

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทในโครงการ
การดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านของโรงพยาบาลสวนสราญรมย์

ชื่อผู้เขียน นางสาวสุนงษา บุญชัย

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

รองศาสตราจารย์ ดร. พัทธกรรณ์ อารีย์	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ھرรษา	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคจิตเภทเป็นโรคทางจิตเวชที่มีการเจ็บป่วยเรื้อรัง ส่งผลกระทบต่อผู้ที่เป็นโรคนี้อยู่ โดยเฉพาะในการดำเนินชีวิตประจำวันและการดูแลตนเอง นอกจากนี้ความไม่สามารถปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองได้ ยังส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทในโครงการการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านของโรงพยาบาลสวนสราญรมย์ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือผู้ที่เป็นโรคจิตเภทในโครงการการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตอำเภอเมือง และอำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 49 คน ทำการรวบรวมข้อมูลในช่วงระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ 2545 ถึงเดือนเมษายน 2545 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองของพวงเพ็ญ เขียมปัญญารัช และคณะ ซึ่งดัดแปลงโดย จันทร์ฉาย เนตรสุวรรณ และสุนงษา บุญชัย ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลพฤติกรรมการดูแลตนเองวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 89.80 มีพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณาพฤติกรรมการดูแลตนเองเป็นรายด้านพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรม

ดังกล่าวอยู่ในระดับสูงทุกด้าน ดังนี้ ด้านการดูแลความสะอาดของร่างกาย (ร้อยละ 95.92) ด้านอากาศ/อาหาร/น้ำ (ร้อยละ 87.76) ด้านการขับถ่าย (ร้อยละ 81.63) ด้านการพักผ่อนและ นันทนาการ (ร้อยละ 75.52) ด้านการรับประทานยาและการจัดการกับอาการต่างๆ (ร้อยละ 73.47) และด้านการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น (ร้อยละ 67.35)

ผลจากการศึกษาในครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า โครงการการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ควรได้รับการส่งเสริมและขยายผลการดำเนินงานของ โครงการศูนย์โรงพยาบาลจิตเวชอื่นๆ อีกทั้งสมควรพัฒนา ขยายกลวิธีที่เหมาะสมในการเสริมสร้างพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองด้านการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น ทั้งนี้ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่ เป็น โรคจิตเภทมีพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองครอบคลุมทุกด้าน เพื่อนำไปสู่การ พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ที่เป็น โรคจิตเภทสืบไป

Independent Study Title Self-care Behaviors of Persons with Schizophrenia of Psychiatric Home Care Program at Suansaranromya Hospital

Author Miss Sumonta Boonechai

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Assoc. Prof. Dr. Patcharaporn	Aree	Chairman
Lect. Dr. Hunsu	Sethabouppha	Member
Assoc. Prof. Dr. Chawapornpun	Chanprasit	Member
Asst. Prof. Waraporn	Lertpoonwilaikul	Member

Abstract

Schizophrenia, a chronic mental illness, is recognized as having an impact directly on persons with schizophrenia, especially their daily lives and self-care behaviors. Their family, community, as well as society are also affected as a result of the inability for self-care behavior among persons with schizophrenia. The purpose of this descriptive study was to examine self-care behaviors of persons with schizophrenia who participated in the Psychiatric Home Care Program at Suansaranromya Hospital. The study sample was 49 persons with schizophrenia who were enrolled in Psychiatric Home Care Program and resided in Muang and Phunphin district in Surat Thani province. Data collection was conducted during February, 2002-April, 2002. The instrument used in the study was the Self-care Behavior Questionnaire developed by Pongpen Jeampunyarat and colleagues, and was modified by Junchai Natesuwan and Sumonta Boonechai. The questionnaire consisted of two parts: Demographic Data and Self-care Behavior. Data were analyzed using descriptive statistics.

The major results revealed that in total the self-care behavior among the majority of the study sample (89.80%) was at a high level. Concerning each aspect of self-care behavior, it was found that the sample performed each aspect of such behavior at a high level. That is hygiene care (95.92%), air/food/water (87.76%), elimination (81.63%), rest/activities (75.52%), taking medications and managing symptoms (73.47%), and interaction with others (67.35%).

Hence the findings indicate that the Psychiatric Home Care Program should be promoted and extended to other psychiatric hospitals. In particular, strategies should be expanded to enhance interaction with others among persons with schizophrenia. This is anticipated to encourage persons with schizophrenia to perform well and cover all dimensions of essential self-care behavior, leading to a better quality of life among persons with schizophrenia.