

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะซึมเศร้าของบิดามารดาเด็กพัฒนาการล่าช้า

ชื่อผู้เขียน

นางสาวจุฬารัตน์ สมใจ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ	ตะปินตา	ประธานกรรมการ
อาจารย์สมบัติ	สกุลพรรณ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ	จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา	สุคนธ์สรรพ	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

บิดามารดาเด็กพัฒนาการล่าช้า ต้องเผชิญกับภาวะวิกฤตจากการมีบุตรที่มีความผิดปกติที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย จึงต้องให้การดูแลช่วยเหลือบุตรอย่างมาก อาจส่งผลให้บิดามารดาเกิดภาวะซึมเศร้าได้ การศึกษารุ่นนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับภาวะซึมเศร้าของบิดาหรือมารดาเด็กพัฒนาการล่าช้า ที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยในของศูนย์ส่งเสริมพัฒนาการเด็กภาคเหนือ จำนวน 58 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงมีนาคม พ.ศ.2546 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถามมีทั้งหมด 2 ส่วน ประกอบด้วย 1) ข้อมูลส่วนบุคคล และ 2) แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบ็ค (Beck, 1967) ซึ่งได้นำไปทดสอบหาความเชื่อมั่น โดยใช้วิธีหาสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .95 และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าบิดามารดาของเด็กพัฒนาการล่าช้า มีภาวะซึมเศร้าระดับมากและรุนแรง ร้อยละ 27.58 ภาวะซึมเศร้าระดับปานกลาง ร้อยละ 20.70 ภาวะซึมเศร้าระดับน้อย ร้อยละ 22.41 และมีภาวะซึมเศร้าระดับปกติ ร้อยละ 29.31

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนให้การพยาบาล แก่บิดา มารดาเด็กพัฒนาการล่าช้า ที่มีภาวะซึมเศร้าในแต่ละระดับต่างกัน โดยเฉพาะระดับมากและรุนแรง ซึ่งควรจะได้รับการดูแลช่วยเหลือส่งต่อเพื่อการรักษา ส่วนกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับปกติ ควรจะได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิตต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title**          Depression Among Parents of Delayed Developmental Children

**Author**                                  Miss Chulaphorn Somchai

**M.N.S.**                                      Mental Health and Psychiatric Nursing

**Independent Study Examining Committee :**

Asst. Prof. Dr. Darawan                  Thapinta                  Chairman

Lect. Sombat                                  Skulphan                  Member

Assoc. Prof. Dr. Chawapornphan      Chanprasit                  Member

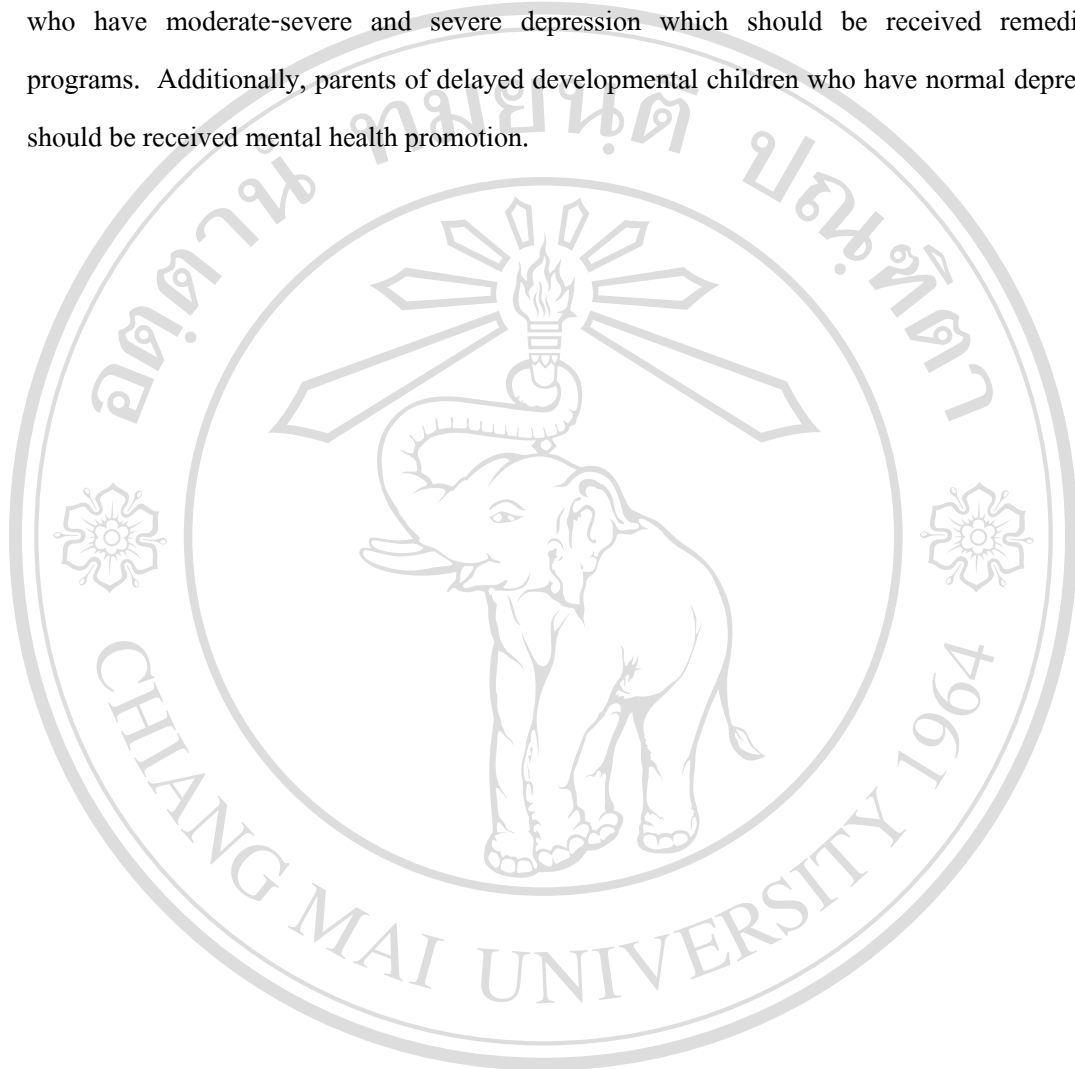
Asst. Prof. Dr. Achara                      Sukonthasarn              Member

**Abstract**

Parents of delayed developmental children had to face with crisis resulting from having abnormal child or unhealthy child as expected. These children have poor ability in self-care which needs tremendous care-giving and could lead to parent depression. The purpose of this study was to determine the depression level among 58 parents of delayed developmental children who were admitted to Northern Child Developmental Center. The collecting data were obtained between February to March 2003. The questionnaire consisted of 2 parts, 1) Personal Data Record Form, and 2) Beck Depression Inventory. Reliability was tested by Cronbach's alpha coefficient and was .95. Data were analyzed by descriptive statistics.

The study results revealed that 27.58 percent of parents reported depression at moderate-severe and severe depression, 20.70 percent were moderate depression, 22.41 percent were mild depression, and 29.31 percent were normal depression.

The results of this study could be used as preliminary data in planning to care for parents of delayed developmental children who have different depression level, especially those who have moderate-severe and severe depression which should be received remediation programs. Additionally, parents of delayed developmental children who have normal depression should be received mental health promotion.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved