

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ บริการสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในหน่วย  
บริการปฐมภูมิสองแควใต้ อำเภอเกาะกา จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางเบญจวรรณ ศาสตราภรณ์

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.ชมนาด พจนามาตร์ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ ทรัพย์ไพบุลย์กิจ กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การบริการสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เป็นบริการที่มุ่งเน้นการพัฒนา  
ศักยภาพของบุคคลในการดูแลตนเอง การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบริการ  
สุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในหน่วยบริการปฐมภูมิสองแควใต้ อำเภอเกาะกา  
จังหวัดลำปาง กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษามีจำนวน 93 คน คัดเลือกโดยวิธีสุ่มอย่างง่าย เก็บรวบรวมข้อมูล  
ระหว่างเดือน มิถุนายน ถึง กรกฎาคม 2550 โดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามแนวปฏิบัติ  
ของ สำนักพัฒนาระบบบริการสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข โดย  
ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน และทดสอบหาค่าความเที่ยงตรง ได้  
ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างได้รับบริการสุขภาพครบถ้วนในทุกกิจกรรม  
อยู่ระหว่าง ร้อยละ 8.6 - 31.2 โดยร้อยละ 31.2 ได้รับบริการครบถ้วนในกิจกรรมบริการ  
ก่อนกลับบ้าน ร้อยละ 23.7 ได้รับบริการครบถ้วนในกิจกรรมในชุมชน และร้อยละ 15.1 ได้รับ  
บริการครบถ้วนในกิจกรรมให้คำปรึกษา ส่วนบริการที่กลุ่มตัวอย่างทุกคนไม่ได้รับครบถ้วน คือ  
กิจกรรมบริการตรวจรักษาและส่งเสริมสุขภาพ

การศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า บริการสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ณ หน่วยบริการปฐมภูมิสองแควใต้ ยังไม่สามารถให้บริการได้อย่างเพียงพอ ซึ่งจะส่งผลถึงความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ดังนั้นในการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่และการจัดอัตรากำลังให้เพียงพอในหน่วยบริการปฐมภูมิ เป็นสิ่งจำเป็นที่จะช่วยให้การจัดบริการสุขภาพมีประสิทธิภาพสำหรับผู้รับบริการ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Health Services for Hypertensive Patients at Songkwaetai  
Primary Care Unit, Ko Kha District, Lampang Province

**Author** Mrs. Benjawan Sattraburut

**Degree** Master of Nursing Science (Community Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Chomnard Potjanamart Chairperson

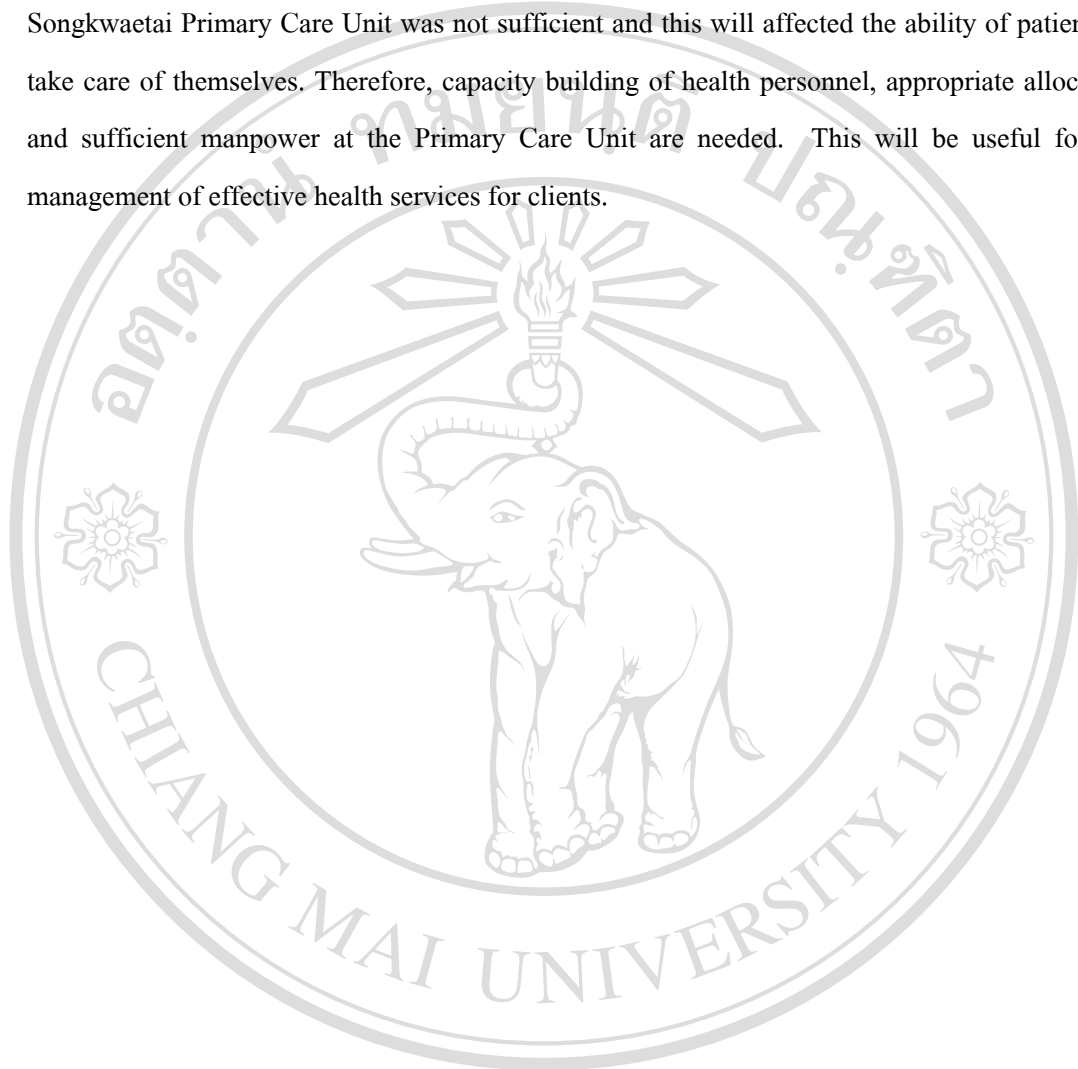
Assistant Professor Pornpun Subpaisboongid Member

### ABSTRACT

Health services for hypertensive patients aim to empower individuals to have the ability to take care of themselves. This descriptive study aimed to study health services for hypertensive patients at Songkwaetai Primary Care Unit, Ko Kha district, Lampang province. Ninety three patients were selected by simple random sampling. The data were collected during June to July, 2007 by using a questionnaire developed by the researcher based on the guidelines of the Department of Health Services Supportive, Institute of Health Services System Development, Ministry of Public Health. The questionnaire was tested for validity by 3 experts and the reliability was 0.85. The data were analyzed by using descriptive statistics.

The results showed that 8.6 – 31.2% of the study sample received the health services completely. It was found that 31.2% of them received complete services before going back home, 23.7% of them received complete services that are provide in the community, and 15.1% of them received complete counseling services. The services that all study subjects did not receive completely was treatment and health promotion services.

This study indicated that health services provided for hypertensive patients at Songkwaetai Primary Care Unit was not sufficient and this will affected the ability of patients to take care of themselves. Therefore, capacity building of health personnel, appropriate allocation and sufficient manpower at the Primary Care Unit are needed. This will be useful for the management of effective health services for clients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved