

**Thesis Title** Development of the Body Image Self-Schema Scale  
and the Body Image Possible Selves Scale for Thai

Middle-Aged Women

**Author** Mrs. Parichart Rangakulnuwat

**Degree** Doctor of Philosophy (Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Linchong Pothiban Chairperson

Professor Dr. Bonnie L. Metzger Member

Assistant Professor Dr. Sujitra Tiansawad Member

Lecturer Dr. Somchai Teaukul Member

### ABSTRACT

Body image is related to various health behaviors and psychological status. Nowadays the number of obese Thai middle-aged women is rising and body image is the primary concern for people who seek to reduce their weight. The cognitive measures related to body image of Thai women have not been found. This study was designed to develop and examine the psychometric properties of two scales: The Body Image Self-Schema Scale (BISSS) which is used for assessing the current thoughts of the body and the importance individuals place on it and the Body Image Possible Selves Scale (BIPSS) which is used for assessing the future thoughts of the body, hopes and fears.

An instrument development design was used. Convenience sampling was employed to recruit Thai women (N = 507) aged 40-60 years with different weights working in both public and private sectors, to participate in this study. Seven steps of instrument development process included identifying the body image concept, generating the items, determining the format, reviewing the items by six experts, testing of face validity, construct validity, concurrent validity, and reliability. The BISSS is a 27-item 7-point semantic differential (evaluative part) and 5-point Likert scale (important part), while the BIPSS is a 27-item 5-point Likert scale and composed of Hoped for and Feared subscales. Both scales comprise eight dimensions, namely feeling about the body, size estimation, facial features, attractive looks, physical fitness, weight regulation, general appearance, and body shape. The new scales demonstrate an acceptable content validity index and construct validity. Their concurrent validity with the Body Esteem Scale for Adolescents and Adults developed by Mendelson, White, and Mendelson, and the Figure Rating Scale developed by Collins, was also reported. The BISSS and the BIPSS developed in this study can be used as a research and clinical tools regarding body image of Thai middle-aged women.

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์**      การพัฒนาแบบวัดแบบแผนภาพลักษณะปัจจุบันและแบบแผนภาพลักษณะ  
อนาคตสำหรับหญิงไทยวัยกลางคน

**ผู้เขียน**                      นางปาริชาติ รังกกุลนุวัฒน์

**ปริญญา**                        พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ ดร. ลินจง	โปธิบาล	ประธานกรรมการ
ศาสตราจารย์ ดร. บอนนี่ แอล	เม็ทซเกอร์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา	เทียนสวัสดิ์	กรรมการ
อาจารย์ ดร. สมชาย	เด็ยวกุล	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

ภาพลักษณะมีความเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพและภาวะทางจิตใจ ปัจจุบันพบว่าจำนวนหญิงไทยวัยกลางคนเป็นโรคอ้วนเพิ่มขึ้น และภาพลักษณะเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่ทำให้บุคคลแสวงหาการลดน้ำหนัก แต่ไม่พบว่ามีเครื่องมือเพื่อประเมินภาพลักษณะของหญิงไทยวัยกลางคน โดยเฉพาะการวัดด้านความคิด การศึกษานี้เป็นการพัฒนาและทดสอบคุณสมบัติความเที่ยงและความตรงของแบบวัดจำนวน 2 ชุด ได้แก่ แบบวัดแบบแผนภาพลักษณะปัจจุบัน ซึ่งใช้เพื่อประเมินความคิดในปัจจุบันและความสำคัญที่บุคคลมีให้กับร่างกายของตน และแบบวัดแบบแผนภาพลักษณะอนาคต ซึ่งใช้เพื่อประเมินความคิดในอนาคตเกี่ยวกับร่างกาย ประกอบด้วยความหวังและความกลัวเกี่ยวกับร่างกายของตน

การศึกษานี้เป็นการพัฒนาเครื่องมือ ใช้วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างตามสะดวกได้หญิงไทยเข้าร่วมในการศึกษา จำนวน 507 คน มีอายุระหว่าง 40-60 ปี ที่มีน้ำหนักต่าง ๆ กัน ทั้งจากหน่วยงานรัฐบาลและเอกชน กระบวนการพัฒนาเครื่องมือประกอบด้วย การระบุแนวคิดเกี่ยวกับภาพลักษณะ การสร้างข้อคำถาม การเลือกรูปแบบของเครื่องมือ การตรวจสอบข้อคำถามโดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 6 ท่าน การทดสอบความตรงเฉพาะหน้า ความตรงเชิงโครงสร้าง ความตรงตามสภาพ และความสอดคล้องภายในของเครื่องมือ แบบวัดแบบแผนภาพลักษณะปัจจุบันประกอบด้วยข้อคำถามความ

คิดเห็นเกี่ยวกับร่างกาย 27 ข้อ ซึ่งประเมินโดยซีมานติก คิฟเฟอร์เนเชียนสเกล 7 ระดับ และความคิดเห็นเกี่ยวกับความสำคัญของสิ่งนั้น ซึ่งประเมินโดยลิเคิร์ทสเกล 5 ระดับ ส่วนแบบวัดแบบแผนภาพลักษณะอนาคตประกอบด้วยแบบวัดความหวัง และแบบวัดความกลัว แต่ละแบบวัดย่อยประกอบด้วย 27 ข้อคำถาม ซึ่งประเมินโดยลิเคิร์ทสเกล 5 ระดับ แบบวัดทั้ง 2 ชุด ประกอบด้วย 8 องค์ประกอบ คือ ความรู้สึกต่อร่างกาย การประมาณขนาดตัว ส่วนประกอบบนใบหน้า สิ่งดึงดูดความสนใจ ความพิถีพิถันของร่างกาย การควบคุมน้ำหนัก ภาพรวมของร่างกาย และรูปร่าง การศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า แบบวัดดังกล่าวมีดัชนีความตรงตามเนื้อหา และความตรงเชิงโครงสร้างอยู่ในระดับเป็นที่ยอมรับ รวมทั้งมีความตรงตามสภาพซึ่งได้ทดสอบความสัมพันธ์กับแบบวัดความเชื่อมั่นในรูปร่างสำหรับวัยรุ่นและผู้ใหญ่ของเมนเดลสัน ไวท์ และเมนเดลสัน และแบบวัดการประมาณค่าของรูปร่างของคอลลินส์ แบบวัดแบบแผนภาพลักษณะปัจจุบัน และแบบวัดแบบแผนภาพลักษณะอนาคต ที่พัฒนาขึ้นสามารถใช้เป็นเครื่องมือในการศึกษาวิจัยและในคลินิก เพื่อประเมินภาพลักษณ์ของหญิงไทยวัยกลางคนได้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved