

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวกต่อความหวัง ในผู้คิดเชื่อเอชไอวี		
ผู้เขียน	นางสาวดวงทิพย์ ก่อกิจงาม		
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)		
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ ดร. ดารารวรรณ	ตีะปินตา	ประธานกรรมการ
	อาจารย์สิริลักษณ์	วรรณระพงษ์	กรรมการ
	บทคัดย่อ		

การคิดเชื่อเอชไอวีเป็นภาวะที่คุกคามชีวิตที่ส่งผลกระทบต่อทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ผู้คิดเชื่อเอชไอวีจึงเกิดความรู้สึกท้อแท้และสิ้นหวัง การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวกต่อความหวังในผู้คิดเชื่อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้คิดเชื่อเอชไอวีที่มารับบริการที่โครงการพันธกิจเอดส์ มูลนิธิสภาคริสตจักรในประเทศไทย จังหวัดเชียงใหม่ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวนทั้งหมด 40 คน แบ่งเป็น กลุ่มควบคุม 20 คน และกลุ่มทดลอง 20 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวก กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติจากโครงการพันธกิจเอดส์ มูลนิธิสภาคริสตจักรในประเทศไทย จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบวัดความหวังของ เฮิร์ท (Herth Hope Index, 1992) ซึ่งแปลโดย เรณูการ์ทองคำรอด (2541) หาค่าความเชื่อมั่นได้เท่ากับ .85 3) โปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวก ผู้วิจัยคัดแปลงจากโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวก ของ ขวัญจิต มหาจิตติคุณ (2548) ร่วมกับการทบทวนวรรณกรรม และได้ผ่านการหาความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติวิลคอกซัน (Wilcoxon Matched- Pairs Sign- Ranks Test) และ สถิติแมน-วิทนียู (Mann-Whitney U test)

ผลการศึกษา พบว่า

1. ผู้ติดเชื่อเอชไอวีที่ได้รับโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวก มีคะแนนความหวังสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ผู้ติดเชื่อเอชไอวีที่ได้รับโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวก มีคะแนนความหวังหลังเข้าโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวกสูงกว่าผู้ติดเชื่อเอชไอวีที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวก สามารถเพิ่มความหวังในผู้ติดเชื่อเอชไอวี จึงสามารถเลือกใช้เป็นแนวทางหนึ่งในการเสริมสร้างความหวังได้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Effect of Positive Self-talk Training Program on Hope Among HIV Infected Persons		
Author	Miss Duangtip Korkitngam		
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)		
Thesis Advisory Committee	Associate Professor Dr. Darawan Thapinta		Chairperson
	Lecturer Siriluck Vadtanapong		Member

ABSTRACT

HIV infection is a life-threatening condition that affects on physical, psychological, social and spiritual aspect of individuals. These may lead to the feeling of despair and hopelessness in HIV infected persons. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of positive self-talk training program on hope among HIV infected persons. The sample were HIV infected persons who obtained from the Church of Christ in Thailand AIDS Ministry (CAM) Chiang Mai province. Forty subjects were purposively selected and assigned to experimental or control group, 20 subjects in each group. The experimental group was assigned to positive self-talk training program. The control group received routine care from the Church of Christ in Thailand AIDS Ministry (CAM) Chiang Mai province. The research instruments consisted of: 1) Demographic Data Form, 2) Herth Hope Index (Herth Hope Index, 1992) translated into Thai by Ranuka Tongkomrod (1998), and its reliability was .85, 3) positive self-talk training program were modified from positive self-talk training program by Khwanjit Mahakittikun (2005) and modified based on a literature review. The content validity of positive self-talk training program was confirmed by experts. Data were analyzed using descriptive statistics, Wilcoxon Matched- Pairs Sign- Ranks Test and Mann-Whitney U test.

The results of this study revealed that:

1. After receiving self-talk training program, hope mean score among HIV infected persons was significantly higher than that of before, at a level of .05.

2. After receiving self-talk training program, hope mean score among HIV infected persons who received self-talk training program was significantly more than hope mean score among HIV infected persons who received routine care from the Church of Christ in Thailand AIDS Ministry (CAM) Chiang Mai province, at a level of .05.

The results of this study indicated that the positive self-talk training program could increase hope among HIV infected persons. Therefore, this interventions should be used as a method of choice for enhancing hope for HIV infected persons.