

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของกลุ่มสนับสนุนต่อความเหนื่อยล้าของสตรีที่เป็นมะเร็งระบบสืบพันธุ์

ผู้เขียน นางปานจันทร์ อิ่มหน้า

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสตรี)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อำไพ จารุวัชรพาลิชกุล กรรมการ

#### บทคัดย่อ

ความเหนื่อยล้าเป็นอาการข้างเคียงที่พบได้บ่อยในสตรีที่เป็นมะเร็งระบบสืบพันธุ์ที่ได้รับการรักษาด้วยรังสีรักษาและ/หรือเคมีบำบัด ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกลุ่มสนับสนุนต่อความเหนื่อยล้าของสตรีที่เป็นมะเร็งระบบสืบพันธุ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่เป็นมะเร็งระบบสืบพันธุ์ที่ได้รับการรักษาในหอผู้ป่วยใน ศูนย์ป้องกันควบคุมโรคมะเร็ง จังหวัดลำปาง ระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนกรกฎาคม 2547 กลุ่มตัวอย่างได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 30 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 15 ราย ผู้ป่วย 15 รายแรกถูกจัดอยู่ในกลุ่มควบคุมซึ่งได้รับการพยาบาลตามปกติ และผู้ป่วยอีก 15 รายถัดมาถูกจัดให้อยู่ในกลุ่มทดลองซึ่งได้ร่วมกิจกรรมกลุ่มสนับสนุน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วยแผนการดำเนินกิจกรรมกลุ่มสนับสนุน แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป และแบบวัดความเหนื่อยล้าของไปเปอร์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและการทดสอบทีแบบ 2 กลุ่มเป็นอิสระกัน

ผลการวิจัยพบว่าภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความเหนื่อยล้าลดลง ส่วนกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยความเหนื่อยล้าเพิ่มขึ้น และคะแนนเฉลี่ยความเหนื่อยล้าของกลุ่มทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่ากลุ่มสนับสนุนสามารถบรรเทาความเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นมะเร็งระบบสืบพันธุ์ จึงสมควรนำกลุ่มสนับสนุนไป

ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อบรรเทาความเหนื่อยล้า สำหรับสตรีที่เป็นมะเร็งระบบสืบพันธุ์ที่  
ได้รับรังสีรักษาและ/หรือเคมีบำบัด



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title** Effect of Support Group on Fatigue Among Women with  
Gynecologic Cancer

**Author** Mrs. Panjan Imnam

**Degree** Master of Nursing Science (Nursing Care of Women)

**Thesis Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Sujitra Tiansawad Chairperson

Assistant Professor Umpai Charuwacharapaniskul Member

### ABSTRACT

Fatigue is the most frequently reported symptom among women with gynecologic cancer. It has a great impact on physical, psychological, social and spiritual aspects of the patients. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of support group on fatigue among women with gynecologic cancer. The participants were women with gynecologic cancer receiving radiotherapy and/or chemotherapy at the Inpatient Department, the Lamphang Regional Cancer Center, during June to July 2004. Thirty participants were purposively selected and were assigned equally to the control and experimental groups. The first 15 participants were assigned to be the control group who received conventional nursing care and the other 15 participants were assigned to be an experimental group who participated in support group. The instruments used in this study were Support Group Activity Plan, Demographic Data Form, and The Piper Fatigue Scale. Data were analyzed using descriptive statistics and independent t-test.

The results of this study showed that after experimentation the mean score of fatigue among the experimental group had significantly decreased, whereas the mean score of fatigue among the control group had significantly increased and the mean score of fatigue among the experimental group had significantly lower than that of the control group. The results of this

study thus indicate that support group could reduce fatigue in women with gynecologic cancer. Therefore, this program was recommended to be used to reduce fatigue in women with gynecologic cancer receiving radiotherapy and/or chemotherapy.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved