

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลของกลุ่มระดับประคองและจิตศึกษาต่อภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท

ชื่อผู้เขียน

นางสาวครุณี คชพรหม

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

รองศาสตราจารย์อุบล

นิติรัชย์

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชรภรณ์

อารีย์

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ

ศิระปิ่นดา

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง

โปธิบาล

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ วิลาวัณย์

พิเชิธรเสถียร

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกลุ่มระดับประคองและจิตศึกษาต่อภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลที่หาผู้ป่วยมารับการตรวจรักษาหรือมารับยาแทนผู้ป่วยที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ อุบลราชธานี ในช่วงเดือนสิงหาคม ถึงกันยายน 2542 จำนวน 24 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่มๆละ 12 คน กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติกลุ่มทดลองได้รับกลุ่มระดับประคองและจิตศึกษาเครื่องมือวิจัยประกอบด้วย 3 ส่วน คือแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล แบบวัดภาวะของผู้ดูแล ของเทืองตดา เคนไชยวงศ์ (2539) ความเชื่อมั่นของแบบวัดภาวะเชิงปรนัยและเชิงอัตนัย มีค่าสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาคเท่ากับ 0.81 และ 0.88 ตามลำดับ แผนการทำกลุ่มระดับประคองและจิตศึกษาผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ เก็บรวบรวมข้อมูลก่อนและหลังการทดลองทันที คะแนนภาวะของผู้ดูแลระหว่างก่อนและหลังการทดลอง ในกลุ่มเดียวกันวิเคราะห์ความแตกต่างด้วยสถิติการทดสอบที่มีเครื่องหมายกำกับวิตคอกชันและระหว่างกลุ่มด้วยสถิติการทดสอบแมนวิทนี ยู

ผลการศึกษาพบว่า ภาวะเชิงปรนัยและเชิงอัตนัยของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทลดลงภายหลังได้รับกลุ่มระดับประคองและจิตศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) และพบว่าภาวะเชิงปรนัยและเชิงอัตนัยของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทหลังได้รับการพยาบาลตามปกติไม่มีความแตกต่างกัน และผู้ดูแล

ผู้ป่วยโรคจิตเภทกลุ่มที่ได้รับกลุ่มประคับประคองและจิตศึกษา มีภาวะเชิงปรนัยและเชิงอัตนัยน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า กลุ่มประคับประคองและจิตศึกษา เป็นวิธีปฏิบัติการพยาบาลวิธีหนึ่งในการลดภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทได้ พยาบาลที่ปฏิบัติงานในจิตเวชชุมชน จึงควรได้รับการฝึกอบรมวิธีการนี้ เพื่อใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Thesis Title Effect of Psychoeducation and Support Group on
 Burden among Caregivers of Schizophrenic Patient

Author Miss. Darunee Kochaphrom

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Examining Committee :

Assoc. Prof. Ubol	Niwatchai	Chairman
Assist. Prof. Dr. Patcharaporn	Aree	Member
Assist. Prof. Dr. Darawan	Thapinta	Member
Assist. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Member
Assoc. Prof. Wilawan	Picheansathian	Member

Abstract

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effect of psychoeducation and support group on burden among caregivers of schizophrenic patient. The subjects were caregivers of schizophrenic out-patient who accompanied the patient for a follow up at Prasrimahabhodi Hospital, Ubon Ratchatani Province during August to September 1999. Twenty-four subjects were purposively selected and were randomly assigned to be in the control and experimental groups equally. The control group received the routine nursing care, whereas the experimental group received psychoeducation and support group. Instruments composed of three parts including the Demographic Data Questionnaire and the Objective and Subjective Burden Scales developed by Kenchaiwong (1996). The reliability of Objective and Subjective Burden Scales was tested by Cronbach's coefficient were 0.81 and 0.88, respectively. The protocol for psychoeducation and support group was assessed for its content validity by a panel of experts. Data were collected before and immediately after the experiment and were analyzed by Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test and Mann-Whitney U Test.

The results of this study revealed that the objective and subjective burdens among caregivers of schizophrenic patient after receiving psychoeducation and support group were significantly decreased ($p < .01$). The burden scores between before and after receiving the routine nursing care were not significantly different, while the objective and subjective burdens of subjects in the experimental group were significantly lower than those of the control group ($p < .01$).

The findings, suggested that psychoeducation and support group was an effective method for use to reduce burden among caregivers of schizophrenic patient. The nurse practicing in community psychiatry ought to be trained to be able to provide the psychoeducation and support group.