

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ พฤติกรรมการดูแลตนเองและความผาสุกของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

ชื่อผู้เขียน นางบุญศรี นูเกตุ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

รองศาสตราจารย์ สมบัติ	ไชยวัฒน์	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดวงฤดี	ลาศุขะ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง	โปธิบาล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์	อารีย์	กรรมการ
อาจารย์ ดร.พิกุล	นันทชัยพันธ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเอง ระดับของความผาสุกและความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองและความผาสุกของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โดยใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็มเป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษานี้ เป็นผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ และมารักษาตามนัดในคลินิกโรคความดันโลหิตสูง แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลลำปาง จำนวน 60 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ ซึ่งแบ่งเป็น 3 ส่วน คือ 1) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป 2) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง และ 3) แบบวัดความผาสุกด้วยตนเองตามวิธีการของแคนทริล วิเคราะห์

ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง มีคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมและรายด้าน ได้แก่ การดูแลตนเองโดยทั่วไป การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การหลีกเลี่ยงปัจจัยที่ส่งเสริมการเกิดโรค และการใช้ยา อยู่ในระดับดี คะแนนความผาสุกของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับดี และพฤติกรรมการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความผาสุกของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ในระดับปานกลาง ($r = .42, p < .001$)

Thesis Title	Self-care Behaviors and Well-Being of Hypertensive Elderly		
Author	Mrs.Boonsri Nugate		
M.N.S.	Gerontological Nursing		
Examining Committee			
	Assoc. Prof. Sombat	Chaiwan	Chairman
	Lecturer Duangruedee	Lasuka	Member
	Asst.Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Member
	Asst.Prof. Dr.Patcharaporn	Aree	Member
	Lecturer Dr. Pikul	Nantachaipan	Member

Abstract

This study aimed to study self-care behaviors, well-being level and the relationship between self-care behaviors and well-being among the hypertensive elderly using the Orem's self-care model as a theoretical framework. The sample consisted of 60 elderly diagnosed by physicians as having essential hypertension attending the Hypertensive Clinic at the Out Patient Department of Lampang Hospital. The subjects were purposively selected based on the eligible criteria. The instrument used for data collection was an interview schedule, consisted of 3 parts, 1) Demographic Data Recording Form, 2) The Self-Care Behavior Questionnaire developed by the researcher, and 3) The Well-Being Self Anchoring Ladder Scale. Data were analysed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study revealed that the overall score for self-care behavior of the hypertensive elderly was at a good level. The scores for general self-care, dietary controlling, exercise, rest, avoidance of risk factors and the using drug were at good levels. The well-being score of the hypertensive elderly was at a good level, and there was a moderately positive significant relationship between self-care behaviors and well-being. ($r = .42, p < .001$)