

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการสร้างจินตภาพต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็ง
เต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด

ชื่อผู้เขียน นางสาวปริญญา สนิกะวาทิ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรณ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง	กรรมการ
อาจารย์ ดร. สมบัติ ตาปัญญา	กรรมการ
อาจารย์ ดร. อวยพร ตันมุขยกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ฉวี เบาทรง	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี ฟองแก้ว	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสร้างจินตภาพต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด ที่คลินิกเคมีบำบัด แผนกผู้ป่วยนอกศัลยกรรม ห้องเบอร์ 1 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือนมกราคมถึงเดือนมีนาคม 2542 จำนวน 20 ราย กลุ่มตัวอย่างถูกจัดเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ให้มีความคล้ายคลึงกันมากที่สุดในเรื่องอายุ จำนวนครั้งที่มารับเคมีบำบัด และคะแนนความวิตกกังวลแฝง กลุ่มทดลองได้รับการฝึกการสร้างจินตภาพจากผู้วิจัย ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความวิตกกังวลของสปิลเบอร์เกอร์ ฟอรัมวาย ที่แปลและดัดแปลงโดยธাত্রี นนทศักดิ์ และสมโภชน์ เขี่ยมสุภาสิต เป็นผู้ปรับความชัดเจนทั้งในด้าน

ภาษาและความหมายทางจิตวิทยา ซึ่งผู้วิจัยได้ทดสอบหาความเชื่อมั่นของแบบวัดความวิตกกังวลขณะเผชิญและแบบวัดความวิตกกังวลแฝง โดยวิธีทดสอบสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้เท่ากับ 0.81 และ 0.79 ตามลำดับ และเทปฝึกการสร้างจินตภาพที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม ซึ่งทดสอบความตรงตามเนื้อหา และคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาได้เท่ากับ 0.89 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานโดยใช้การทดสอบที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลขณะเผชิญของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัดหลังฝึกการสร้างจินตภาพลดลงจากก่อนฝึกการสร้างจินตภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) และกลุ่มทดลองภายหลังได้รับเคมีบำบัดมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลขณะเผชิญน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

Thesis Title Effect of Imagery on Anxiety of Breast Cancer Patient
Receiving Chemotherapy

Author Miss Parinya Sanigavatee

M.N.S Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Asst. Prof. Dr.Achara	Sukonthasam	Chairman
Asst. Prof. Dr.Khanokporn	Sucamvang	Member
Lect. Dr. Sombat	Tapanya	Member
Lect. Dr. Ouyporn	Tonmukayakul	Member
Assoc. Prof. Chavee	Baosoung	Member
Asst. Prof. Dr.Warunee	Fongkaew	Member

Abstract

The main purpose of this quasi-experimental study was to investigate the effect of imagery on anxiety of breast cancer patient receiveing chemotherapy. The subjects in this study were breast cancer patients receiving chemotherapy at chemotherapy clinic, Surgical Out-Patient Department, room number 1, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during January to March 1999. Twenty patients were recruited and assigned to experiment and control groups based on the similarity of age, number of chemotherapy course, and the score of the State-Trait Anxiety Inventory (STAI) form Y-2. Subjects in experiment group receiving imagery training by the researcher, while those in control group received routine care. The instruments used in this study were

Demographic Data Form, and The State-Trait Anxiety Inventory form Y of Spielberger, which was translated and modified by Thatree Nontasak and was rechecked for language clarification by Somporch Eamsupasit. The reliability of the STAI form Y-1 and form Y-2 achieved with alpha cronbrach coefficient of 0.81 and 0.79, respectively. The guided imagery training tape was developed by the researcher based on the review of literature. The content validity index of the imagery tape was 0.89. The data was described in terms of frequency, percentage, mean, and standard diviation. The hypotheses were tested by using t-test

The results of this study revealed that the mean of state-anxiety score of breast cancer patients receiving chemotherapy after sucessfully imagery trained were significantly decreased ($p < .001$). Also, the mean of state-anxiety score of the experiment group after receiving chemotherapy was statistically significant less than that of the control group ($p < .001$).