

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การปรับตัวต่อการมีประจำเดือนครั้งแรกของนักเรียนหญิงในเขตเทศบาลเมืองลำพูน

ชื่อผู้เขียน นางสาวประภาภรณ์ นันทปาลิยอง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ เทียมศร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ลาวัลย์	สมบุญ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา	เทียนสวัสดิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม	ปัญญา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร	สุคำวัง	กรรมการ

บทคัดย่อ

การมีประจำเดือนครั้งแรกเป็นการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาตามปกติของระบบสืบพันธุ์ที่ผู้หญิงทุกคนประสบเมื่อเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ จึงทำให้ผู้หญิงต้องมีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวเพื่อคงไว้ซึ่งสถานะสมดุลของร่างกาย การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวต่อการมีประจำเดือนครั้งแรกของนักเรียนหญิงในเขตเทศบาลเมืองลำพูน กลุ่มประชากรคือ นักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 6 ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียน มีประจำเดือนครั้งแรกอย่างน้อย 1 ครั้งภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา จำนวน 284 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบบันทึกข้อมูลการเจริญเติบโต แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสอบถามพฤติกรรมปรับตัวต่อการมีประจำเดือนครั้งแรกของนักเรียนหญิง ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นจากแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอย มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .82 ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ .83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนการปรับตัวโดยรวมต่อการมีประจำเดือนครั้งแรกของนักเรียนหญิงอยู่ในระดับสูง
2. คะแนนการปรับตัวรายด้านต่อการมีประจำเดือนครั้งแรกของนักเรียนหญิง ได้แก่ ด้าน สรีรวิทยา ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านพึงพาอาศัยซึ่งกันและกันอยู่ในระดับสูง ส่วนด้าน อึดมโนทัศน์อยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการหาแนวทางสนับสนุนและส่งเสริม การปรับตัวต่อการมีประจำเดือนครั้งแรกของนักเรียนหญิงให้มีประสิทธิภาพและเหมาะสมต่อไป โดยเฉพาะด้านอึดมโนทัศน์

Thesis Title Adaptation to Menarche Among Female Students in Lamphun Municipality

Author Miss Prapaporn Nuntapaleeyong

M.N.S. Nursing Care of Women

Examining Committee

Associate Professor	Tiansorn	Tongswas	Chairman
Associate Professor	Lawan	Somboon	Member
Assistant Professor	Dr. Sujitra	Tiansawad	Member
Assistant Professor	Dr. Paungpayom	Panya	Member
Assistant Professor	Dr. Khanokporn	Sucamvang	Member

Abstract

The menarche is the physiological changes in women's life. It's an important event with profound impact in young girls' live. Adaptation as the promotion, thereby contributes to the physical equilibrium. The purpose of this descriptive study was to explore the adaptation to menarche among female students in Lamphun municipality. Subjects consisted of 284 female students studying in grade 1-12 who have had the first menstruation at least one period within six months. The research instruments consisted of the Growth Data Recording Form, Demographic Data Questionnaire and Adaptation to Menarche Among Female Students Questionnaire, developed by the investigator based on Roy's Adaptation Model. The content validity index and Cronbach's alpha coefficient of the Adaptation of Female Students to Menarche Questionnaire were .82 and .83 respectively. Data were analyzed using frequency, percentage, mean and standard deviation.

The results of the study revealed as follow.

1. The subjects' overall adaptation score was at a high level.
2. The subjects' adaptation score of physiological, role function, and interdependence mode, all, were at a high level, whereas that of self-concept mode was at a moderate level.

The findings of this study, hence, could be used as a foundation to develop a guideline for supporting and promoting effective adaptation regarding menarche among female students, in particular the self-concept mode.