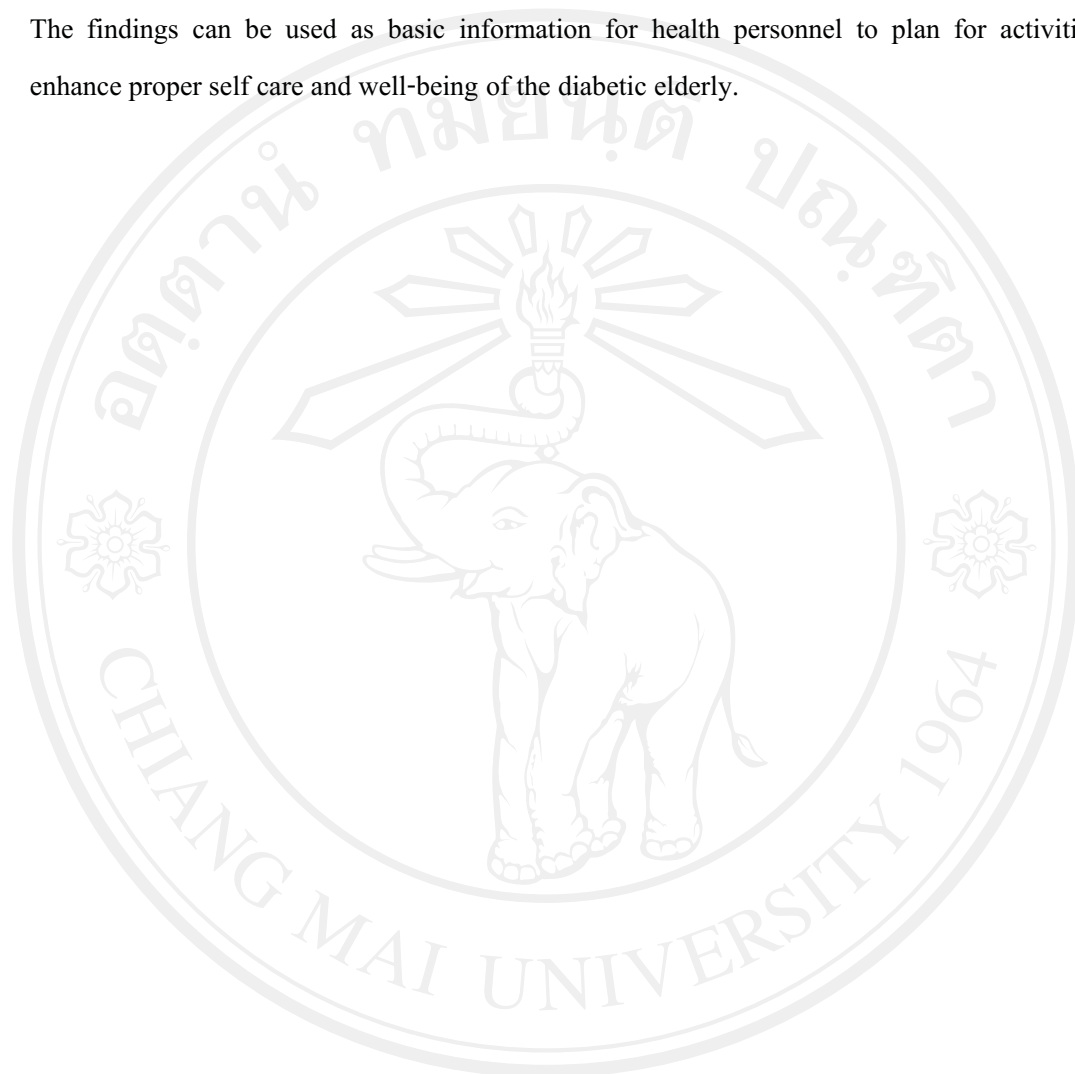
ABSTRACT

Diabetes mellitus is a major chronic disease commonly found among the elderly. Diabetic elderly patients need to care for themselves properly to prevent fatal complications that will affect their well-being. This research aimed to describe self-care behaviors, well-being and the relationship between self-care behaviors and well-being in diabetic elderly. The sample consisted of 136 elderly patients diagnosed with diabetes mellitus attending the Out-patient Department of Savannakhet hospital, Lao People's Democratic Republic. The subjects were purposively selected based on the eligibility criteria. Data were collected using the modified Self-care Behavior Questionnaire and the Cantril's Well-being Self Anchoring Ladder Scale. Data were analyzed using descriptive statistic and the Spearman rho correlation coefficient.

The study results revealed that the elderly with diabetic mellitus demonstrated the self care behavior at a moderate level; stress management behavior at a high level; dietary control, exercise, general health care, medication use and follow up, and foot care behaviors at moderate level and complication prevention and correction behavior at a low level while well-being was at a moderate level. The overall self-care behavior did not significantly relate to well-being. Considering individual dimensions of self-care behavior, only stress management showed a

significant relationship with well-being ($p < .05$), whereas complication prevention and correlation behaviors showed a negatively significant relationship with well-being ($p < .05$).

The findings can be used as basic information for health personnel to plan for activities to enhance proper self care and well-being of the diabetic elderly.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved