

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการปรับตัวของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ชื่อผู้เขียน นางสาววิมาลา เจริญชัย

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

อาจารย์ ดร. กัทราภรณ์	ทุ่งป็นคำ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล	วิวัฒน์คุณูปการ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ	จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร	วงศ์หยังกุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรัง ส่งผลให้ผู้ที่เป็นโรคนี มีความบกพร่องในการดูแลตนเอง การทำหน้าที่ และสมรรถนะทางสังคมเสื่อมไป ดังนั้นผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จึงต้องได้รับการดูแลจากผู้ดูแล ซึ่งผู้ดูแลต้องมีการปรับตัวตลอดกระบวนการการดูแล เพื่อให้สามารถให้การดูแลได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการปรับตัวของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับยาแทนผู้ป่วยหรือพาผู้ป่วยมารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จังหวัดอุบลราชธานี ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ 2545 ถึงเดือน มีนาคม 2545 จำนวน 180 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถาม ประกอบด้วยสองส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลพฤติกรรมการปรับตัว ที่พัฒนาโดย ชูชื่น ชีวพูนผล (2541) การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมการปรับตัวของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทโดยรวม อยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า พฤติกรรมการปรับตัวด้านร่างกาย พฤติกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ และพฤติกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ อยู่ในระดับดี ในขณะที่พฤติกรรมการปรับตัวด้านพึงพาอาศัยซึ่งกันและกันอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษานี้ สามารถนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการวางแผนให้การช่วยเหลือแก่ ผู้ดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภท ให้มีพฤติกรรมปรับตัว โดยเฉพาะด้านการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Adaptation Behavior Among Caregivers of Person with Schizophrenia

Author Miss Wimala Charoenchai

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairman
Asst. Prof. Srinuan	Wiwatkunupakan	Member
Assoc. Prof. Dr. Chawapornpun	Chanprasit	Member
Asst. Prof. Dr. Tipaporn	Wonghongkul	Member

Abstract

Schizophrenia is a chronic illness, which resulted in the deterioration of self-care, physical function, and social skills of person. Therefore, persons with schizophrenia need to be taken care of by caregivers. These caregivers also need to adjust themselves during caregiving process in order to be able to provide care continuously and effectively.

The purpose of this study was to investigate the adaptation behavior among caregivers of person with schizophrenia. A purposive sampling was used to recruit sample consisting of 180 caregivers who brought the patients or who received the medication for the patients at out-patient department of Prasrimahabodi Hospital, Ubon Ratchathani Province. Data were collected during February 2002 to March 2002. The instrument used was a questionnaire which consisted of two main parts: Demographic Data and Adaptation Behavior Scale developed by Chuchuen Cheewapoonphon (1998). Data were analyzed using descriptive statistics.

The main results revealed that the over all level of adaptation behavior of caregiver was good. Considering to each mode, the adaptation on physiological, self-concept, and role function mode were at good level whereas the interdependence mode was at moderate level.

The findings of this study, then, could be used as basic information for planning to help the caregivers of person with schizophrenia to adjust themselves particularly in the area of interdependence mode.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University