

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การสนับสนุนจากคู่สมรสกับความผาสุกของผู้สูงอายุ		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวรุ่งทิพย์ แปงใจ		
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์:	รองศาสตราจารย์กรรณิการ์	พงษ์สนธิ	ประธานกรรมการ
	อาจารย์ดวงฤดี	ลาสุชะ	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ถินจง	โปธิบาล	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศรีพรรณ	กันธวัช	กรรมการ
	อาจารย์ ดร. พิกุล	นันทชัยพันธ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับของการสนับสนุนจากคู่สมรสของผู้สูงอายุ ระดับความผาสุกของผู้สูงอายุที่มีคู่สมรส และความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนจากคู่สมรสกับความผาสุกของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีคู่สมรสซึ่งอาศัยอยู่ในชุมชนเขตเมือง จังหวัดน่าน จำนวน 200 ราย ทำการศึกษาระหว่างวันที่ 8 ถึงวันที่ 27 เดือน มีนาคม 2542 เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นตามสัดส่วน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการสนับสนุนจากคู่สมรส ซึ่งแปลและปรับจากแบบวัดการสนับสนุนทางสังคม ของ ฟรายด์แมนและคิง ทดสอบความถูกต้องของการแปลโดยวิธีการแปลย้อนกลับ นำแบบวัดไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .92 จากนั้นนำมาทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร การสนับสนุนด้านวัตถุประสงค์ของหรือบริการ และการสนับสนุนด้านอารมณ์เท่ากับ .90, .82 และ .83 ตามลำดับ และวัดความผาสุกโดยใช้แบบวัดความ

ความสุขของแคทริล ทดสอบความเชื่อมั่นด้วยวิธีการทดสอบซ้ำในระยะเวลาห่างกัน 2 สัปดาห์ ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .95 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับแบบสเปียร์แมน ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุที่มีคู่สมรสมีคะแนนการสนับสนุนจากคู่สมรสโดยรวมและรายด้าน ได้แก่ การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร การสนับสนุนด้านวัตถุ สิ่งของ หรือบริการ และการสนับสนุนด้านอารมณ์ อยู่ในระดับสูง คะแนนความความสุขของผู้สูงอายุที่มีคู่สมรสอยู่ในระดับสูง และการสนับสนุนจากคู่สมรสมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความความสุขของผู้สูงอายุในระดับต่ำ ($r_s = .264, p < .01$)

ผลการวิจัยครั้งนี้ เป็นข้อมูลพื้นฐานที่สามารถนำไปใช้ในการวางแผนการพยาบาล โดยสนับสนุนให้คู่สมรสมีบทบาทในการดูแลผู้สูงอายุมากยิ่งขึ้น และกระตุ้นให้คู่สมรสสามารถให้การสนับสนุนแก่ผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสม เพื่อส่งเสริมให้เกิดความสุขแก่ผู้สูงอายุต่อไป

Thesis Title	Spousal Support and Well-Being of the Elderly		
Author	Miss Rungthip Pangjai		
M.N.S.	Gerontological Nursing		
Examining Committee:	Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Chairman
	Lecturer Duangruedee	Lasuka	Member
	Asst. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Member
	Asst. Prof. Dr. Seepan	Kantawang	Member
	Lecturer Dr. Pikul	Nantachaipan	Member

Abstract

The purposes of this study were to investigate the level of spousal support and level of well-being and to examine the relationship between spousal support and well-being of the elderly who has spouse. Studied subjects were obtained by proportional stratified random sampling method. Two hundred elderly living with spouses in the urban area of Nan province during March 8 to 27, 1999 were randomly selected. The instrument used for data collection was an interview schedule consisted of 3 parts : the Demographic Data Record Form, Spousal Support Instrument modified from the Friedman and King's Social Support Instrument and the Well-Being Ladder Scale. Backtranslation technique was used to assure the precision of translation. The content validity of Spousal Support Instrument was tested by a panel of expert which content validity index was .92. The reliability for Spousal Support Instrument was tested by Cronbach's alpha coefficient method from which the reliability coefficients

of subscales including informational support, tangible support and emotional support obtained were .90, .82 and .83, respectively. The reliability of the Well-Being Ladder Scale was obtained by means of 2 week test-retest method and found to be .95. The data were analyzed in terms of frequency, percentage, means, and standard deviation. Correlation between variables was analyzed using Spearman's rank correlation method.

The results of the study revealed that the overall score for spousal support of the elderly who has spouse was at a high level. The scores for informational support, tangible support and emotional support were at high levels. The well-being score of the elderly who has spouse was also at a high level. However, there was a low positive significant relationship between spousal support and well-being of the elderly. ($r_s = .264$, $p < .01$)

These findings provide baseline information that can be used for nursing care plan in which spouse is encouraged to take a major role in caring for the elderly and appropriately support the elderly to assure their well-being.