ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ แบบแผนการนอนหลับและปัจจัยรบกวนการนอนหลับของผู้ป่วยเด็ก

ในโรงพยาบาลชุมชน

ผู้เขียน นางสาวอัมไพวรรณ บุญแก้ววรรณ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลกุมารเวชศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์สุธิศา ล่ามช้าง ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิมล ธนสุวรรณ กรรมการ

บทคัดย่อ

เด็กที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลอาจจะมีแบบแผนการนอนหลับเปลี่ยนไป เนื่องจากปัจจัยรบกวนทั้งภายใน และภายนอกร่างกาย มีผลทำให้เด็กนอนหลับไม่เพียงพอ การวิจัย เชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแบบแผนการนอนหลับและปัจจัยรบกวนการนอนหลับ ของผู้ป่วยเด็กที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลชุมชน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จากผู้ป่วย เด็กอายุ 3-6 ปี ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยในชายโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชฉวาง จังหวัด นครศรีธรรมราช ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนพฤษภาคม 2549 จำนวน 30 ราย เครื่องมือที่ใช้ใน การวิจัยประกอบด้วย นาฬิกาอัติโนมัติ เครื่องวัดเสียง แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบแผนการ นอนหลับของเด็กเมื่ออยู่ที่บ้าน แบบแผนการจีบหลับและปัจจัยรบกวนการจีบหลับขณะอยู่โรงพยาบาลในช่วงเวลากลางวัน และแบบสังเกตแบบแผนการนอนหลับขณะอยู่โรงพยาบาลช่วงเวลากลางคืน ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนเอกสารและงานวิจัย ที่เกี่ยวข้อง และผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 1 และค่าความเชื่อมั่นระหว่างผู้สังเกตของแบบสังเกตแบบแผนการนอนหลับ และปัจจัยรบกวนการนอนหลับ และปัจจัยรบกวนการนอนหลับจัยรบกวนการนอนหลับจัดรับรากวนการนอนหลับจัดรับกวนการนอนหลับจัดรับกวนการนอนหลับจันะอยู่โรงพยาบาลช่วงเวลากลางคืนได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 1 วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่า

- 1. แบบแผนการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่างขณะอยู่โรงพยาบาล คือ ส่วนใหญ่ร้อยละ 26.7 จะเข้านอนเวลา 20.00น.-20.30 น. ร้อยละ 23.3 ใช้เวลาตั้งแต่ล้มตัวลงนอนจนหลับนาน 60-90 นาที ร้อยละ 56.6 ตื่นนอนตอนเช้าช่วงเวลา 05.31น.-06.00น. ร้อยละ 43.3ใช้เวลานอนหลับ ทั้งคืน 7.3-8 ชั่วโมง ร้อยละ 93.3 ตื่นระหว่างนอนหลับตอนกลางคืน โดยส่วนมาก ตื่นระหว่างนอน หลับ 3 ครั้ง และร้อยละ 66.7 มีการงีบหลับตอนกลางวัน โดยส่วนใหญ่ใช้เวลางีบหลับตอนกลางวัน 1-2 ชั่วโมง
- 2. ปัจจัยรบกวนการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่าง พบว่าปัจจัยรบกวนการนอนหลับ ช่วงเวลากลางวัน ปัจจัยภายในส่วนใหญ่ คือการมีใช้ ร้อยละ43.7 และการใอ ร้อยละ13.1 ปัจจัยภายนอก คือการตรวจอาการของแพทย์ ร้อยละ30.7 รองลงมาคือ การวัดใช้ ร้อยละ 21.9 และ เสียงพูดคุยของญาติ ร้อยละ 17.5 ปัจจัยรบกวนการนอนหลับช่วงเวลากลางคืน ปัจจัยภายในส่วนใหญ่ คือการถ่ายปัสสาวะ และ หิว ร้อยละ 8.3 ส่วนปัจจัยภายนอกที่รบกวนการนอนหลับคือ เสียงพูดคุย ของญาติ ร้อยละ 6.6 เสียงผู้ป่วยข้างเตียง ร้อยละ 5.6 ซึ่งพบว่าระดับความดังของเสียง ในหอผู้ป่วย เฉลี่ย 72.1 เดซิเบล (dB) จากการสังเกตพบว่ากิจกรรมการพยาบาลเกือบทั้งหมดคือ ร้อยละ 93.3 มีการรบกวนการนอนหลับ โดยพบ การวัดปรอทใต้รักแร้ ร้อยละ 19.5 การเช็ดตัวลดใช้ ร้อยละ 13.9 การวัดความดัน โลหิต ร้อยละ7.4 การพ่นยา ร้อยละ 4.6 การเจาะเลือดปลายนิ้ว ร้อยละ 5.5 และ การให้สารน้ำทางหลอดเลือดคำ ร้อยละ 1.8

ผลการวิจัยครั้งนี้ทำให้ ได้ข้อมูลแบบแผนการนอนหลับและปัจจัยรบกวนการนอนหลับ ของผู้ป่วยเด็ก ที่สามารถนำไปเป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลและจัดสิ่งแวดล้อม เพื่อ ส่งเสริมการนอนหลับของผู้ป่วยเด็กที่มีประสิทธิภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright © by Chiang Mai University All rights reserved

Thesis Title Sleep Patterns and Sleep Disturbance Factors Among Pediatric Patients

in a Community Hospital.

Author Miss Ampaiwan Boonkhaewwan

Degree Master of Nursing Science (Pediatric Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Suthisa Lamchang Chairperson
Assistant Professor Wimon Thanasuwan Member

ABSTRACT

Sleep patterns for hospitalized children's can change due to various internal and external factors. Consequently, it can cause sleep deprivation among these children. The purpose of this discriptive research was to study sleep patterns and sleep disturbance factors among pediatric patients in a community hospital. Subjects included 30 children, aged 3 to 6 years old, who were selected using purposive random sampling from male inpatient department of Chawang Crown Prince Hospital, Nakhon Si Thammarat province, between February and April 2006. Research instruments consisted of automatic clock, sound level meter and interview and observation record forms, which were developed by the researcher. The interview form included demographic data, sleep patterns at home, and sleep patterns and sleep disturbance factors during daytime hospital stay. Observation record form included nighttime sleep patterns and sleep disturbance factors during hospital stay. These instruments were validated by a panel of experts for content validity. Overall inter-rater reliability of observation record form was 1. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that:

- 1. The sleep patterns of subjects were as follows: 26.7% went to bed late(8:00-8:30 pm). 23.3% had sleep latency period (60-90 mins), 56.6% woke up early(5:30-6:.00 am), 43.3% received normal amounts of sleep (7.3-8 hours), while 93.3% woke up during the night (average 3 times). In addition, 67.7% took a nap during the day, most of who napped for 1 to 2 hours.
- 2. Sleep disturbance factors the during daytime: The internal factors of sleep disturbance were fever (43.7%) and cough (13.1%), while external factors were physical examination (30.7%), vital signs assessment (21.9%), and noises from patient-caregivers (17.5%). During the night, internal factors were urination and hunger (8.3%). External factors were noises from patient-caregivers (6.6%), noises from other patients (5.6%) and the mean score of the levels of these noises were 72.1 dB. Most nursing care activities (93.3%) were found to disturb pediatric patient's sleep patterns. These activities included auxiliary temperature (19.5%), tepid sponging (13.9%), blood pressure measuring (7.4%), drug nebulizing (4.6%), needle insertion through the skin (5.5%) and intravenous catheter insertion (1.8%).

The findings from this study provide information of sleep patterns and sleep disturbance factors among pediatric patients that can be used to plan nursing interventions to promote quality of sleep for pediatric patients.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright © by Chiang Mai University All rights reserved