

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเข้มแข็งอดทนของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ชื่อผู้เขียน นางสาววนิดา เปรียญอม

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ เทียมศร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ	ตะปินตา	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ภัทราภรณ์	ท่งปิ่นคำ	กรรมการ
อาจารย์ ดร. พิกุล	นันทชัยพันธ์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และเมื่อต้องดูแลผู้ที่มีอาการทางจิตที่มีลักษณะรุนแรงและเรื้อรังย่อมส่งผลกระทบต่อผู้ดูแลทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ทำให้ผู้ดูแลเกิดความเครียดได้ ความเข้มแข็งอดทนเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ผู้ดูแลสามารถควบคุมเผชิญกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงและเผชิญต่อความเครียด การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเข้มแข็งอดทนของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ที่พาผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมารับการรักษาที่กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง เดือนมีนาคม 2546 จำนวน 140 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 2 ส่วนคือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามความเข้มแข็งอดทนของโคบาซ่า (1982) ซึ่งผ่านการแปลและการตรวจสอบความตรงในการแปลด้วยวิธีการแปลย้อนกลับ โดยผกาพันธุ์ วุฒิลักษณ์ และอุบล นิวัติชัย ซึ่งรัตนันตนา อ้นภู (2545) ได้นำมาดัดแปลงทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตร

สัมประสิทธิ์เเอลฟาของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความเข้มแข็งอดทนเท่ากับ .94  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 55.7 มีความเข้มแข็งอดทนโดยรวมอยู่ในระดับ  
สูง เมื่อพิจารณาารายด้านพบว่าด้านที่มีความเข้มแข็งอดทนในระดับสูงได้แก่ ด้านความมีอำนาจ  
ควบคุม (ร้อยละ 51.4) ด้านความมุ่งมั่น (ร้อยละ 68.6) และด้านที่มีความเข้มแข็งอดทนระดับต่ำ  
ได้แก่ ด้านความรู้สึกล้มเหลว (ร้อยละ 68.6)

ผลการศึกษาในครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนให้การช่วยเหลือ  
และส่งเสริมให้ผู้ดูแลมีความรู้สึกล้มเหลว ในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ให้คงรักษาไว้ซึ่งความ  
เข้มแข็งอดทนของการเป็นผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง

**Independent Study Title**                      Hardiness Among Caregivers of Persons with  
Schizophrenia

**Author**    Miss Wanida Parianchom

**M.N.S.**    Mental Health and Psychiatric Nursing

**Independent Study Examining Committee:**

Assoc.Prof. Tiamsorn	Tongswas	Chairman
Asst. Prof.Dr. Darawan	Thapinta	Member
Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Member
Lect. Dr. Pikul	Nantachaipan	Member

**Abstract**

Schizophrenia is a chronic illness which required continuing care. Caring for persons with severe and persistently mentally ill impacts on caregiver in particular physical, emotion, leading to stress. Hardiness is one of personal factors that benefit directly to caregivers to be able to control and manage situational changes, and to cope with stress. The purpose of this descriptive study was to examine hardiness among caregivers of persons with schizophrenia. Purposive sampling was used to recruit 140 subjects who were caregivers of persons with schizophrenia, attending Psychiatric Department of Uttaradit Hospital during February, 2003 to March, 2003. The instrument used for data collection was a questionnaire consisted of two parts: 1) The Demographic Data Recording Form and 2) The Personal Views Survey developed by Pakapan Woottiluk and Ubol Niwatchia (1898) which modified by Rhattana Onpu (2002). The reliability of the questionnaire was confirmed by Cronbach's alpha coefficient which was 94. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The major results revealed that 55.7 percent of the study sample had reported hardiness at a high level. Considering each aspect, it was found that the control (51.4%) and the commitment dimension (68.6%) was at a high level, whereas, the challenge dimension (68.6%) was at a low level.

The findings of this study could be used as preliminary data to plan for enhancing and maintaining the hardiness among caregiver of person with schizophrenia especially the challenge to care for person with schizophrenia continuingly.