

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การดูแลสุขภาพตนเองและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
ภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีด้วยบอลลูน

ชื่อผู้เขียน

นางสาวแสงเดือน พรหมแก้วงาม

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ศิริพร สิงหนนทร

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นิตยา ภิญญไญคำ

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์

กรรมการ

อาจารย์ ดร. อวยพร ตันมุขยกุล

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลสุขภาพตนเอง และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลสุขภาพตนเองกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีด้วยบอลลูน กลุ่มตัวอย่างจำนวน 50 คนเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้รับการขยายหลอดเลือดโคโรนารีด้วยบอลลูน ที่มาตรวจตามนัดที่คลินิกโรคหัวใจและหลอดเลือด แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการดูแลสุขภาพตนเองของดิชแมนและคณะ (Dishman et al., 1980) ที่มีค่าความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .81 และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ดัดแปลงมาจากแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบของจิรวรรณ อินคุ้ม (2541) แบบสัมภาษณ์นี้มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .98 และความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .88

วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษามีดังต่อไปนี้

1. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของการงูใจตนเองอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 104.16$, S.D = 15.03)

2. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 126.86$, S.D = 12.70) เมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยรายด้านพบว่า การเจริญทางจิตวิญญาณอยู่ในระดับดีมาก ($\bar{X} = 20.96$, S.D = 2.54) ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านโภชนาการ การมีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล และจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 26.72$, 19.04, 21.88, และ 22.78, S.D = 2.70, 2.93, 3.20, และ 3.01 ตามลำดับ) ส่วนกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 15.48$, S.D = 4.82)

3. การงูใจตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ กับกิจกรรมทางกาย และกับการเจริญทางจิตวิญญาณอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .42$, .46 และ .38 ตามลำดับ)

Thesis Title Self-motivation and Health Promoting Behaviors of the Elderly
After Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty

Author Miss Seangduan Promkeawngam

M. N. S. Gerontological Nursing

Examining Committee

Assoc. Prof. Siriporn	Singhanetr	Chairman
Asst. Prof. Nitaya	Pinyokham	Member
Assoc. Prof. Sombat	Chaiwan	Member
Lect. Dr. Ouyporn	Tonmukayakul	Member
Assoc. Prof. Nunta	Leksawasdi	Member

Abstract

The purposes of this research were to study self-motivation and health-promoting behaviors, and to examine the relationship between self-motivation and health-promoting behaviors of the elderly after percutaneous transluminal coronary angioplasty. Fifty subjects were selected by purposive sampling method from the elderly with coronary artery disease after percutaneous transluminal coronary angioplasty who attended the heart clinics at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The instruments used in this study consisted of the Demographic Data Recording Form, the Self-Motivation Inventory developed by Dishman et al (1980) which had its reliability, Cronbach's alpha coefficient of .81, and the Health-promoting Behaviors Interview guide modified from the Health-promoting Behaviors Questionnaire of the Elderly with Coronary Heart Disease developed by Jirawan Inchum (1998). This interview guide had the content validity index of .98, and the reliability, Cronbach's alpha coefficient of .88. Data were analyzed in terms

of frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's Product Moment correlation coefficient.

The findings of the study were as follows:

1. The mean score for self-motivation of the subjects was at a moderate level ($\bar{X} = 104.16$, S.D = 15.03)

2. The mean score for health-promoting behaviors of the subjects was at a good level ($\bar{X} = 126.86$, S.D = 12.70). The mean scores of each dimension were also examined. It was found that the spiritual growth was at very good level ($\bar{X} = 20.96$, S.D = 2.54), while health responsibility, nutrition, interpersonal relationship, and stress management were at good level ($\bar{X} = 26.72, 19.04, 21.88, \text{ and } 22.78$, S.D = 2.70, 2.93, 3.20, and 3.01, respectively), and physical activity was at a moderate level ($\bar{X} = 15.48$, S.D = 4.82).

3. There were positive significant relationships between self-motivation and health-promoting behaviors, physical activity, and spiritual growth ($r = .42, .46, \text{ and } .38$ respectively, $p < .01$).