

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการบำบัดแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงต่อ
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา
โรงพยาบาลแม่ทะ จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน

นางสมพิตร ทราชสมุทร

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. हरรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สิริลักษณ์	วรรณะพงษ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคจิตสุราเป็นโรคเรื้อรังทางจิตเวชชนิดหนึ่ง ซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบโดยตรงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจต่อผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา โดยเฉพาะความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงทดลองชนิดหนึ่งกลุ่ม วัดผลก่อนและหลังทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของการบำบัดแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา ที่มารับบริการในแผนกผู้ป่วยนอก ณ คลินิกบำบัดยาเสพติด โรงพยาบาลแม่ทะ จังหวัดลำปาง ระหว่างเดือนเมษายนถึงเดือนพฤษภาคม 2550 จำนวน 10 ราย โดยมีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองฉบับผู้ใหญ่ของคูเปอร์สมิท (Coopersmith, 1984) ที่ดัดแปลงโดย สมควร จุลอักษร (2548) และผ่านการตรวจสอบค่าความเชื่อมั่น ด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคได้ค่าเท่ากับ .80 3) โปรแกรมการบำบัดแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง ที่พัฒนาขึ้นจากกรอบแนวคิดทฤษฎีพิจารณาความเป็นจริงของกลาสเซอร์ (Glasser, 1965) โดยสมพิตร ทราชสมุทร, हरรษา เศรษฐบุปผา และสิริลักษณ์ วรรณะพงษ์ (2550) ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมที่มุ่งส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้น โดยยึดหลักและวิธีการตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงทั้ง 8 ประการ และจัดให้มีการบำบัดแบบกลุ่มตามโปรแกรม จำนวน 9 ครั้งๆ ละ 90 นาที โปรแกรมนี้ได้ผ่านการทดสอบจาก

ผลการศึกษาพบว่าผู้ที่ เป็นโรคติดเชื้อ ภายหลังจากเข้ารับการรักษาแบบกลุ่มตามแนวคิด พิจารณาความเป็นจริงมีคะแนนความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนเข้ารับการรักษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการบำบัดแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณา ความเป็นจริง สามารถพัฒนาความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ ที่มารับบริการใน แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลแม่ทะ จังหวัดลำปางได้ ดังนั้นควรมีการดำเนินการบำบัดโดยวิธีนี้ ต่อไป และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการบำบัดผู้ที่ เป็นโรคติดเชื้อทั้งในโรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชนและศูนย์สุขภาพชุมชน เพื่อใช้เป็นแนวทางในการเพิ่มความรู้สึกมีคุณค่าใน ตนเองของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อต่อไป

Independent Study Title Effect of the Group Reality Therapy on Self-esteem Among Persons with Alcohol Dependence, Maetha Hospital, Lampang Province

Author Mrs. Sompit Saisamuth

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

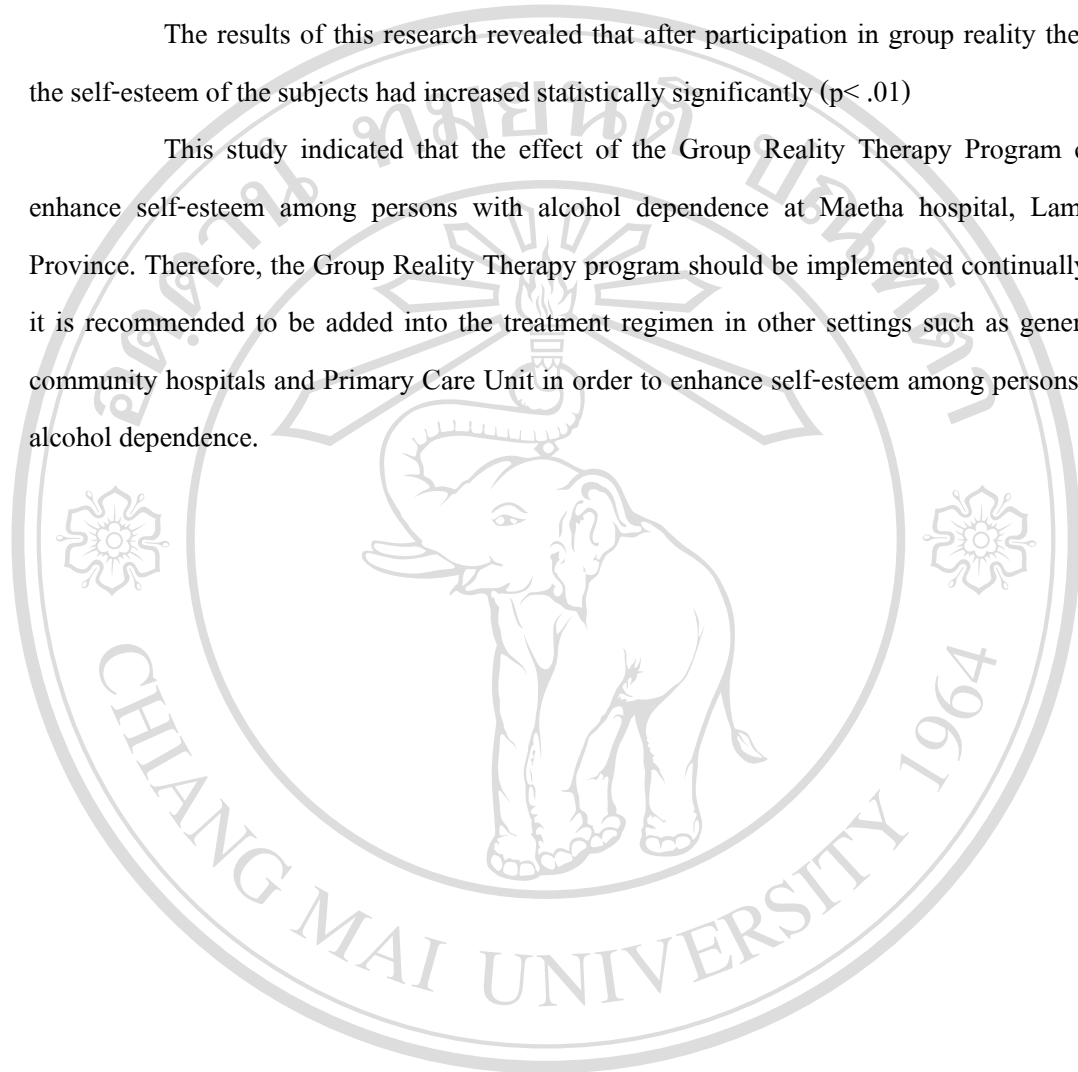
ABSTRACT

Alcohol dependence is a chronic psychiatric illness, which has a direct impact on physical and psychological aspects especially self-esteem among persons with alcohol dependence. The one group pre-post test quasi-experimental research study aimed to study the effect of group reality therapy on self-esteem of persons with the alcohol dependence. Ten persons with alcohol dependence receiving medical services at Out-Patient Addiction Clinic, Maetha hospital, Lampang province were selected purposively and data collection was conducted during April to May 2007. The study instruments consisted of 1) demographic data questionnaire 2) the Coopersmith Self-esteem Inventory Adult form (Coopersmith, 1984) modified by Somkurn Joolakson (2005), the reliability with Cronbach's alpha coefficient was .80 and 3) the Group Reality Therapy Program which was developed based on Glasser's Reality Therapy (Glasser, 1965) by Sompit Saisamuth, Hunsu Sethabouppha, and Siriluck Vadtanapong (2007). Activities of Group Reality Therapy program were designed on eight concepts to assist the alcoholic group to increase self-esteem by providing 9 sessions of group therapy, each session lasted for 90 minutes. The program was verified by five experts and content validity index was .96. Descriptive

statistics and hypothesis testing with the Wilcoxon on Matched-Pairs-Signed-Rank test were used in the data analysis.

The results of this research revealed that after participation in group reality therapy, the self-esteem of the subjects had increased statistically significantly ($p < .01$)

This study indicated that the effect of the Group Reality Therapy Program could enhance self-esteem among persons with alcohol dependence at Maetha hospital, Lampang Province. Therefore, the Group Reality Therapy program should be implemented continually and it is recommended to be added into the treatment regimen in other settings such as general or community hospitals and Primary Care Unit in order to enhance self-esteem among persons with alcohol dependence.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved