

Thesis Title	Effects of the Transitional Care Program on Functional Ability and Quality of Life of Stroke Survivors	
Author	Miss Salee Chalermwannapong	
Degree	Doctor of Philosophy (Nursing)	
Thesis Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Sirirat Panuthai	Chairperson
	Prof. Emer. Dr. Wichit Srisuphan	Member
	Asst. Prof. Dr. Paungpayom Panya	Member
	Prof. Dr. Sharon K. Ostwald	Member

ABSTRACT

Stroke causes deterioration in functional ability and a decreased quality of life in stroke survivors. The care provided to stroke survivors during transitional period from hospital to home is important in improving their functional recovery and quality of life. The purpose of this experimental pretest–posttest control group design was to determine whether a transitional care program increased functional ability and quality of life in first time stroke survivors.

Sixty seven survivors of ischemic, embolic or nontraumatic cerebral hemorrhagic stroke from Hat Yai and Songkhla hospitals were randomized to either a

transitional care program intervention (n=33) or usual care (n=34). The transitional care program was conducted throughout hospitalization and through the first 4 weeks post discharge. The post-hospital phase included 2 weekly visits at the stroke survivors' homes and 2 telephone visits. Data were collected within 24-48 hours after admission and 12 weeks post discharge. Functional ability and quality of life were measured by the Modified Barthel Index and Ferrans and Powers's Quality of Life Index Stroke Version. All instruments were tested for reliability and reported at .87. The effectiveness of the program was tested using the non-parametric Mann-Whitney U test, t-test, and ANCOVA.

The study revealed that functional ability of stroke survivors in the experimental and control group improved significantly between baseline and week-12. However, the functional ability of survivors in the experimental group was significantly higher than the functional ability in the control group ($p < .01$). Quality of life in the experimental group significantly increased in week-12, but it was unchanged in the control group. The results demonstrated that quality of life in the experimental group in week-12 was significantly higher than the quality of life in the control group ($p < .05$).

These results suggest that a transitional care program can improve functional ability and increase quality of life in stroke survivors. Based on these findings a transitional care program should be included as a part of stroke care. Further study is recommended to determine if the positive effects are maintained long-term.

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลของโปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านต่อความสามารถ ในการทำหน้าที่และคุณภาพชีวิตของผู้รอดชีวิตจาก โรคหลอดเลือดสมอง	
ผู้เขียน	นางสาวสาตี เณติมวรรณพงศ์	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต	
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	ผศ. ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	ประธานกรรมการ
	ศ. เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ	กรรมการ
	ผศ. ดร. พวงพยอม ปัญญา	กรรมการ
	ศ. ดร. ชารอน เค ออสต์วอลด์	กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดสมองส่งผลให้ความสามารถในการทำหน้าที่และคุณภาพชีวิตของผู้รอดชีวิตลดลง การดูแลระยะเปลี่ยนผ่านจากโรงพยาบาลสู่บ้านมีความสำคัญต่อการเพิ่มความสามารถในการทำหน้าที่และคุณภาพชีวิตของผู้รอดชีวิตให้ดีขึ้น

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบสองกลุ่มวัดซ้ำก่อนและหลัง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านที่มีต่อความสามารถในการทำหน้าที่และคุณภาพชีวิตของผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองครั้งแรกที่มารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลหาดใหญ่และโรงพยาบาลสงขลา จำนวน 67 คน ทำการสุ่มเข้ากลุ่มทดลอง 33 คน และกลุ่มควบคุม 34 คน กลุ่มทดลองได้รับการดูแลด้วยโปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านซึ่งดำเนินการในโรงพยาบาลและที่บ้านผู้รอดชีวิตอีก 4 สัปดาห์โดยเยี่ยมบ้านสัปดาห์ละครั้ง รวม 2 ครั้ง และเยี่ยมทางโทรศัพท์ 2 ครั้ง กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ

การเก็บรวบรวมข้อมูลทำ 2 ครั้ง คือเมื่อผู้ป่วยเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลภายใน 24-48 ชั่วโมงก่อนให้โปรแกรม และอีกครั้งภายหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล 12 สัปดาห์ โดยใช้แบบวัดดัชนีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของบาร์เทล และแบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของเฟอร์เรนส์และเพาเวอร์ส ทั้งสองแบบวัดได้ผ่านการทดสอบความเชื่อมั่น

ในระดับที่ยอมรับได้เท่ากับ .87 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยาย การทดสอบค่าที แมนวิทนีซึยู และการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม

ผลการวิจัยพบว่า ความสามารถในการทำหน้าที่ของผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองทั้งสองกลุ่มเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในสัปดาห์ที่ 12 แต่กลุ่มทดลองมีความสามารถในการทำหน้าที่ดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) คุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในสัปดาห์ที่ 12 ขณะที่คุณภาพชีวิตของกลุ่มควบคุมไม่เปลี่ยนแปลง เมื่อเปรียบเทียบกับพบว่ากลุ่มทดลองมีคุณภาพชีวิตดีขึ้นกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านช่วยให้ผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองมีความสามารถในการทำหน้าที่เพิ่มขึ้นและมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น ดังนั้นควรบรรจุโปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านเป็นส่วนหนึ่งของการดูแลผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง และควรศึกษาวิจัยเพื่อติดตามประเมินผลของโปรแกรมในระยะยาวต่อไป