

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัว
ต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง

ผู้เขียน นางสาวยุรี ปัญญาสิม

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์	วรรณฤทธิ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา	ภิญโญคำ	กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคไตเรื้อรังเป็นภาวะที่มีการเสื่อมของไตอย่างต่อเนื่อง การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมจะสามารถชะลอการเสื่อมของไตได้ การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรังในระยะที่ 4 หรือ 5 ที่ไม่ได้รับการรักษาด้วยการวิธีการบำบัดทดแทนไต ที่มารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกอายุรกรรม โรงพยาบาลจังหวัดเลย ตั้งแต่เดือนเมษายน 2551 ถึงเดือนกรกฎาคม 2551 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 30 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 15 รายและกลุ่มทดลอง 15 ราย โดยจับคู่ ด้านเพศ อายุ และระยะของการดำเนินโรค กลุ่มทดลองจะได้รับการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัว กลุ่มควบคุมจะได้รับการให้ความรู้ตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง 2) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของบุคคลในครอบครัวที่ดูแลผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง 3) แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง 4) แบบประเมินการรับรู้การสนับสนุนของครอบครัว 5) แผนการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัว และ 6) คู่มือการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง

ผลการศึกษาพบว่า

1. พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง กลุ่มที่ได้รับการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวดีกว่าพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มที่ได้รับการให้ความรู้ตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05, และ

2. พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง หลังได้รับการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวดีกว่าก่อนได้รับการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวสามารถช่วยให้ผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรังได้มีการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น จึงเสนอแนะให้เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรังต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Effect of Knowledge Providing with Family Support on Health Behaviors
Among Persons with Chronic Kidney Disease

Author Miss Mayuree Punyasim

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit	Chairperson
Assistant Professor Dr. Nitaya Pinyokham	Member

ABSTRACT

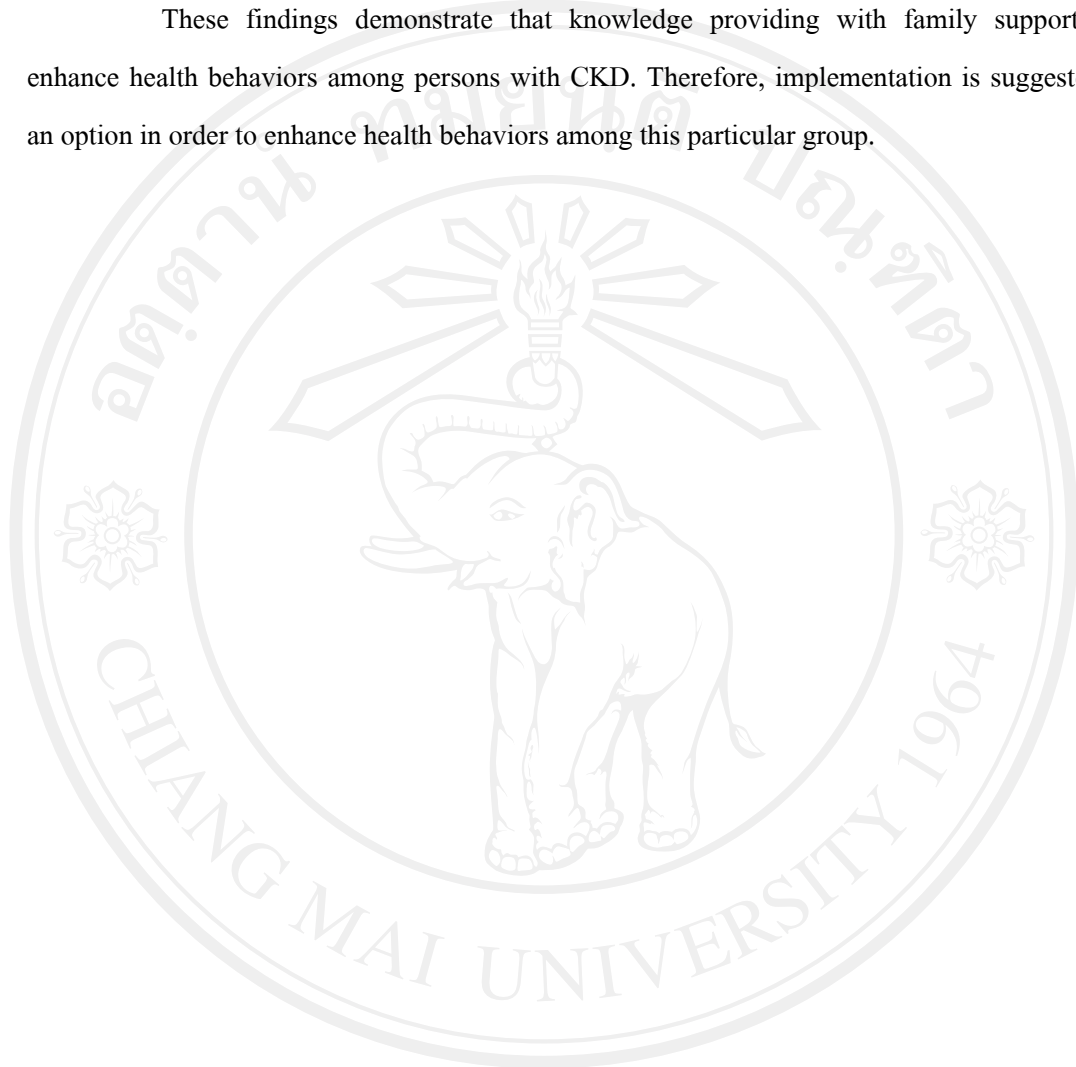
Chronic kidney disease (CKD) is a condition of progressive kidney degeneration. Appropriate health behaviors can decelerate such degeneration. This quasi-experimental study aimed to ascertain the effect of knowledge providing with family support on health behaviors among persons with CKD. Thirty persons with CKD stage 4 or 5 who were not treated by renal replacement therapy and attended the medical clinic, out patient department, Loei hospital from April to July 2008, were purposively selected. They were divided into experimental and control groups, 15 in each group, by matching gender, age and stage of disease. The experimental group received knowledge providing with family support while the control group received routine knowledge providing. Research instruments consisted of; 1) Demographic Data Recording Form, 2) the Health Behaviors for persons with CKD Questionnaire, 3) the Perception of Family Support Appraisal Form, 4) the Plan of Knowledge Providing with Family Support, and 5) Handbook for Health Behaviors Practice for Persons with CKD.

The study results revealed that:

1. Health behaviors of the CKD patients after receiving knowledge providing with family support was significantly higher than those who did not ($p < .05$), and

2. Health behaviors of the CKD patients after receiving knowledge providing with family support was significantly higher than that of before ($p < .001$).

These findings demonstrate that knowledge providing with family support can enhance health behaviors among persons with CKD. Therefore, implementation is suggested as an option in order to enhance health behaviors among this particular group.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved