Thesis Title

Factors Influencing the Decision to Use Hormone Therapy

in Northern Thai Midlife Women

Author

Ms. Chavee Baosoung

**Degree** 

Doctor of Philosophy (Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Susanha Yimyam Chairperson

Assistant Professor Dr. Sujitra Tiansawad Member

Professor Dr. Rosanne C. Harrigan Member

## **ABSTRACT**

The increased number of women living to advanced age, the recent trend toward increased use of hormone therapy (HT), and the new evidence challenging the safety of HT have generated an important concern for the health of Thai women at midlife. Currently, study about HT use and midlife health in Thailand is limited. This descriptive correlational study was designed to explore what factors truly influence women's decision to use HT. A convenience sample of 293 women aged 45 to 59 years recruited from three public hospitals in Chiang Mai municipality. The self-administered questionnaires were developed for assessing socioeconomic status, menopausal status, menopausal experience, perceived advantages of HT, perceived risk and side effects of HT, attitudes toward menopause, attitudes toward HT use, the influence of health care providers, the influence of significant others, and the

influence of media. All instruments were reviewed for their validity and reliability.

Data were analyzed using descriptive statistics and multivariate logistic regression.

The findings demonstrated that menopausal status, health care providers influence, and attitudes toward HT use were significantly associated with HT decisions, after controlling for potential confounding factors. These three factors were significant predictors of the decision to use HT (p < .001). HT use was found more among midlife women who were perimenopausal and postmenopausal than premenopausal women (OR = 10.23, CI = 1.30-80.37; and OR = 48.24, CI = 6.02-386.45; respectively), who received advice from health care providers (OR = 43.09, CI = 13.83-134.32), and who held more positive attitudes toward HT use (OR = 31.29, CI = 9.97-98.28).

Information obtained from this study will enhance health care providers to understand factors underlying women's decision to use HT and to assist midlife women make appropriate heath decision relating to HT use. Further studies in larger group of community based population and refinement of the research instruments were recommended.

## ลิขสิทธิมหาวิทยาลัยเชียงใหม Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจใช้ฮอร์ โมนบำบัคในสตรีไท**ย** 

วัยกลางคนใน ภาคเหนือ

ผู้เขียน

นางสาวฉวี เบาทรวง

ปริญญา

พยาบาลศาสตรคุษฎีบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองสาสตราจารย์ คร. สุสัณหา ยิ้มแย้ม ประธานกรรมการ ผู้ช่วยสาสตราจารย์ คร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ กรรมการ สาสตราจารย์ คร. โรแซนน์ ซี แฮร์ริแกน กรรมการ

## บทคัดย่อ

ประเด็นเกี่ยวกับการเพิ่มจำนวนสตรีวัยสูงอายุ แนวโน้มการเพิ่มจำนวนของผู้ใช้ฮอร์โมน บำบัด รวมทั้งผลการวิจัยใหม่ ๆเกี่ยวกับกวามปลอดภัยในการใช้ฮอร์โมนบำบัดได้ก่อให้เกิดความ ตระหนักเกี่ยวกับภาวะสุขภาพของสตรีไทยวัยกลางคน ในปัจจุบันการศึกษาเกี่ยวกับการใช้ ฮอร์โมนบำบัดและภาวะสุขภาพของสตรีไทยวัยกลางคนในประเทศไทยยังมีจำกัด การวิจัยเชิง พรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการคัดสินใจของ สตรีในการใช้ฮอร์โมนบำบัด กลุ่มด้วอย่างประกอบด้วยสตรีวัยกลางคนอายุ 45–59 ปี จำนวน 293 ราย ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลของรัฐ 3 แห่งในจังหวัดเชียงใหม่ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้าง ขึ้นเพื่อใช้ประเมินสถานภาพทางสังคมและเศรษฐกิจ สถานภาพของการหมดประจำเดือน ประสบการณ์ การหมดประจำเดือน การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้ภาวะเสี่ยงและผลข้างเคียงของ ฮอร์โมนบำบัด ทัศนคติต่อการหมดประจำเดือน ทัศนคติต่อการใช้ฮอร์โมนบำบัด อิทธิพลของ บุคลากรสุขภาพ อิทธิพลของญาติมิตรและอิทธิพลของสื่อต่างๆ แบบสอบถามทั้งหมดผ่านการ ตรวจสอบความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่น วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและการวิเคราะห์ ความถดลอยโลจิสติก

ผลการศึกษาพบว่า เมื่อมีการควบคุมตัวแปรปนเปื้อน สถานภาพของการหมดประจำเคือน อิทธิพลของบุคลากรสุขภาพและทัศนคติต่อการใช้ฮอร์โมนบำบัดมีความสัมพันธ์กับการตัดสินใจ ใช้ฮอร์ โมนบำบัด ปัจจัยทั้ง 3 ประการสามารถร่วมกันทำนายการตัดสินใจเกี่ยวกับการใช้ฮอร์ โมนบำบัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p < .001) การใช้ฮอร์ โมนบำบัดมักจะพบในกลุ่มสตรีวัยหมด ประจำเดือนและหลังหมดประจำเดือนมากกว่าสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือน (OR = 10.23, CI = 1.30-80.37; และ OR = 48.24, CI = 6.02-386.45 ตามลำดับ) เป็นสตรีที่ได้รับคำแนะนำจาก บุคลากรสุขภาพ (OR = 43.09, CI = 13.83-134.32) และเป็นสตรีที่มีทัศนคติที่ดีต่อการใช้ฮอร์ โมนบำบัด (OR = 43.09, CI = 13.83-134.32)

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ ช่วยให้บุคลากรสุขภาพเข้าใจเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการตัด สินใจของสตรีต่อการใช้ฮอร์โมนบำบัด และสามารถช่วยเหลือสตรีวัยกลางคนให้ตัดสินใจเลือกวิธี ดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับการใช้ฮอร์โมนบำบัดได้อย่างเหมาะสม ผู้วิจัยได้เสนอแนะให้มีการ ศึกษาวิจัยช้ำในกลุ่มสตรีวัยกลางคนในชุมชนโดยเพิ่มจำนวนกลุ่มตัวอย่างรวมทั้งมีการปรับปรุง และทดสอบแบบสอบถามที่สร้างขึ้นให้มีคุณภาพดียิ่งขึ้น

## ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved