

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การรับรู้ความสามารถแห่งตนกับแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ
ของสตรีที่ต้องโทษในเรือนจำ

ชื่อผู้เขียน นางสาวจิตติระการ สุกรดี

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ลาวัลย์	สมบูรณ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพิศ	รุ่งเรืองศรี	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา	ปรีสัญญากุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร	สุคำวัง	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์	ปานอุทัย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนาแบบวิเคราะห์ความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้
ความสามารถแห่งตน แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพและความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความ
สามารถแห่งตนกับแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ต้องโทษในเรือนจำ กลุ่มตัวอย่าง
เลือกแบบเจาะจงจากสตรีที่ต้องโทษในเรือนจำกลางเชียงใหม่จำนวน 210 ราย เครื่องมือที่ใช้ใน
การวิจัยเป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินการรับรู้ความสามารถแห่งตนซึ่งดัดแปลง
จากแบบประเมินการรับรู้ความสามารถแห่งตนของซีเรอร์และคณะ (Sherer et al., 1982) มีค่าดัชนี
ความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .93 ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ .80 และแบบประเมินแบบแผน
ชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ ที่ดัดแปลงมาจากแบบประเมินแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของปาลิรัตน์
พรทวีกันทา (2541) ซึ่งดัดแปลงจากแบบประเมินแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวอลค์เกอร์
และคณะ (Walker et al., 1987) มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .89 และค่าสัมประสิทธิ์ความ
เชื่อมั่นเท่ากับ .94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. สตรีที่ต้องโทษในเรือนจำ มีคะแนนการรับรู้ความสามารถแห่งตนโดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับค่อนข้างสูง

2. สตรีที่ต้องโทษในเรือนจำ มีคะแนนแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพโดยรวม ด้านความสำเร็จในชีวิตแห่งตน ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ การสนับสนุนระหว่างบุคคลและการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับดี ส่วนการออกกำลังกายและโภชนาการอยู่ในระดับปานกลาง

3. การรับรู้ความสามารถแห่งตนมีความสัมพันธ์ทางบวกอย่างมีนัยสำคัญในระดับต่ำกับแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพโดยรวม ($r=.20, p<.01$) และรายด้านคือ ด้านความสำเร็จในชีวิตแห่งตน ($r=.28, p<.01$) ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ($r=.14, p<.05$) และการสนับสนุนระหว่างบุคคล ($r=.17, p<.05$) นอกนั้นไม่มีความสัมพันธ์กัน

ดังนั้นผู้วิจัยจึงเสนอแนะว่า พยาบาลควรให้คำแนะนำและส่งเสริมด้านการรับรู้ความสามารถแห่งตนแก่สตรีที่ต้องโทษในเรือนจำ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องและเหมาะสม

Thesis Title	Perceived Self-efficacy and Health-Promoting Lifestyles among Incarcerated Women		
Author	Miss Jittrakarn Sookdee		
M.N.S.	Nursing Care of Women		
Examining Committee			
	Associate Professor Lawan	Somboon	Chairman
	Assistant Professor Supit	Roongruangsri	Member
	Associate Professor Dr. Sukanya	Parisanyakul	Member
	Assistant Professor Dr. Khanokporn	Sucamvang	Member
	Lecture Dr. Sirirat	Panuthai	Member

Abstract

The purpose of this descriptive correlational study was to explore the perceived self-efficacy, the health-promoting lifestyles, and the relationship among perceived self-efficacy and health-promoting lifestyles of incarcerated women. The purposive samples consisted of 210 incarcerated women jailed in Chiang Mai Central Prison. The research instruments consisting of a Demographic Data Recording Form, a Perceived Self-efficacy Scale modified from Sherer et al., (1982) of which the content validity index was .93 and Cronbach's alpha coefficient was .80, Health-promoting Lifestyle Profile modified from Paleerat Porntawekanta (1998) that modified from Walker et al., (1987) of which the content validity index was .89 and Cronbach's alpha coefficient was .94. Data were analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results revealed that

1. The subjects' overall perceived self-efficacy and each subscale (i.e. general self-efficacy, social self-efficacy) was at a rather high level.
2. The subjects' overall health-promoting lifestyles including self-actualization, health responsibility, interpersonal support, and stress management was at a good level whereas exercise and nutrition were at a fair level.
3. There was a slightly positive significant relationship between perceived self-efficacy and overall health-promoting lifestyles ($r=.20, p<.01$), self-actualization ($r=.28, p<.01$), health responsibility ($r=.14, p<.05$) and interpersonal support ($r=.17, p<.05$).

Hence, the researcher suggested that nurses should advice and promote perceived self-efficacy of the incarcerated women in order to improve and continue their health-promoting lifestyles.