

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ต่อความวิตกกังวล
ของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยโรคเจ็บศีรษะ

ชื่อผู้เขียน นางสาวรัตนา อยู่เปลว

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ รงชัย	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพพพร ตั้งอำนาจ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี ฟองแก้ว	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปรีสัตยกุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุภาพร ถิมโฆษิต	กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคเจ็บศีรษะเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น โดยไม่คาดคิดและอาจทำลายชีวิตของผู้ป่วยได้ทันทีที่เกิดเหตุ ผลกระทบจากโรคเจ็บศีรษะไม่เพียงเกิดขึ้นกับตัวผู้ป่วยเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบต่อสมาชิกในครอบครัวเช่นกัน ทั้งตัวผู้ป่วยและครอบครัวจะตกอยู่ในภาวะวิกฤต ในระยะวิกฤตนี้สมาชิกในครอบครัวจะมีการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ได้หลากหลาย ที่สำคัญสมาชิกในครอบครัวจะมีความวิตกกังวลสูงและต้องการการสนับสนุนจากบุคคลอื่นเป็นอย่างมาก การศึกษาทั้งหมดครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ต่อความวิตกกังวลของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยโรคเจ็บศีรษะ กลุ่มตัวอย่างคือสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยโรคเจ็บศีรษะที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่จำนวน 20 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมจำนวน 10 ราย และกลุ่มทดลอง 10 ราย ตัวอย่างกลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ที่สร้างขึ้นโดยผู้วิจัย ประเมินความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มโดยใช้แบบวัดความวิตกกังวล State-Trait Anxiety Inventory form Y ของสปีลเบิร์กเกอร์ (Spielberger

et al., 1983 อ้างในคาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา, 2534) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความวิตกกังวลตามสภาวะการณ์และความวิตกกังวลแฝงเท่ากับ 0.93 และ 0.87 ตามลำดับ ตัวอย่างทั้งหมดตอบแบบวัดความวิตกกังวล 2 ครั้ง ครั้งแรกก่อนได้รับการพยาบาลตามปกติในกลุ่มควบคุมและก่อนได้รับการโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ในกลุ่มทดลอง และครั้งที่ 2 ในวันที่ 3 ภายหลังได้รับการพยาบาลตามปกติและโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย ทดสอบความแตกต่างของความวิตกกังวลภายในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติวิลคอกชัน และทดสอบความแตกต่างของความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มโดยใช้สถิติแมนวิทนียู

ผลการศึกษานับสนุนสมมติฐานการวิจัย ดังนี้

1. ความวิตกกังวลของตัวอย่างในกลุ่มทดลองภายหลังได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ต่ำกว่าก่อนได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)
2. จากการศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลของตัวอย่างระหว่างกลุ่ม พบว่า ความวิตกกังวลของตัวอย่างในกลุ่มที่ได้รับการโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์มีความวิตกกังวลลดลงมากกว่าตัวอย่างในกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

ผลการศึกษาในครั้งนี้แสดงให้เห็นถึงประโยชน์ของโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ นับได้ว่าเป็นการปฏิบัติการพยาบาลที่เหมาะสมเพื่อลดความวิตกกังวลของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะในระยะวิกฤต โปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ในการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลและการทำวิจัยในครั้งต่อไป

Thesis Title Effects of Informational and Emotional Support on Anxiety
among Family Members of Head Injured Patients

Author Miss Rattana Yooplao

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Associate Professor Chaweewan Thongchai	Chairman
Assistant Professor Thiphaphorn Tungamnuay	member
Assistant Professor Dr. Warunee Fongkaew	member
Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul	member
Assistant Professor Yupaporn Limkosit	member

Abstract

Head injury occurs as a sudden disruptive and unexpected event in one's life. The impact of head injury not only affects the patient, but the family members as well. Both of the patient and family will be in crisis. During this period of family in crisis, the emotional state of the family members is altered, especially the level of anxiety is usually high. They tremendously need supports from others. The purposes of this quasi-experimental study were to examine the effects of informational and emotional support on anxiety among family members of head injured patients. Twenty family members of head injured patients were purposely selected from the neurological intensive care unit of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, Chiang Mai. The subjects were assigned equally into control and experimental group. The informational and emotional support program developed by the researcher was provided for the subjects in the experimental group. The anxiety assessment form used in this study was the State-Trait Anxiety

Inventory form Y of Spielberger (Spielberger et al., 1983 cited in Thapinta, 1991). The reliability of state anxiety form and trait anxiety form were 0.93 and 0.87 respectively. All subjects were asked to answer this form two times, firstly before receiving the routine care in control group and the informational and emotional support program in experimental group, and secondly on the third day after receiving them. The demographic data was analyzed by descriptive statistics. Wilcoxon Matched Pairs Signed-Ranks Test tested the differences of state anxiety scores within each group. The Mann Whitney *U*-Test tested the differences between groups in state anxiety scores.

The results of the study revealed that the hypotheses of the study were supported as follows:

1. After receiving the informational and emotional support program, the subjects in the experimental group had significantly lower state anxiety score than before receiving the program ($p < .01$)
2. Comparison between groups revealed that the subjects who received the informational and emotional support program had more decreasing scores on state anxiety than those received the routine care ($p < .01$).

Results of the study revealed the value of the informational and emotional support program as an appropriate intervention to alleviate the level of anxiety among family members of head injured patients in crisis. Implications to nursing practice and further researches were recommended.