ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

แบบแผนความเหนื่อยถ้าในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก ที่ได้รับรังสีรักษาร่วมกับยาเคมีบำบัด

ชื่อผู้เขียน

นางวัชราภรณ์ โต๊ะทอง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ลดาวัลย์ ภูมิวิชชุเวช กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศรีพรรณ กันธวัง กรรมการ รองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์ กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเหนื่อยล้าเป็นอาการข้างเคียงที่พบได้บ่อย ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยโรคมะเร็ง ปากมคลูกที่ได้รับรังสีรักษาร่วมกับยาเคมีบำบัดทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแบบแผนความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมคลูกที่ ได้รับรังสีรักษาร่วมกับยาเคมีบำบัดระหว่างรับการรักษา กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคมะเร็ง ปากมคลูกที่ได้รับการคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดและมารับการรักษาที่แผนกรังสีรักษา โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ระหว่างเดือนธันวาคม พ. ศ. 2544 ถึงเดือนสิงหาคม พ. ศ. 2545 จำนวน 28 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลมี 2 ชุด คือ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป และ แบบประเมินความเหนื่อยล้าของไปเปอร์ ซึ่งแปลและคัดแปลงเป็นภาษาไทยโดยปียวรรณ ปฤษณภานุรังษี (Pritsanapanurungsie, 2000) การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปใช้สถิติเชิงบรรยาย วิเคราะห์คะแนนความเหนื่อยล้าใช้ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์แบบแผน ความเหนื่อยล้าโดยจำแนกความคล้ายกลึงของความเหนื่อยล้าภายในกลุ่มโดยใช้สถิติการจำแนกกลุ่มครัสเตอร์ อนาไลซีส

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้ ผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษาร่วมกับ ยาเคมีบำบัด มีแบบแผนความเหนื่อยล้ำดังนี้

- 1. แบบแผนความเหนื่อยล้าโดยรวม กลุ่มตัวอย่างจะเกิดความเหนื่อยล้าอยู่ในระดับ เล็กน้อยโดยมีระดับที่สูงขึ้นจำนวน 6 ครั้ง คือในวันที่ 2 9 13 17 24 และ 28 โดยสูงสุดในวันที่ 24 ของการได้รับการรักษา
- 2. แบบแผนความเหนื่อยล้าที่มีความคล้ายคลึงกันภายในกลุ่มมีจำนวน 4 แบบแผน ได้แก่
- 2.1 แบบแผนความเหนื่อยล้าแบบแผนที่ 1 กลุ่มตัวอย่างจะเกิดความเหนื่อยล้าอยู่ ในระดับเล็กน้อยโดยมีระดับที่สูงขึ้นจำนวน 6 ครั้ง คือในวันที่ 1 13 17 24 28 และ 31 โดยสูงสุด ในวันที่ 31 ของการได้รับการรักษา
- 2.2 แบบแผนความเหนื่อยล้าแบบแผนที่ 2 กลุ่มตัวอย่างจะเกิดความเหนื่อยล้าอยู่ ในระคับปานกลางถึงมากโดยมีระคับที่สูงขึ้นจำนวน 9 ครั้ง คือในวันที่ 3 6 10 14 17 20 24 26 และ 28 โดยสูงสุดในวันที่ 28 ของการได้รับการรักษา
- 2.3 แบบแผนความเหนื่อยถ้าแบบแผนที่ 3 กลุ่มตัวอย่างจะเกิดความเหนื่อยถ้าอยู่ ในระดับเล็กน้อยถึงปานกลางโดยมีระดับที่สูงขึ้นจำนวน 7 ครั้ง คือในวันที่ 2 5 8 12 15 25 และ 29 โดยสูงสุดในวันที่ 2 ของการได้รับการรักษา
- 2.4 แบบแผนความเหนื่อยล้าแบบแผนที่ 4 กลุ่มตัวอย่างจะเกิดความเหนื่อยล้าอยู่ ในระดับเล็กน้อยถึงมากโดยมีระดับที่สูงขึ้นจำนวน 4 ครั้ง คือในวันที่ 1 3 9 ถึง 12 และ 16 ถึง 32 โดย สูงสุดในวันที่ 9 ถึง 12 และ 16 ถึง 32 ของการได้รับการรักษา

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นช้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาลในการวางแผน เพื่อให้การพยาบาลที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมคลูกในระหว่างได้รับการรักษาด้วยรังสี รักษาร่วมกับยาเคมีบำบัด และเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยต่อไป Thesis Title

Patterns of Fatigue Among Cervical Cancer Patients Receiving Concurrent

Chemoradiotherapy

Author

Mrs. Watcharaporn Tohthong

M.N.S.

Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Asst. Prof. Dr. Tipaporn	Wonghongkul	Chairman
Asst. Prof.Ladawan	Phumvitchuvate	Member
Asst. Prof. Dr.Taweeluk	Vannarit	Member
Asst. Prof. Dr.Seepan	Kantawang	Member
Assoc Prof Dr Patcharanorn	Aree	Member

Abstract

Fatigue is the most frequent reported symptom that has a great impact on physical, psychological, emotional and sociological aspects among cervical cancer patients receiving concurrent chemoradiotherapy. The purpose of this study was to describe patterns of fatigue in cervical cancer patients receiving concurrent chemoradiotherapy. The 28 participants were purposively selected from cervical cancer patients receiving concurrent chemoradiotherapy at Radiation Oncology Section, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, from December 2001 to August 2002. The instruments used in this study were the Demographic Data Form; the Piper Fatigue Scale, translated and modified by Piyawan Pritsanapanurungsie (Pritsanapanurungsie, 2000). The demographic data were analyzed using descriptive statistics. The fatigue scores were analyzed using mean and standard deviation. The patterns of fatigue were classified using cluster analysis.

The results revealed that cervical cancer patients receiving concurrent chemoradiotherapy experienced fatigue related to treatment as follows:

- 1. The overall pattern of fatigue was that the subjects experienced mild fatigue level with six peaks on day 2, 9, 13, 17, 24 and 28. The highest peak of fatigue was on day 24, during the course of treatment;
 - 2. Pattern of fatigue can be classified into four patterns:
- 2.1. Fatigue pattern 1: the subjects had mild fatigue level with six peaks on day 1, 13, 17, 24, 28 and 31. The highest peak of fatigue was on day 31, during the course of treatment:
- 2.2. Fatigue pattern 2: the subjects had moderate to severe fatigue level with nine peaks on day 3, 6, 10, 14, 17, 20, 24, 26 and 28. The highest peak of fatigue was on day 28, during the course of treatment;
- 2.3. Fatigue pattern 3: the subjects had mild fatigue level with seven peaks on day 2, 5, 8, 12, 15, 25 and 29. The highest peak of fatigue was on day 2, during the course of treatment; and
- 2.4. Fatigue pattern 4: the subjects had mild fatigue level with four peaks on day 1, day 3, during day 9-12 and during day 16-32. The highest peak of fatigue were during day 9-12 and day 16-32, during the course of treatment.

The findings provided baseline information for nurses to plan the appropriate nursing activities for cervical cancer patients receiving concurrent chemoradiotherapy and also provided baseline information for further research studies.