

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การปรับตัวในระยะเวลาที่มีการเปลี่ยนแปลงของการ
หนดประจำเดือนของอาจารย์สตรี

ชื่อผู้เขียน นางจรรยา คำแสน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ เทียมสร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ดาวัดย์	สมบูรณ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา	เทียนสวัสดิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา	สุคนธ์สรรพ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิชราภรณ์ อารีย์		กรรมการ

บทคัดย่อ

ระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหนดประจำเดือน เป็นการเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติ
ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพสตรีทั้งร่างกายและจิตสังคม การมีพฤติกรรมการปรับตัวที่ถูกต้อง จะช่วย
ให้สตรีระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหนดประจำเดือนมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น การวิจัยเชิง
พรรณนาหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวในระยะเวลาที่มีการเปลี่ยนแปลง
ของการหนดประจำเดือนของอาจารย์สตรี และหาความสัมพันธ์ระหว่างการปรับตัวในระยะเวลาที่มีการ
เปลี่ยนแปลงของการหนดประจำเดือนของอาจารย์สตรีกับ อายุ รายได้ สถานภาพสมรส
และลักษณะครอบครัว กลุ่มตัวอย่างเป็นอาจารย์สตรีที่สอนโรงเรียนในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
จำนวน 150 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็น
แบบสอบถามประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบประเมินพฤติกรรมการปรับตัว

ในระยะเวลาที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือนของอาจารย์สตรี ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอย มีค่าความตรงตามเนื้อหาจากการตรวจสอบของผู้ทรงคุณวุฒิ เท่ากับ 0.87 และ ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ 0.87 ค่าความเชื่อมั่นทดสอบด้วยวิธีของครอนบาค แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการปรับตัวโดยรวมได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.86 และค่าความเชื่อมั่นรายด้าน ได้แก่ ด้านสรีรวิทยา ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกันเท่ากับ 0.73, 0.80, 0.75 และ 0.75 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบพอยต์ไบซีเรียล

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนการปรับตัวโดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อจำแนกรายด้านพบว่าด้านสรีรวิทยา ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน มีคะแนนการปรับตัวอยู่ในระดับสูงเช่นกัน และไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างการปรับตัวของกลุ่มตัวอย่างกับ อายุ รายได้ สถานภาพสมรส และลักษณะครอบครัว

ผลการวิจัยในครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนและส่งเสริมการปรับตัวในระยะเวลาที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือนของอาจารย์สตรีให้มีประสิทธิภาพและเหมาะสมต่อไป

Thesis Title Adaptation of Female Teachers during Perimenopausal Period

Author Mrs Janya Kamsan

M.N.S. Nursing Care of Women

Examining Committee

Associate Professor Tiamsorn	Tongswas	Chairman
Associate Professor Lawan	Somboon	Member
Assistant Professor Dr. Sujitra	Tiansawad	Member
Assistant Professor Dr. Achara	Sukonthasarn	Member
Assistant Professor Dr. Patcharaporn	Aree	Member

Abstract

The perimenopausal state is a natural change, having impact on the physical and psychosocial wellbeing of women. By having adaptive behaviors, perimenopausal women can improve their health. The purposes of this descriptive research were to study the adaptation during the perimenopausal period of female teachers, and to determine the relationships between adaptation and age, income, marital status and type of family. The subjects were 150 female teachers experiencing the perimenopausal period, who teach in schools in Amphur Meung, Chiang Mai province. Subjects were purposively chosen based on eligible criteria. The research instruments consisted of a Demographic Data Recording Form and an Adaptation of Female Teachers during Perimenopausal Period Assessment Questionnaire constructed by the researcher based on Roy's Adaptation Model. The content validity value from a panel of experts and

verification by interrator agreement was 0.87 and the content validity index was 0.87. The total reliability coefficient was 0.86 by Cronbach's alpha coefficient of subscales including physiological, self concept, role function and interdependence modes were 0.73, 0.80, 0.75 and 0.75 respectively. Data were analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient and Point biserial correlation coefficient.

The results of the study revealed the total adaptation score was at a high level. The classified adaptations of each adaptation mode of physiological, self concept, role function and interdependence were also at a high level, and there were no relationships between the adaptations and age, income, marital status, and type of family.

The findings could be used as a foundation to develop a guideline for planning to promote effective adaptation during the perimenopausal period of female teachers.