

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการสร้างจินตภาพต่อความเจ็บปวดในผู้ป่วยแผลไหม้

ชื่อผู้เขียน นางแสงหล้า พลนอก

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์	ดร. กนกพร	สุคำวัง	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	ดร. อัจฉรา	สุคนธ์สรรพ	กรรมการ
อาจารย์	ดร. สมบัติ	ตาปัญญา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	ดร. วารุณี	ฟองแก้ว	กรรมการ
รองศาสตราจารย์	ดร. สุกัญญา	ปรีสัญญกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์	เจียรนัย	โพธิ์ไทรย์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลอง ชนิดหนึ่งกลุ่ม วัดก่อนและหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสร้างจินตภาพต่อความเจ็บปวดในผู้ป่วยแผลไหม้ กลุ่มตัวอย่างคือ กลุ่มผู้ป่วยที่มีระดับแผลไหม้ดีกรีที่สอง มีความเจ็บปวดแบบเฉียบพลัน จำนวน 10 ราย ซึ่งรับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมแผลไหม้และน้ำร้อนลวก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนสิงหาคม ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2541 ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ (1) แบบบันทึกข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปและมาตรวัดความรู้สึกเจ็บปวด และ (2) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ได้แก่ เทปการสร้างจินตภาพ เครื่องวัดความดันโลหิตและชีพจรออกมาเป็นค่าตัวเลข และนาฬิกาที่มีเข็มวินาที นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานโดยใช้การทดสอบที (paired t- test)

ผลการวิเคราะห์พบว่า

1.ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้สึกรู้สึกเจ็บปวดหลังฟังเพลงการสร้างจินตภาพต่ำกว่าก่อนฟังเพลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2.ค่าเฉลี่ยอัตราการหายใจ หลังฟังเพลงการสร้างจินตภาพต่ำกว่าก่อนฟังเพลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.ค่าเฉลี่ยอัตราชีพจรและความดันโลหิต หลังฟังเพลงการสร้างจินตภาพต่ำกว่าก่อนฟังเพลง อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติการพยาบาล การจัดการเรียนการสอน การวิจัยและการบริหารทางการพยาบาลต่อไป

<b>Thesis Title</b>	Effect of Imagery on Pain in Burned Patients		
<b>Author</b>	Mrs. Sanglar Polnok		
<b>M.N.S.</b>	Medical and Surgical Nursing		
<b>Examining Committee</b>			
	Assistant Professor	Dr. Khanokporn Sucamvang	Chairman
	Assistant Professor	Dr. Achara Sukonthasarn	Member
	Lecturer	Dr. Sombat Tapunya	Member
	Assistant Professor	Dr. Warunee Fongkaew	Member
	Associate Professor	Dr. Sukanya Parisunyakul	Member
	Associate Professor	Jiaranai Bhosai	Member

### Abstract

The purpose of this one group pre-post test quasi-experimental design was to examine the effect of imagery on pain among burned patients. The subjects in this study were 10 second degree burned patients with acute pain admitted at Surgical Burn Unit, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during August to December 1998.

The research instrument consisted of two parts ; (1) assessment tools : demographic data form and a color scale of pain measurement, and (2) research equipments : guided imagery tape, a digital blood pressure meter and a watch with second hand. The data were analysed using frequency, mean, and standard deviation. The hypotheses were tested using the paired t-test.

The study results revealed that :

1. The mean of pain score decreased significantly after listening to guided imagery tape at the level .05.
2. The mean of respiratory rate decreased significantly after listening to guided imagery tape at the level .05.
3. There were no statistic significance decreament of mean of heart rate and blood pressure after listening to guided imagery tape.

The results of this study provide guideline for nursing practice, education, research and administration.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University