

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่านต่อความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ผู้เขียน นางสาวนพวรรณ ผ่องใส

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดสมองเป็นความผิดปกติทางระบบประสาทที่เกิดขึ้นทันทีทันใด ผู้รอดชีวิตมักจะมีอาการพิการหลงเหลืออยู่ ทำให้ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันลดลง ผู้ป่วยจึงต้องการการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่านอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระยะเฉียบพลันไปสู่ระยะฟื้นฟูสภาพที่บ้าน การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่านต่อความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเป็นครั้งแรก มีภูมิลำเนาอยู่ในจังหวัดสุโขทัยและคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 40 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 20 ราย โดยทั้งสองกลุ่มมีลักษณะที่ใกล้เคียงกันในด้าน เพศ อายุ และระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่าน ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตามระยะการเปลี่ยนผ่าน 2) คู่มือการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 3) คู่มือการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตามระยะเปลี่ยนผ่าน และเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของ สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล และคณะ (2537) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย สถิติไค-สแควร์ และสถิติที

ผลการศึกษาพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองกลุ่มทดลองที่ได้รับการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่าน สูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

2. ค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ภายหลังจากได้รับการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่านสูงกว่าก่อนได้รับการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า รูปแบบการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่านทำให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้รับการดูแลที่ต่อเนื่องและครอบคลุม มีผลทำให้ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเพิ่มขึ้น ดังนั้นจึงควรบรรจุการดูแลตามระยะการเปลี่ยนผ่านไว้ในแผนการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและควรศึกษาผลในระยะยาวต่อไป

Thesis Title	Effect of Transitional Care on Activities of Daily Living Among Stroke Patients		
Author	Miss Noppawan Phongsai		
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)		
Thesis Advisory Committee			
	Assistant Professor Dr. Paungpayom	Panya	Chairperson
	Assistant Professor Dr. Sirirat	Panuthai	Member

ABSTRACT

Stroke is a sudden onset of neurological deficit whereby survivors usually present disabilities and impairment of activities of daily living (ADL). Patients require care across multiple settings with transitional care from acute care hospital to home, concerning continuity of care. This quasi-experimental research aimed to evaluate the effect of transitional care on activities of daily living among stroke patients. The sample consisted of 40 participants who were newly diagnosed stroke patients living in Sukhothai province. These participants were purposively selected and assigned equally in to the control and experimental groups, 20 participants in each group, with similarities in gender, age, and ADL level. Subjects in the experimental group received the transitional care program, while those in the control group received routine nursing care.

Research instruments composed of: 1) Transitional Care of Stroke Patients Program, 2) Handbook of Activities of Daily Living for Persons with Stroke, and 3) Handbook of Transitional Nursing Care with Stroke Patients. The assessment tools consisted of Demographic Data Form and Assessment Form of ADL Stroke Patients developed by Suttichai Jitapunkul, et. al. (1994). Data were analyzed using descriptive statistics, Chi-square test, and t-test.

Results revealed that:

1. The activities of daily living mean score of the experimental group after receiving Transitional Care of Stroke Patients Program was significantly higher than that of the control group, at the significant level of .001; and

2. The activities of daily living mean score of the experimental group after receiving Transitional Care of Stroke Patients Program had significantly increased from that of before, at the significant level of .001.

Results of this study indicate that transitional care model for stroke patient could improve the continuation and comprehensive care of persons with stroke and increase activities of daily living. Therefore, the transitional care should be included in the nursing care plan for persons with stroke, in addition the long term effects should be evaluated in further research.