

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ความคิดอัตโนมัติด้านลบ กับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง

ชื่อผู้เขียน นางสาว เอ๋อเมเดือน เนตรเขม

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

| | |
|---|---------------|
| รองศาสตราจารย์ สุวณีย์ เกียวกิ่งแก้ว | ประธานกรรมการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยุภาพร เม่งอำพัน | กรรมการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เขียมจ้อย | กรรมการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา | กรรมการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา | กรรมการ |

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง และความสัมพันธ์ระหว่าง ความคิดอัตโนมัติด้านลบกับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง ประชากรเป็นผู้ป่วยที่เสพติดสุราที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ การเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีเลือกแบบเจาะจง ตามคุณสมบัติและเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 60 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินมีทั้งหมด 3 ส่วน ประกอบด้วย ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบ ส่วนที่ 3 แบบประเมินความซึมเศร้าของเบ็ค ซึ่งแบบประเมินทั้งสองได้นำไปทดสอบหาค่าความเชื่อมั่น แบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบใช้วิธีหาค่าความเชื่อมั่น โดยวิธีของคูเดอร์ริชาร์ดสัน ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .91 และแบบประเมินความซึมเศร้าใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .82 และวิเคราะห์ข้อมูล

โดยใช้โปรแกรม SPSS/ FW หาจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความคิดอัดโนมิติด้านลบกับความซึมเศร้า โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับความซึมเศร้าของผู้เสพติดสุราเรื้อรัง อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 20.41 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 9.89
2. ความคิดอัดโนมิติด้านลบ มีความสัมพันธ์ทางบวก กับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรังในระดับ $r = .670$ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการวิจัยครั้งนี้ สนับสนุนทฤษฎีความซึมเศร้าของเบ็ค (Beck) ที่ว่า ความคิดอัดโนมิติด้านลบมีความสัมพันธ์ทางบวก กับความซึมเศร้า และจากผลการวิจัยสามารถนำไปเป็นแนวทางสำหรับการวางแผนการบำบัดรักษาผู้เสพติดสุราเรื้อรังที่มีความซึมเศร้าต่อไป

Thesis Title Automatic Negative Thought and Depression among Alcoholics

Author Miss Euamduan Netkam

M.N.S Mental Health and Psychiatric Nursing

Examining Committee :

| | | |
|----------------------------|--------------|----------|
| Assoc. Prof. Suwane | Keawkingkaew | Chairman |
| Asst. Prof. Yupaporn | Mengampan | Member |
| Asst. Prof. Wanpen | Eamjoy | Member |
| Asst. Prof. Dr. Paungpayom | Panya | Member |
| Asst. Prof. Dr. Darawan | Thapinta | Member |

Abstract

The purpose of this study was to determine the depression level and correlation between automatic negative thought and depression in alcoholics. The data was collected from 60 alcoholic patients admitted to Suanprung Hospital in Chiang Mai. The questionnaire consisted of three parts: 1) personal data record sheet, 2) automatic negative thought questionnaire, and 3) Beck depression inventories. The automatic negative thought instrument was tested for its reliability employing the Kuder Richardson KR 21 Method. Using this method, the reliability of the automatic negative thought questionnaire was found to be .91, while the reliability of the Beck depression inventories calculated using Cronbach's alpha coefficient. was .82. The data was analyzed employing an SPSS/ FW program in order to calculate

percentage, mean, standard deviation and Pearson product - moment correlation coefficient.

The result of this study revealed that

1. The level of depression in alcoholics was moderate - severe with a mean score of 20.41 (SD = 9.89).

2. Automatic negative thought had a positive correlation with depression in alcoholics at the level $r = 0.670$. The statistically significant different at .01 level.

The result from this study supports Beck's depression theory *i.e.* automatic negative thought correlate positively with depression. In addition , the conclusion obtained from this study could be used as a guideline for planning and nursing intervention in the alcoholics with depression.