

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** พฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่าง  
กล้ามเนื้อของช่างเย็บจักรใน โรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป

**ผู้เขียน** นางสาวพัชรินทร์ ไชยสุรินทร์

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลอาชีวอนามัย)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

อาจารย์ ดร. ธานี	แก้วธรรมานุกูล	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. วีระพร	ศุภชากรณ์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

กลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ เป็นปัญหาด้านสุขภาพที่สำคัญของช่างเย็บจักรที่ทำงานใน โรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป การมีพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจากการทำงานของช่างเย็บจักรจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง การวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ และความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อของช่างเย็บจักรใน โรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป กลุ่มตัวอย่างจำนวน 291 คน คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติ รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนสิงหาคม ถึงกันยายน พ.ศ. 2549 การรวบรวมข้อมูลใช้แบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1) ข้อมูลทั่วไป 2) ข้อมูลพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม และ 3) ข้อมูลกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ ปรับปรุงจากแบบสอบถามมาตรฐานกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อของคูรินกาและคณะ (1987) แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัยได้ผ่านการทดสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.94 ทดสอบความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อโดยรวม เท่ากับ 0.84 และรายด้านอยู่ในช่วง 0.72-0.93 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและหาความสัมพันธ์โดยใช้สถิติแมนเทิล-แฮนเซล

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อโดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 43.30 อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 20.60 อยู่ในระดับปานกลาง และร้อยละ 36.10 อยู่ในระดับต่ำ โดยอัตราการเกิดกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อในช่วงระยะเวลา 12 เดือนและ 7 วันก่อนการศึกษา เท่ากับร้อยละ 93.10 และร้อยละ 54.00 ตามลำดับ แต่พฤติกรรมการป้องกันไม่มีความสัมพันธ์กับกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ ทั้งนี้อาจเนื่องจากการเกิดกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อมีปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องร่วมด้วย

ผลการวิจัยชี้ให้เห็นว่า พยาบาลอาชีวอนามัยและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทางด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม ควรส่งเสริมให้ช่างเย็บจักรมีพฤติกรรมการป้องกันและให้ความสำคัญกับกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อเพื่อนำไปสู่การวางแผนที่มีประสิทธิภาพ ลดการเกิดกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจากการทำงาน และส่งเสริมให้ช่างเย็บจักรมีภาวะสุขภาพที่ดี

**Thesis Title** Protective Behaviors and Musculoskeletal Disorders Among Sewing Machine Operators in the Garment Industry

**Author** Ms. Patcharin Chaisurin

**Degree** Master of Nursing Science (Occupational Health Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Lecturer Dr. Thanee Kaewthummanukul Chairperson

Lecturer Dr. Weeraporn Sutthakorn Member

### ABSTRACT

Musculoskeletal disorders become a critical health problem among sewing machine operators in the garment industry. Therefore personal protective behaviors of musculoskeletal disorders are vital. The main purpose of this correlational descriptive study was to examine protective behaviors, musculoskeletal disorders and the association between protective behaviors and musculoskeletal disorders among sewing machine operators in the garment industry. The 291 sewing machine operators were purposively chosen for the study sample. Data collection was conducted during August to September of 2006. Instructed interviews were used for data collection and consisted of three parts: 1) demographic data 2) protective behaviors of musculoskeletal disorders developed by the researcher based on a literature review, and 3) musculoskeletal disorders modified from the standardized Nordic musculoskeletal disorders developed by Kurinka et al. (1987). This instrument was reviewed by five experts and received a content validity index of 0.94. The reliability of the instrument was tested using correlation coefficient, which total protective behaviors yielded a value of 0.82, while each protective behavior yielded a value of 0.72-0.93. Data were analyzed using descriptive statistics and Mantel-Haenszel test.

The major findings showed that, 43.30 percent of the study sample had a high level of protective behaviors, 20.60 percent had a moderate level, and 36.10 percent of the sample had a low level. The rate of musculoskeletal disorders during a 12 month period was 93.10 percent and during a 7 day period was 54.00 percent. However the association between protective behaviors and musculoskeletal disorders was not found. This might be due to other co-factors related to musculoskeletal disorders.

The results of this study indicated that occupational health nurses as well as occupational and environmental health related institutions should enhance protective behaviors among sewing machine operators and recognize the significance of musculoskeletal disorders. These would lead to an effective plan, resulting in a decrease in musculoskeletal disorders and an increase in healthy sewing machine operators.