

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเข้มแข็งอดทน และความเครียดของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วย
ที่รับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักโรคหัวใจ

ชื่อผู้เขียน นางสาวรัตนันตนา อੰณู

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนิล วิวัฒน์คุณูปการ กรรมการ

อาจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ หุ่งปิ่นคำ กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคหัวใจเป็นโรคที่มีการเจ็บป่วยแบบเรื้อรังที่ต้องให้การดูแลอย่างต่อเนื่อง การมีผู้ป่วยโรคหัวใจอยู่ในครอบครัวย่อมส่งผลกระทบต่อสมาชิกครอบครัว โดยทำให้สมาชิกครอบครัวเกิดความเครียด ความเข้มแข็งอดทนเป็นปัจจัยส่วนบุคคลปัจจัยหนึ่งที่เอื้อให้สมาชิกครอบครัวสามารถควบคุม และจัดการกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง และเผชิญต่อความเครียดได้ การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเข้มแข็งอดทนและระดับความเครียดของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่รับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักโรคหัวใจ กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากสมาชิกครอบครัวที่มาดูแล หรือมาเยี่ยมผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักโรคหัวใจที่โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ 2545 ถึงเดือนมีนาคม 2545 จำนวน 70 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วนคือ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสำรวจความเข้มแข็งอดทนที่ดัดแปลงมาจากผกาพันธ์ วุฒิลักษณ์ และอุบล นิวัติชัย (2541) และ 3) แบบการรับรู้ความเครียดของสิริสุดา ชาวคำเขต (2541) ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและทดสอบความเชื่อมั่น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 51.43 มีความเข้มแข็งอดทนอยู่ในระดับต่ำ ในขณะที่กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 71.43 มีความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาในครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนให้การช่วยเหลือ และส่งเสริมให้บุคคลกลุ่มนี้มีความเข้มแข็งอดทนเพิ่มขึ้น ตลอดจนมีวิธีการปรับตัว และเผชิญกับความเครียดได้อย่างเหมาะสม

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Hardiness and Stress of Family Members of Patient Admitted
in Coronary Care Unit

Author Miss Rhattana Onphu

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Asst. Prof. Dr. Darawan Thapinta Chairman

Asst. Prof. Srinuan Wiwatkunupakan Member

Lect. Dr. Patraporn Tungpunkom Member

Asst. Prof. Dr. Khanokporn Sucamvans Member

Abstract

Heart disease was chronic illness that needed continuous care. Having persons with heart disease in the family impacted to others family members, especially it could cause their stress. Hardiness was one of personal factors that benefit directly to family members to be able to control and manage situational changes to anticipate with stress. The purpose of this descriptive study was to examine hardiness and stress of the family members of cardiac patient admitted in Coronary Care Unit. Purposive sampling was used to recruit 70 subjects who were family members of cardiac patient in Coronary Care Unit of Uttaradit Hospital, during February, 2002 to May, 2002. The instrument used for data collection was a questionnaire consisted of 3 parts: 1) Demographic Data 2) The Personal Views Survey modified from Pakapan Woottiluk & Ubol Niwatchai (1998) and 3) The Perceived Stress Scale from Sirisuda Saokhamket (1998). Content validity and reliability of the questionnaire were confirmed. Data were analyzed using descriptive statistics.

The major results revealed that 51.43 percent of the study sample had reported hardiness at a low level while 71.43 percent of them had reported perceived stress at moderate level.

The findings of this study could be applicable as preliminary data to plan for enhancing the hardiness for this population group as well as to promote them in order to cope with stress efficiently.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University